

写経で 心をととのえる

ご かん げ
～五観の偈に向き合う～

五観の偈は、禅宗において食事の前に唱えられる偈文であり、

食に対する感謝や反省の意を表す重要な教えです。

写経を通じて、いまいちど「いただきます」の原点に立ち返ってみませんか。

日時：3月12日（木）10：00～12：00

場所：荒木サポートセンター

内容：「写経」についてのお話、写経体験（茶菓付き）

講師：村上明宏さん（日光寺副住職）
むらかみめいこう

参加費：300円（筆ペン・茶菓子代）

募集人数：15名

申込期間 2月24日（火）から定員になり次第締め切り

申込方法 チラシの申込書に参加費を添えて、荒木コミュニティセンター
窓口までお申込みください。

【お問い合わせ・申し込み先】

荒木コミュニティセンター 電話：53-5440（平日のみ受付）

写経で心をととのえる 申込書

お名前（ _____ ） 町内名（ _____ ）

ご住所（ _____ ）

連絡先（ _____ ）