

荒木コミュニティセンターだより

～こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2026年11月号

荒木コミュニティセンター
大社町北荒木389番地2

電話 53-5440

FAX 53-5443



荒木地区防災訓練のご案内

日時：11月8日(日) 午前8:00～



☆地震を想定した防災訓練

※町内によって被害の種類と規模の異なることが予想されるので各町内で被害想定を決めて訓練を行ってください。場合によっては災害の想定を水害などに変更することも可能です。

●要支援者名簿の確認と避難行動計画の確認に留意した避難訓練

●8:00サイレン吹鳴

※サイレンが聞こえない場合は防災ラジオ(防災無線戸別受信機)で確認してください

①隣保単位で集合・点呼(屋外)

②隣保のみなさんで災害の種類による避難場所を話し合う(5分以内)

※地震の場合は〇〇に逃げる

津波の恐れがある場合は△△に逃げる・

大雨で洪水の危険があるときは▲▲に逃げる・・・など



★隣保長は町内会長に避難完了を報告してください。

★要支援者がおられることを想定してその対応を考えながら訓練してください。当事者の参加が可能であれば、時間がかかっても一緒に訓練してください。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 草萌句会 高木塾	3 文化の日	4古紙 高木塾	5 はまなす会 健康麻雀 花を楽しむ講座 (館外)	6 いきいき会 ヘルスダンス	7 荒木婦人会 趣味の囲碁 アデランテ
8 防災訓練 いずも民話の会	9空きびん・ ペットボトル はまひるが おの会	10 荒木いきいき体操 合歓の会 断酒新生会 軽スポーツを楽し む講座(館外)	11ほのほのくら ぶ「荒木幼稚園 で遊ぼう!」 高齢者クラブ連合 会 楽しい将棋	12 健康麻雀	13自主企画 「星空観察～秋の 星空を楽しもう～」 書道 ヘルスダンス	14 彩和楽美
秋の全国火災予防運動(11/9～11/15)						
15	16 野の花	17 飲料用空き缶 荒木いきいき体操 たんぽぽ	18古紙 花を楽しむ講座	19 はまなす会	20文書配布 いきいき会 ヘルスダンス ふるさと探訪講座 (館外)	21 おはなしだんだん
22 アデランテ	23 勤労感謝 の日	24 荒木いきいき体操 合歓の会	25 楽しい将棋	26	27 書道 ヘルスダンス	28 彩和楽美
29 趣味の囲碁	30 人権視察研修 (11/30～ 12/1)	◆ 荒木コミュニティセンターは現在、エレベーター設置と外壁のリフレッシュ工事のため施設利用ができません。そのため、工事が終了するまでの期間は、隣接する荒木サポートセンターの利用予約のみを記載いたします。 ◆ 10月9日までに申請があったものを掲載しています。				

「人権問題に関する意識調査」

にご協力をお願いします



荒木地区では、令和8・9年度出雲市同和教育推進指定事業の一環として「人権問題に関する意識調査」を実施します。調査結果は、今後の人権・同和教育の取組や事業計画の検討に活用します。調査票は各戸へ配布し、紙またはスマートフォンから回答できます。皆さまの率直なご意見をお聞かせください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

回答期限：11月18日(水)

問い合わせ：荒木コミュニティセンター(☎53-5440)

荒木地区同和教育推進指定事業実行委員会

〒699-0722 島根県出雲市大社町北荒木389-2(荒木コミュニティセンター内)



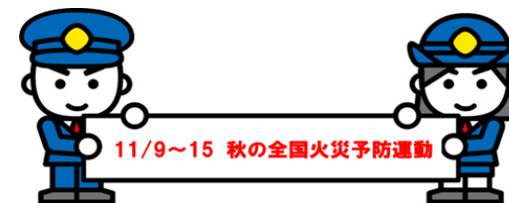
荒木コミュニティセンター文化祭及び あらきフェスティバル 中止のお知らせ

荒木コミュニティセンター工事により会場が使用できないため、
今年度は荒木コミュニティセンター文化祭及びあらきフェスティバルを中止します。
工事が完了しましたら、ぜひ新しくなったコミセンにお立ち寄りください!



大社消防署からのお知らせです。

11月9日から15日までの間、秋の全国火災予防運動が実施されます。出雲市内では、モバイルバッテリーが原因となる火災が増えています。正規品を選び、膨張や異臭等の異常を感じたら使用を中止し、不要な電池は適切に処分しましょう。
大社消防署Tel 53-2373



講座の活動報告

こどもと暮らしを楽しむ講座 『手打ち生パスタ作りに挑戦！』 9月17日(木)

デュラムセモリナ粉を使った生パスタづくりを行いました。手打ちパスタは初体験。完成したパスタは弾力ともっちり感があり、ベーコンのトマトクリームソースとよく合いました。デザートはティラミスもマスカルポーネチーズの風味豊かで好評。手作りのおいしさをみんなで楽しみました。



ふるさと探訪講座 『東城町と帝釈峠を訪ねて』 9月18日(金)



広島県庄原市の東城町と帝釈峠を巡りました。当日は心配された雨もほとんど降らず、ゆっくりと見学することができました。東城町では歴史ある町並みを散策し、三楽荘でガイドの説明を受けながら、たたら製鉄で栄えた往時の繁栄に思いをはせました。昼食後は神龍湖の観光船に乗り、両岸にそびえる雄大な景観を満喫。歴史と自然の魅力に触れる充実した一日となりました。

元気を食べる講座 『人権・同和問題研修会』 9月29日(火)

荒木地区が令和8・9年度出雲市同和教育推進指定事業の指定を受けていることから、人権・同和問題研修会を開催しました。出雲市人権同和政策課の森山公晴指導員を講師に迎え、DVD「秋桜（コスモス）の咲く日」を視聴。発達障がいのある青年の成長を描いた作品を通して、一人ひとりの違いを認め合い、共に支え合うことの大切さについて学びました。参加者は感想を語り合い、人権への理解を深める機会となりました。



ほのぼのくらぶ 『幼児期の栄養セミナー』 9月30日(水)

(株)明治の二宮成子さんを講師に迎え、「幼児期の栄養セミナー」を開催しました。主に0～2歳児の保護者が参加し、幼児期の健やかな成長に欠かせない栄養素や栄養の取り方について学びました。特に、不足しがちな鉄や亜鉛を効率よく摂取するための食品や家庭でも実践しやすいレシピが紹介され、参加者は熱心に耳を傾けていました。当日はアットホームな雰囲気の中で行われ、子どもたちは広い遊び場で楽しく過ごしました。セミナー後には講師へ直接質問や相談ができる時間も設けられ、一人ひとりが子育てに役立つ知識を深める有意義な機会となりました。未来を担う子どもたちの健康な成長を支える大切さを改めて感じる内容でした。



花を楽しむ講座 『日帰り研修旅行』 10月1日(木)

温泉津町のやきもの館・やきものの里を訪れ、趣ある町並みや作品に触れながら、やきもの文化への理解を深めました。昼食は古民家カフェ「風のえんがわ」で楽しいひとときを過ごし、その後はアクアスを見学して海の生き物たちとの出会いを楽しみました。サンピコ江津の定休日や山陰道仁摩～大田間の通行止めにより帰着時間が遅れるハプニングもありましたが、秋晴れの好天に恵まれ、参加者全員が元気に充実した一日を過ごすことができました。



★参加者募集★

荒木小学校南門柱タイムカプセル掘り起こし

荒木小学校で「荒木の農業の歴史」の学習にあわせ、昭和14年の大干ばつと用水工事の記録が残されていると伝わる南門柱のタイムカプセル掘り起こしが行われます。

日時：10月23日(金)

・9:30～10:15 農業の歴史学習

(講師：中山 寿さん)

・10:35～11:20 南門柱掘り起こし作業見学



※少雨決行。荒天時は10月28日(水)に順延。

地域の皆さまも見学できます。

希望される方は荒木コミュニティセンター(☎53-5440)までご連絡ください。



荒木ようこそ!パックのご案内

荒木に生まれてきた赤ちゃんへの“おめでとう”と、子育てを頑張る親を応援する気持ちをこめて…育児応援グッズ&情報を1箱に詰めこんだ荒木ようこそパック」を応募者に**もれなくプレゼント**します!

★詳しくは荒木コミセンHPをご覧ください



対象者 2026.1.1～2027.3.31 生まれの赤ちゃん(荒木地区在住の方)

応募方法

①申込QRコードより申込

⇒①②いずれか ②荒木コミセン窓口にて直接申込

※お申込みから1週間以上たっても連絡がない場合はお問合せください



みんなでランチ ひとりで食べるより、みんなで楽しく!

毎日、誰かとおしゃべりしていますか? 誰かと一緒に食事をしていますか?



日時 10月28日(水) 11:30～13:00

場所 荒木サポートセンター

参加費 1,000円(お弁当代実費)

※定員になり次第締切ります

申込方法 荒木コミセン窓口または電話、メールでお申込みください。

「みんなでランチ」は、おいしいお弁当を囲みながら、地域のみなさんと楽しくお話する交流の場です。おひとりさまでもお気軽にご参加ください。新しい出会いや会話を楽しみながら、和やかなひとときを過ごしましょう。

ほのぼのくらぶ 「荒木幼稚園で遊ぼう!」 参加費(80円)※いちご教室参加費

荒木幼稚園では、未就学児の親子の方を対象に「いちご教室」を開催しています。

いちご教室に参加して、幼稚園の様子や雰囲気体験してみませんか?

荒木地区でない方でも、ご参加いただけます!

11月の「いちご教室」は、『幼稚園の誕生会を見てみよう』という企画です!

ちょっと息抜きに、いつもと違う場所で楽しく遊びましょう♪

★11月11日(水) 10:10～11:30(受付 10:00～)

★場所 出雲市立荒木幼稚園(出雲市大社町北荒木310)

★定員 10組程度 ★対象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者

★持参物 飲み物(大人用・こども用)、手拭きタオル、上靴(大人用スリッパのご用意はありますが、必要な方はお持ちください)

★おやつタイムがあります。申込時にアレルギーの有無をお知らせください。

★お申込みは、荒木コミセン窓口または電話、メール、右のQRコードにてお申込みください。



《お願い事項》

○お車で越しの場合は荒木コミュニティセンターの駐車場をご利用ください。
○イベント当日の朝、参加者のみなさんの検温をお願いします。(当日体調がすぐれない場合は参加をお控えください。)



申込・お問合せ 荒木コミュニティセンター TEL53-5440(平日9時～17時)

✉ araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

