

2026年度 荒木コミュニティセンター講座生募集

〈2026年4月～2027年3月まで〉

あなたも参加しませんか？
「いつでも」「楽しく」「みんなで」
学ぶ講座です。

今、こどもを育てている方は

こどもと暮らしを楽しむ講座

- 【目標】 こどもとたくさん遊ぼう。自分の暮らしも大切にしよう。友だちをつくろう。いろいろな体験を通して、自分もこどもも成長しよう。
- 【内容例】 自分のための癒しと楽しみ（エアロビクス・クッキング・手芸・陶芸・アロマセラピー・編み物・ステンシルなど）、こどもといっしょに遊ぶ楽しみ（夏休みに親子活動としていろいろなところへ出かけます）。

食に関心のある方は

食を楽しむ講座

- 【目標】 身体と心のバランスを整えて、より健康で豊かな育ちを手助けできるように、みんなの食を見直そう。
- 【内容例】 食育の勉強会、クッキング教室、お弁当づくり、小学校、幼稚園児を対象としたクッキングなど。

からだを動かしたい方は

軽スポーツを楽しむ講座

- 【目標】 軽スポーツを楽しみながら、自分の健康管理と友だちづくりをしよう。
- 【内容例】 さまざまな軽スポーツにチャレンジして、楽しみながら自分の健康管理をする。グラウンドゴルフ、卓球、ペタンク、ストレッチ、カローリング、ウォーキング、ボーリングなど。大社体育館、浜山公園、大社町外へも出かけます。

健康や食生活に関心のある方は

元気を食べる講座

- 【目標】 おいしく食べて、元気になる方法を勉強しよう。
- 【内容例】 食材の産地の視察研修、季節を大切に料理づくり（笹巻き作り・クリスマスのおもてなし料理・お正月料理）、減塩のための講座など。

荒木コミュニティセンター主催 講座のご案内

ほのぼのくらぶ

赤ちゃんやこどもを
育てている方は



- 【目標】 赤ちゃんやこどもといっしょに、おともだちをつくろう。
- 【内容例】 R7年度は、0さいからの歯みがきレッスン、栄養士さんとクッキング、工作教室（mini木製ハンギングプレートをつくろう、ネームキーホルダーをつくろう）、親子でセルフ撮影会、荒木幼稚園で遊ぼう、クリスマス会を行いました。また、こどもと一緒にゆっくりできる「ほのぼのカフェ」も1回開催しました。今年度も子育てを頑張る親とこどもたちを応援するイベントを計画します。LINEのオープンチャットでメンバー募集中！無料でイベント情報をGETして、気になるイベントへ参加しませんか。お気軽に荒木コミュニティセンターへお問合せ下さい！



花が好きな方は

花を楽しむ講座

- 【目標】 花をいろいろな方法で楽しもう。花を楽しみながら環境について考えよう。
- 【内容例】 寄せ植え、押し花、フラワーアレンジメント、花や植物の展示施設、環境に関連する施設の見学と研修など。コミセン花だんのお世話もしています。

おどりや郷土芸能に関心のある方は

大槌おどりをおぼえる講座

- 【目標】 大槌おどりをメインに、郷土芸能をみんなでおぼえて次の世代へ伝えよう。
- 【内容例】 ふるさと荒木の「大槌おどり」をみんなでおぼえる。地域のみなさんや、こどもたちに伝える。さまざまな郷土芸能について、勉強したり練習したりする。

歴史に関心のある方は

ふるさと探訪講座

- 【目標】 ふるさと荒木の自然や文化を探訪して、もっと荒木を好きになろう。
- 【内容例】 地域の史跡や自然を調べたり、訪ねたりして理解を深める。学んだことをまとめて、地域のみなさんやこどもたちに伝える。荒木地区の探訪、大社全体の歴史や文化の学習、地区外への研修もあります。

うたうことが好きな方は

合 歡 の 会

- 【目標】 なつかしい童謡や唱歌をうたいながら、友だちをつくろう。生活を楽しくしよう。
- 【内容例】 童謡・唱歌を楽しくうたう。幼稚園や福祉施設との交流会、他の地域の方との歌の交流会などもあります。

【申込方法】 荒木コミュニティセンターへ、下の申込書・電話・FAX・メールのいずれかで申し込んでください。電話 53-5440 FAX 53-5443
メール araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp



【申込期間】 3月23日(月)～4月7日(火)

【参加費】 2500円/年 その他教材費は実費
※ただし、荒木地区の町内会加入者は1500円/年

【開講式】 4月23日(木) 9:30～
*各講座の初回は4月中旬に開催します。
申し込まれた方に日程を連絡します。
*2025年度に受講された方も、あらためて申し込んでください。

ふりがな 氏名	電話番号
住所	町内名
受講を希望する講座名（複数でも可）	

2025年度はこんな活動をしました！！

	子育て支援部 ほのほのくらぶ	青少年育成部 こどもと暮らしを楽しむ講座	食育部 食を楽しむ講座	体育部 軽スポーツを楽しむ講座	健康部 元気を食べる講座	環境部 花を楽しむ講座	文化伝承部 大槻おどりをおぼえる講座	歴史部 ふるさと探訪講座	教養部 合歓の会	自主企画事業	
4月	ほのほのカフェ	年間計画	年間計画	年間計画	年間計画	年間計画	年間計画	年間計画 研修(出雲エネルギーセンター見学)	年間計画 練習1回 館外研修	◆自主企画事業シリーズ名 ①体を整えよう ②心を整えよう ③自然を知ろう ④学んで生きよう ⑤開講式(専門部合同開始式) ⑥文化祭 ⑦総合学習発表会 ⑧あらか防災DAY ⑨情報化時代を生きる ⑩ふるさとで生きる ⑪こども支援ふるさとづくり事業 ⑫こども・学校支援ボランティア事業 ⑬子育て支援事業 ⑭多様な社会で生きる ⑮広報(コミュニティセンターだより・HP等)	
	⑤ 荒木コミュニティセンター 専門部(講座) 開講式										
5月	ほのほのカフェ	アロマワックスサシェ作り	館外研修(しまね花の郷)	グランドゴルフ(原町広場)	館外研修(しまね花の郷)	ミニ研修旅行(とっとり花回廊)	練習(1回)	温泉津探訪	練習(2回)	②海ヨガ ③ほのほのカフェ ④中高生の学びの場支援事業(コミセン自習室)	◆補助事業 ・荒木こどもくらぶ事業…休止中
6月	0さいからの歯みがきレッスン! ほのほのカフェ	ローズスイーツ作り	パン作り (アンパンマンパン、フォカッチャ)	グランドゴルフ(原町広場)	和菓子作り(道明寺、笹団子、プリン)	コミセン花壇の植え替え、 コミセン周囲の草取り・清掃	練習(1回)	安来広瀬探訪	練習(2回)	②海ヨガ ③グリーンカーテン ④花を育てよう ⑤ほのほのくらぶ ⑥ほのほのカフェ ⑦中高生の学びの場支援事業(コミセン自習室)	
7月	栄養士さんとクッキング ほのほのカフェ		自主企画「マイランチをつくろう！」試作	グランドゴルフ(大社健康スポーツ公園)	健康教室(乳製品宅配会社目久美による勉強会) 自主企画「交通安全ポスターを描こう！」カレー作り	ボトルアクアリウム体験	館外研修(日御碕)	大田波根、久手、静間探訪	練習(2回)	①KARATE(空手)エクササイズ ②なつやすみ宿題をやっつける大作戦 ③交通安全ポスターを描こう！ ④ほのほのくらぶ ⑤ほのほのカフェ	
8月	ほのほのカフェ 工作教室(mini木製ハンギングプレートを作ろう！)	親子活動 (モザイクコースター作り、たこやき作り)	自主企画「マイランチをつくろう！」	ポウリング(センターポウル)・ランチ会		自主企画「レザークラフトでキーホルダーを作ろう」	練習(1回)	ランチ会	練習(2回) 大社町民音楽祭出演	⑩ふるさと散策 ⑪マイランチをつくろう！ ⑫レザークラフトでキーホルダーを作ろう！ ⑬ぐるぐるアート ⑭ほのほのくらぶ ⑮ほのほのカフェ	※自主企画事業は、上記のように①～⑮のシリーズで行いました。 左欄の○内数字は、どのシリーズの事業かを示しています。
9月	ほのほのカフェ 工作教室(ネームキーホルダーを作ろう！)	そば打ち	館外研修(松江) 陶芸体験、ランチ	ポッチャ	研修会(人権・同和問題研修会)	館外研修(島根原子力発電所見学)	練習(1回) 地域ボランティア(グループホーム大社で踊り披露)	鳥取名和琴浦探訪	練習(2回)	⑨スマホ教室 ⑩グリーンカーテン ⑪星空観察 ⑫中高生の学びの場支援事業(コミセン自習室) ⑬ほのほのくらぶ ⑭ほのほのカフェ	
10月	ほのほのカフェ (おやこdeセルフ撮影会！)	文化祭出店準備	文化祭出店準備 (お菓子の試作など)	グランドゴルフ(大社健康スポーツ公園) 文化祭出店準備	文化祭出店準備	コミセン花壇の植え替え、 コミセン周囲の草取り・清掃 文化祭フリーマーケット準備	練習(1回) 荒木小学校4年生に大槻おどり指導(3回) 文化祭展示準備	杵築探訪	練習(1回) 文化祭出店準備	③グリーンカーテン ④花を育てよう ⑤ほのほのくらぶ ⑥ほのほのカフェ	
	⑥ 荒木コミュニティセンター文化祭2025										
11月	荒木幼稚園であそぼう！ ほのほのカフェ		クリスマスメニューの話し合い	グランドゴルフ(平成スポーツ公園)	館外研修(鳥取県立美術館、大山乳業工場見学)	そば打ち体験	練習(2回) あらかフェスティバル出演	雲南出雲礼所巡り	練習(3回)	③星空観察 ④中高生の学びの場支援事業(コミセン自習室) ⑤あらか防災DAY ⑥ほのほのくらぶ ⑦ほのほのカフェ ⑧あらかフェスティバル	
12月	クリスマス会 ほのほのカフェ	スタンドグラス体験 ランチ	クリスマスメニュー (中止)	カラーリング、室内ベタンク、 スポンジテニス(大社体育館)	クリスマス、お正月のおもてなし料理	お正月用フラワーアレンジメント	練習(1回)		練習(3回) 大社町合唱祭出演	⑧ほのほのくらぶ ⑨ほのほのカフェ ⑩ゲームDAY ⑪エミューのたまごでクッキング	
1月	ほのほのカフェ (雪のため中止)		自主企画「もうすぐ小学生になるひとレストラン」打ち合わせ	室内ベタンク、新年茶話会		館外研修(浜遊自然館) ランチ会	練習(1回)	荒木小学校1年生 生活科「むかしから伝わる遊び」指導 新年会	練習(2回)	②袋みそづくり ⑨パワーポイント講習 ⑬ほのほのカフェ	
2月	ほのほのカフェ	いちご狩り	自主企画「もうすぐ小学生になるひとレストラン」	カラーリング、室内ベタンク、 スポンジテニス(大社体育館) ランチ会		館外研修(浜遊自然館) 炭の置物作り	練習(1回)	上塩冶探訪	練習(2回)	⑩在りし日の大社線 ⑪もうすぐ小学生になるひとレストラン ⑬ほのほのカフェ	
	⑦ 総合学習発表会 (荒木コミュニティセンター9講座の活動発表)										
3月	ほのほのカフェ	反省会	いちご狩り	室内ベタンク 会計報告	反省会	お楽しみ会 反省会	練習(1回) 反省会	反省会	練習(2回) 反省会	⑭ワクワク！韓国 ⑮写経で心をととのえる～五観の偈に向き合う～ ⑬ほのほのカフェ	
その他の活動	* 荒木幼稚園と交流	* 文化祭出店(ジュース・お茶)	* 文化祭出店(焼菓子)	* 文化祭出店(うどん)	* 自主企画「交通安全ポスターを描こう！」協力 * 文化祭出店(カレーライス、喫茶)	* 自主企画「レザークラフトでキーホルダーを作ろう」実施 * 文化祭出展、フリーマーケット出店	* 地域ボランティア(グループホーム大社) * 学校支援ボランティア 荒木小4年「大槻おどり」の指導 * 文化祭出展	* 学校支援ボランティア 荒木小1年「むかしから伝わる遊び」の指導 * 文化祭出展	* 文化祭出店(お抹茶コーナー)	⑫学校支援ボランティア ⑬こどもボランティア事業 ⑭本の読み聞かせ事業 ⑮あらかきょうこそバック ⑯こども図書館 ⑰コミュニティセンターだより・チラシ・ホームページ・LINEオープンチャット	