

# 荒木コミュニティセンターだより

こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2026年5月号  
荒木コミュニティセンター  
大社町北荒木389番地2  
電話 53-5440  
FAX 53-5443

ホームページ  
HP



## 令和8年度

### 荒木コミュニティセンター講座開講式のご案内

地域のみなさんの「学びたい!」を叶える講座です。  
年度途中からでもご参加いただけます。ぜひご参加ください!

日時: **4月23日(木) 9:15~9:30** 受付

場所: 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

**第一部** 開講式 9:30~9:45

**第二部** 特別講演 10:00~

「ネット人権侵害と部落差別の現実」

山口県人権啓発センター 川口泰司氏

#### 9つの主催講座

- 合歓の会
- ほのぼのくらぶ
- 食を楽しむ講座
- 花を楽しむ講座
- ふるさと探訪講座
- 元気を食べる講座
- 軽スポーツを楽しむ講座
- こどもと暮らしを楽しむ講座
- 大槌おどりをおぼえる講座

### 講演会開催のお知らせ ~身近な人の生きづらさに気づいていますか~

日々の暮らしの中でのちょっとした言葉や態度、地域でのつながり方など、「人権」は実はとても身近なテーマです。  
このたび、講座開講式の第2部企画として「同和問題」について学ぶ講演会を開催します。

講師には、全国で人権啓発の活動を続けておられる、  
山口県人権啓発センターの川口泰司さんをお迎えします。

日時: **4月23日(木) 10:00~12:00**

会場: 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

演題: 「ネット人権侵害と部落差別の現実」

講師: 川口泰司 氏(山口県人権啓発センター事務局長)

参加費: 無料

申込: 不要(どなたでもご参加いただけます)

地域のみなさんが気軽に参加できる学びの場です。  
どうぞお誘いあわせのうえ、お越しください。

【主催: 荒木地区同和教育推進指定事業実行委員会 共催: 荒木地区人権教育推進協議会、荒木コミュニティセンター事業委員会】

荒木地区は令和8年度・9年度の2年間、出雲市より指定を受け、同和教育推進指定事業に取り組みます。  
わたしたちの暮らす荒木が、誰にとっても安心して生活できるあたたかいまちであるために、一緒に人権についての理解を深めていきましょう。

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
4月13日までに申し込みがあったものを掲載しています。						
<b>3</b> 憲法記念日 アデランテ	<b>4</b> みどりの日 タクトモ	<b>5</b> こどもの日 正中館 アデランテ	<b>6</b> 振替休日 タクトモ	<b>7</b> 太極拳 はまなす会 テーブルテニス K.A.Y 健康麻雀 正剛館	<b>8</b> 紫陽花句会 書道	<b>9</b> 卓球さんさん 合歓の会 正中館 スプリングコンサート 荒木地区福祉安全推進協議会常任理事会
<b>10</b> 婦人会 趣味の囲碁 いずも民話の会 アデランテ	<b>11</b> ベットボトル・空きびん こぼしら句会 フォークダンス はまひるがの会 タクトモ	<b>12</b> 運営委員会 同和教育推進指定事業実行委員会 ばそこんくらぶ華大槌おどりをおぼえる講座 正中館 断酒新生会 荒木いきいき体操 青麦句会 カリンパリンパ	<b>13</b> ロージュアンサンプル 楽しい将棋 ストレッチ 健康ストレッチの会	<b>14</b> 講座代表者会 テーブルテニス K.A.Y 健康麻雀 正剛館	<b>15</b> いきいき会 浜山句会 ヘルスダンス 荒木地区体育協会	<b>16</b> 卓球さんさん 趣味の囲碁 おはなしだんだん 正中館
<b>17</b> 荒木地区福祉安全推進協議会総会 アデランテ	<b>18</b> 自主企画『初心者のためのスマホ教室①』 野の花サロン タクトモ	<b>19</b> 飲料用空き缶自主企画『初心者のためのスマホ教室②』 荒木いきいき体操 ばそこんくらぶ華tetote たんぼぼ 正中館	<b>20</b> 古紙文書配布 自主企画『初心者のためのスマホ教室③』 ストレッチ タクトモ	<b>21</b> はまなす会 テーブルテニス K.A.Y 正剛館	<b>22</b> 自主企画『海ヨガ』 卓球さんさん ヘルスダンス	<b>23</b> 荒木地区人権教育推進協議会総会 趣味の囲碁 合歓の会 彩和楽美 正中館
<b>24</b> 楽成会 趣味の囲碁 アデランテ	<b>25</b> ロージュアンサンプル 野の花 大社町婦人会 高齢者クラブ連合会総会 タクトモ	<b>26</b> 元気を食べる講座 ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 カリンパリンパ 正中館	<b>27</b> 自主企画 ほのぼのくらぶ『0さいからの歯みがきレッスン!』 楽しい将棋 ストレッチ	<b>28</b> 太極拳 吾亦紅 テーブルテニス K.A.Y 古文書を読もう 正剛館	<b>29</b> 書道 ヘルスダンス	<b>30</b> 卓球さんさん 楽成会総会 正中館
<b>31</b> アデランテ						

### 「ほのぼのくらぶ」のご案内

乳幼児と保護者を対象に(毎月1回)  
荒木コミセン主催でイベントを開催します!  
今年度はエレベーター新設工事のため、6月から別会場で開催予定です。

LINE オープンチャットに登録(無料)して  
ぜひイベント情報ゲットしてください!



荒木地区以外の方でもメンバー登録&イベント参加OK!  
お友達を誘ってお気軽にご参加ください♪

### 0才~未就学児の遊び場

プレイランド&図書室に  
遊具、おもちゃ、  
貸出用図書、DVD など

新たに加わりました♪

ぜひご利用ください★



## 自主企画事業★参加者募集

### 読み聞かせボランティア募集!!

荒木小学校で子どもたちに読み聞かせをしてくださる方を募集します  
本好きな方、子どもが好きな方、読み聞かせに興味のある方、  
はじめての方もお気軽にご参加ください!

活動日・時間 月1回木曜日(基本) 8:15~8:25

6月25日、7月9日、10月22日、11月26日、2月18日、3月4日(年間6回)

※詳しい日程・内容は、お申込みの方にあらためてご案内します  
※都合がつかない場合は、お休みできます

#### ★申込期間

4月20日(月)  
~5月11日(月)

申込専用  
メールフォーム



## 初心者のためのスマホ教室



1. 日程 5月18日(月)、19日(火)、20日(水)(全3回)

いずれも14:00~15:30

2. 場所 荒木コミュニティセンター2階大集会室

3. 内容 **スマホの基本操作**

電話・メール、インターネット、  
写真・動画撮影、マップアプリ、  
LINEの使い方など

**もっと便利に**

いずれも縁結びPAY、ねんきんネット、  
いずれも防災メール

4. 講師 ドコモショップゆめタウン出雲店、  
出雲市商工振興課、出雲年金事務所

5. 申込方法 荒木コミュニティセンター窓口または電話で申込みください。

6. 申込締切 5月13日(水)午後5時まで

**対象** スマホの基本操作に不慣れな方  
※全3回すべてに出席できる方

**定員** 15名(先着順)

**お持ちいただくもの**

お使いのスマホ(機種不問。  
どこの会社のものでもOK)  
※スマホを持っておられない方でも  
参加できます

## 海ヨガ

一日の疲れをヨガで癒しませんか。夕日の美しい稲佐の浜で  
波の音を聴きながら、体と心を整えます。  
難しいポーズはありません。  
初めての方も安心してご参加ください。



日時: 5月22日(金) 18:10~19:10

会場: 稲佐の浜(集合18:00 稲佐の浜駐車場 ※集合後、稲佐の浜へ移動します)

※雨天時は荒木コミュニティセンター大集会室で行います。

会場変更の場合は、当日参加者にご連絡します。

講師: 高須賀千江子さん(自然光ダンサー、ヨガインストラクター)

募集人数: 6名(定員になり次第締め切り) 参加費: 500円

持ち物、服装: ヨガマット(砂の上に敷きます。必要な方は下に敷くレジャーシート)、  
フェイスタオル2枚、動きやすい服装、飲み物(お茶、水などフタ付きのもの)、  
ビーチサンダル ※ご希望の方はヨガマットをレンタルできます(レンタル料300円)

申込期間: 4月21日(火)~ 定員になり次第締め切り

申込方法: 窓口設置のチラシの申込書にご記入後、窓口へ または電話、メールで受け付けます

★参加費、ヨガマットレンタル料は5月15日(金)までに窓口へお願いします

## ほのぼののらぶ

### 0さいからの歯みがきレッスン!

歯科衛生士さん  
による

歯の状態  
チェック

お口の健康を守る  
食習慣のお話

保健師さんの  
身体計測

茶話会も  
します!

まだ歯が生えてない  
お子さんも  
ご参加ください!

5月27日(水)10:00~11:30(9:45受付)

場所: 荒木コミュニティセンター2階大集会室(大社町北荒木389-2)

対象: 0~3歳くらいまでのお子さん・保護者

定員: 10組程度 参加費: 100円(茶菓代) ※当日集金します。

持参物: ①普段お使いの歯ブラシ ②バスタオル ③母子健康手帳 ④お子様の飲み物

申込締切: 5月22日(金)午後5時までに電話、メール、または、QRコードからお申込み  
ください。



### 各種申し込み・お問い合わせ

荒木コミュニティセンター 電話: 53-5440(平日9時~17時)

FAX: 53-5443

E-mail: araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

