

0さい、1からの歯みがきレッスン!

歯科衛生士さん
による

歯の状態
チェック

お口の健康を守る
食習慣のお話

保健師さんの
身体計測

茶話会も
します!

まだ歯が生えてない
お子さんも
ご参加ください!

5月27日(水)10:00~11:30(9:45受付)

場 所:荒木コミュニティセンター2階大集会室(大社町北荒木 389-2)

対 象:0~3歳くらいまでのお子さん・保護者

定 員:10組程度

参加費:100円(茶菓代)※当日集金します。

持参物:①普段お使いの歯ブラシ ②バスタオル
③母子健康手帳 ④お子様の飲み物

申込締切:5月22日(金)午後5時までに電話、メール、

または、QRコードからお申込みください。

荒木コミセン(平日9:00-17:00)

☎0853-53-5440

✉araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp



歯科衛生士さんおすすめの
歯ブラシを購入できます!

★1本 100円

★おとな用の歯ブラシ

★仕上げ磨き用歯ブラシ あります

