



# 出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

## 申込み・おたずね

市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地

☎ 21-6528 FAX 21-6299 メールアドレス: [gakushu@city.izumo.shimane.jp](mailto:gakushu@city.izumo.shimane.jp)

受講希望者は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、しまね電子申請サービスのいずれかで①講座名②氏名③住所④連絡先を明記のうえ、お申込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な人は、申込時にお伝えください。



## 島根県立中央病院出前講座

### 風邪・インフルエンザ・ 新型コロナのおはなし

受講料  
無料

風邪・インフルエンザ・新型コロナ感染症のそれぞれの違い、同じところ、それぞれの対応について分かりやすく解説します。

しまね電子申請



【会 場】出雲市役所本庁くにびき大ホール

【時 間】6月18日(金)10:00~11:30

【定 員】50名

【応募締切】6月11日(金)

## 【講師】

島根県立中央病院

感染症科部長

中村 嗣 先生



博士(医学)、日本病院会 病院総合医  
日本感染症学会 感染症専門医・指導医  
ICD 制度協議会 インфекションコントロールドクター  
日本化学療法学会 抗菌化学療法指導医  
日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医・指導医  
日本プライマリ・ケア連合学会 プライマリ・ケア認定医・指導医  
日本結核病学会 結核・抗酸菌症認定医  
日本エイズ学会 学会認定医、JMECC・ICLS インストラクター  
日本医師会 認定産業医、緩和ケア研修会修了

## 多文化共生推進講座

全3回

受講料  
無料

### これから始める人のための はじめてのポルトガル語講座

外国出身の方の居住数県内最多、中でもブラジルの方が多い出雲市でポルトガル語を学んでみませんか。ブラジル出身の国際交流員が実際の生活やネイティブのポルトガル語をお伝えします。ポルトガル語をこれから学びたい方にぴったりの内容です。

【会 場】出雲市役所本庁くにびき大ホール

【時 間】18:00~20:00

【定 員】30名程度

【講 師】

出雲市国際交流員

カミーラ・イキエネ さん

【応募締切】6月23日(水)

しまね電子申請



回	開催日	内 容
①	7/7 (水)	ブラジルってどんな国? ポルトガル語の基本*あいさつと自己紹介
②	7/21 (水)	サッカーだけじゃない!ブラジルのスポーツ いろんな場面、いろんな会話
③	8/4 (水)	おいしい楽しいブラジルの「食文化」 レストランでポルトガル語で注文♪電話で注文♪

## 新型コロナウイルスを含む感染症対策について

\*会場入口に消毒用アルコールを設置しています。

\*手洗い・咳エチケットの厳守・マスクの着用等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

\*体調がすぐれない時は講座への参加をご遠慮ください。

\*予定している講座については、状況により中止・延期の可能性があります。

感染予防および拡散防止のためにご理解・ご協力をお願いいたします。

# ～真に心豊かで活力ある出雲市の創造～ 男女共同参画社会の実現をめざして

6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

市では、平成29年に策定した「第4次出雲市男女共同参画のまちづくり行動計画」に基づき、男性も女性もあらゆる分野で活躍できる社会づくりに向けて取り組んでいます。

男女共同参画のまちづくりの実現のためには「職場」、「家庭」、「地域」、「学校」それぞれにおいて推進・啓発していくことが必要です。

昨年度は、働きやすい職場づくりを推進するため「会社と従業員を守る介護離職防止セミナー」をオンラインで開催しました。今年度もさまざまな分野での講座や講演会等を開催する予定です。

また、出雲市男女共同参画センター（くすのきプラザ）では、気軽に男女共同参画が学べるよう無料の出前講座を行っています。地域や職場の研修等にご活用ください。

## 市の主な取組

### 地域への啓発

**目的** 男女が共に地域運営に参画できるよう、意識的啓発等を推進します。

◎地域へのお出前講座

「人権・男女共同参画」  
「男女共同参画視点での防災」  
「心の栄養講座」など



### 家庭への啓発

**目的** 男性の家庭参画と男女がお互いに支え合う家庭づくりを促します。

◎めざせモテ男子!

「家事やろうセミナー」(予定)  
内容: 家事の基礎知識と実習  
対象: 20~40代の独身男性



### 学校への啓発

**目的** 教育現場における男女共同参画の正しい理解と推進を図ります。

◎デートDV防止出前講座

(市内中学校・高校・  
専門学校)  
※令和2年度実績: 14校



### 職場への啓発

**目的** 働きやすい職場づくりの推進のため、企業・事業所へ意識啓発を行います。

◎企業向け出前講座

「ワーク・ライフ・バランス」  
「働き方改革」「女性の活躍推進」  
「ハラスメント防止」  
など ※10社程度



## 「出雲市男女共同参画まちづくりネットワーク会議」 15周年記念誌が完成しました!

**Q.** 出雲市男女共同まちづくりネットワーク会議とは?

**A.** 男女共同参画の視点で住みよいまちづくりをめざし、人と人のゆるやかなネットワークを作りながら活動を行っている民間のボランティア団体です。個人・団体・経営者など、さまざまな立場や年代の方が参加しています。会員数25名(2021年3月現在)



【過去の活動】パパフェス、しゃべってみよう仕事の話など

詳しくは…

くすのきプラザのホームページで検索



おたすね / 市民活動支援課 ☎21-6952 FAX 21-6299

講座の申込・問合せ先 / 出雲市男女共同参画センター(くすのきプラザ) ☎ 22-2055