

# 荒木コミュニティセンターだより

テーマ こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2025年4月号  
荒木コミュニティセンター  
大社町北荒木389番地2  
電話 53-5440  
FAX 53-5443

ホームページ  
HP



## 令和7年度講座生を募集します！

荒木コミュニティセンターでは、さまざまなテーマに沿って1年間、  
みんなで学ぶ講座を開設しています。

今年も4月から9講座を開講します。ぜひご参加ください！

|                                                         |                                       |                                                     |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>こどもと暮らしを楽しむ講座</b><br>(青少年育成部)<br>子育て中の方に！            | <b>食を楽しむ講座</b><br>(食育部)<br>食に関心のある方に！ | <b>元気を食べる講座</b><br>(健康部)<br>健康や食生活に興味のある方に！         |
| <b>軽スポーツを楽しむ講座</b><br>(体育部)<br>スポーツをしたい方に！              | <b>花を楽しむ講座</b><br>(環境部)<br>花が好きな方に！   | <b>ふるさと探訪講座</b><br>(歴史部)<br>歴史に興味のある方に！             |
| <b>大梶おどりをおぼえる講座</b><br>(文化伝承部)<br>おどり・郷土芸能に<br>興味のある方に！ | <b>合飲の会</b><br>(教養部)<br>歌うことが好きな方に！   | <b>ほのぼのくらぶ</b><br>(子育て支援部)<br>赤ちゃん・子どもを<br>育てている方に！ |

### \*講座のお申込みについて

**申込方法** 講座生募集チラシの申込書を荒木コミュニティセンターへ持参、  
または電話、メール、FAX のいずれかでお申込みください。(連絡先は裏面に記載)

**申込期間** 3月21日(金)～4月8日(火)

**参加費** 1,500円(年会費) その他教材費は実費(※申込時不要、5月以降各講座で集めます)  
「ほのぼのくらぶ」の参加費は各イベントの当日に集めます。

※詳しくは紫色のチラシ(A3)をご覧ください

## 講座開講式のご案内

9:30～ 開講式

日時：4月24日(木) 10:00～ 第2部 特別講演「セラバンド×ピラティス」

～体の軸を鍛えて転ばない体を手に入れよう～

島根県立大学看護栄養学部看護学科

林 健司 准教授

会場：荒木コミュニティセンター2階 大集会室



## ほのぼのカフェの様子をご紹介します★

2月27日(木) ほのぼのカフェに参加された6組の  
みなさんと、おもちゃ作りをしました。透明の容器に  
ビーズなどを入れ、振るとキラキラと光り、シャカシャカ  
音が鳴ります。世界で一つの  
オリジナルの可愛い  
おもちゃが出来ました！



## 4月の予定

| 日                                                    | 月                                                              | 火                                                                                                                            | 水                                                                             | 木                                                                      | 金                                                                                     | 土                                                                         |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                                                      |                                                                | <b>1 飲料用空き缶</b><br>ばそこんくらぶ華<br>荒木いきいき体操<br>カリンバリンバ<br>荒木地区交通関係<br>団体協議会総会                                                    | <b>2 古紙</b><br>卓球さんさん<br>ストレッチ<br>高木塾                                         | <b>3</b><br>太極拳<br>はまなす会<br>みんなでランチ<br>健康麻雀<br>テーブルテニス<br>K・A・Y<br>正剛館 | <b>4</b><br>いきいき会<br>荒木地区自治協会<br>監査会<br>ヘルスダンス<br>大梶翁顕彰会                              | <b>5</b><br>卓球さんさん<br>趣味の囲碁<br>正中館<br>アデランテ                               |
| <b>6</b><br>荒木地区自治<br>協会理事会                          | <b>7</b><br>草萌句会<br>琴<br>フォークダンス<br>高木塾<br>まほろば                | <b>8 自主企画</b><br>「健康づくり大学<br>2025①」<br>ばそこんくらぶ華<br>荒木いきいき体操<br>青麦句会 正中館<br>断酒新生会                                             | <b>9</b><br>ロージュアンサ<br>ンプル<br>楽しい将棋<br>ストレッチ<br>高木塾                           | <b>10</b><br>太極拳<br>うらら会<br>テーブルテニス<br>K・A・Y<br>健康麻雀<br>正剛館            | <b>11</b><br>荒木地区交通関係<br>団体協議会<br>ヘルスダンス<br>書道                                        | <b>12</b><br>卓球さんさん<br>合飲の会<br>正中館                                        |
| 春の全国交通安全運動 4/6～4/15                                  |                                                                |                                                                                                                              |                                                                               |                                                                        |                                                                                       |                                                                           |
| <b>13</b><br>出雲市長選挙・<br>出雲市議会議員<br>一般選挙<br><br>趣味の囲碁 | <b>14 空きびん、<br/>ペットボトル</b><br>はまひるがおの会<br>高木塾<br>まほろば          | <b>15 飲料用空き缶</b><br>ばそこんくらぶ華<br>荒木いきいき体操<br>元気を食べる講座<br>軽スポーツを楽し<br>む講座 たんぽぽ<br>大梶おどりをおぼ<br>える講座 正中館<br>カリンバリンバ<br>フレンズ英語クラブ | <b>16 古紙</b><br>こどもと暮らし<br>を楽しむ講座<br>ストレッチ<br>フレンズ英語ク<br>ラブ<br>大社町理容組合<br>高木塾 | <b>17</b><br>花を楽しむ講座<br>食を楽しむ講座<br>はまなす会<br>テーブルテニス<br>K・A・Y<br>正剛館    | <b>18 文書配布</b><br>ふるさと探訪講座<br>大社町連合婦人会<br>いきいき会<br>ヘルスダンス<br>浜山句会<br>スカーチエダンス<br>サークル | <b>19</b><br>卓球さんさん<br>趣味の囲碁<br>おはなしだん<br>だん<br>正中館<br>アデランテ              |
| <b>20</b><br>高役<br>いずも民話の<br>会<br>大梶踊保存会<br>アデランテ    | <b>21</b><br>ほのぼのカフェ<br>野の花<br>フォークダンス<br>琴<br>高木塾<br>まほろば     | <b>22 自主企画</b><br>「健康づくり大学<br>2025②」<br>ばそこんくらぶ華<br>荒木いきいき体操<br>フレンズ英語クラブ<br>正中館                                             | <b>23</b><br>卓球さんさん<br>楽しい将棋<br>フレンズ英語ク<br>ラブ<br>高木塾                          | <b>24</b><br>講座開講式<br>テーブルテニス<br>K・A・Y<br>古文書を読もう<br>正剛館               | <b>25 自主企画</b><br>「星空観察～冬・春<br>の星座を楽しもう」<br>更生保護女性会<br>ヘルスダンス                         | <b>26</b><br>荒木地区自治<br>協会総会<br>趣味の囲碁<br>合飲の会<br>おはなしだんだ<br>ん 正中館<br>アデランテ |
| <b>27</b><br>趣味の囲碁<br>アデランテ                          | <b>28</b><br>tetote<br>ロージュアンサ<br>ンプル 書道<br>野の花<br>高木塾<br>まほろば | <b>29 昭和の日</b><br>荒木いきいき体操<br>正中館                                                                                            | <b>30</b><br>ストレッチ<br>フレンズ英語ク<br>ラブ<br>高木塾                                    | 3月12日までに申し込みが<br>あったものを掲載しています。                                        |                                                                                       |                                                                           |

3月14日(金) お花や可愛いふわふわのドレス、  
ティアラやカチューシャなどの「春っぽい」  
撮影アイテムを用意しました。かわいい  
プリンセスになってくれました☆



次回の「ほのぼのカフェ」は  
4月21日(月)10:00～15:00

詳しくは「ほのぼのくらぶオープンチャット」をご覧ください★

# 2月・3月の活動報告

## デジタルでできること教室「いずも縁結び PAY」 2月21日（金）

2月1日から運用開始された出雲市デジタル地域通貨「いずも縁結び PAY」について学びました。出雲市商工振興課の方から概要の説明、ドコモショップ出雲店の方から実際にアプリの入れ方、使い方を丁寧に教えていただきました。「いずも縁結び PAY」を使って買い物をすると、地域経済の好循環につながります。来年度から行政ポイントの付与も予定されているそうです！早速アプリにチャージされた参加者もいらっしゃいました。



## 在りし日の大社線 2月27日（木）

荒木小学校の3年生がふるさと学習として「国鉄大社線」について学びました。その際に大社線の模型（ジオラマ）を設置されました。午後からは一般開放していただき、地域の皆さんは懐かしく見ておられました。



## 総合学習発表会 3月1日（土）

荒木コミュニティセンターの主催講座の1年間の活動について発表会を開催しました。パワーポイントでの発表や、踊り、歌、スポーツの実演の発表があり、みなさんが1年間楽しく活動された様子が伝わる素敵な発表でした。第2部ではお楽しみイベントとして景品をかけた「運試しジャンケン」をして大盛り上がりでした♪



## エミューのたまご 3月3日（月）

中荒木でエミューを飼育されている松田さんのご厚意でエミューのたまごをいただけることになり、緊急企画となりました。松田さんからエミューについてのお話をしていただいている間に、食を楽しむ講座の立石さん、杉谷さんにエミューのたまごと鶏のたまご、それぞれを使ったカステラを作っていただき、食べ比べをしました！貴重な体験となりました！



↑たまごの大きさ  
ダチョウ(左)エミュー(中)ニワトリ(右)

## ワクワク！韓国 3月5日（水）

山陰中央新報文化センターで韓国語講座の講師をしておられる朴香善（パク・ヒャンソン）さんをお迎えして、韓国の料理「チヂミ」作りをしました。野菜たっぷり、出来立てのチヂミはとてもおいしかったです。また朴さんから韓国についてのお話をたくさんしていただきました。みなさんまだまだ話足りない、といった様子でした！また韓国についての企画をしたいと思います。



## みんなでランチ & 新鮮わかめの簡単料理教室 3月11日（火）

今回の「みんなでランチ」は、一般社団法人大社湾漁業振興基金と共催で「新鮮わかめの料理教室」を行いました。島根県東部農林水産振興センターの水産業普及員の方に、大社湾で行われているわかめの養殖についてお話をいただいた後、採れたての長さ 150 cmもあるわかめを調理し「しゃぶしゃぶ」にいただきました。茎やめかぶなどいろいろな食べ方があることを教わりました。その後、ぼてふりやさんのお弁当を「新鮮わかめの味噌汁」とともにいただきました。20代から80代まで幅広い参加者がおしゃべりを楽しみました。



## ふるさと散策「歴史と自然を巡る 旧法勝寺電鉄線の旅」 3月6日（木）

米子市から南部町まで 12.4 kmを結ぶ、旧日ノ丸自動車法勝寺鉄道の廃線跡を辿りました。まずは米子市内の元町パティオ広場に展示されているイギリス製の木製客車を見てから、駅のあった順に辿っていきました。廃線跡は駅標があり、きちんと整備されていました。

終点の南部町法勝寺では、図書館、公民館などの役割を果たしている複合施設「キナルなんぶ」を視察しました。利用者の方も多くみられ、住民の方の拠り所、憩いの場となっていました。

教育委員会の方から法勝寺電車についてのお話を伺い、重要な交通手段として地元住民の生活を支えていたことを知りました。車両も屋根の下で保存展示されており、愛着の深さを感じました。

昼食後、米子市内の山陰歴史館を訪れました。山陰歴史館の建物は昭和5年に建てられた旧米子市役所であること、米子城について、明治～昭和の米子の町について、法勝寺線についてなど、学芸員の方から詳しくお話をいただきました。

その後、米子城址に登りました。あいにくの天気で大山頂上を見ることはできませんでしたが、米子市を一望することが出来ました。

参加者からは、法勝寺電車や米子の歴史について初めて知ったという驚きの声が寄せられました。



## 自主企画★参加者募集

### みんなでランチ お花見

**日時** 4月3日（木）12:00～現地集合  
**場所** 浜山公園桜の園 ※陸上競技場東隣  
※雨天時は荒木コミュニティセンター 実習室  
**持ち物** レジャーシート（敷物）、水筒  
**申込** 3月21日（金）～定員になり次第締め切り

毎日誰かとおしゃべりしていますか。毎日誰かとお飯を食べていますか。おいしいお弁当をとって、みんなで楽しくお花見しながら食べましょう！

**参加費** 1,080円（お弁当実費）  
ゆたか亭のお弁当  
**募集人数** 15名程度

## 健康づくり大学2025

### ※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください

島根県立大学看護栄養学部看護学科准教授の林健司先生、島根県立大学名誉教授の平松喜美子先生による介護予防教室です。楽しく元気に学びましょう♪

**日時** 4月8日、22日  
5月13日、27日 10:00～12:00  
6月24日 (9:30～受付)  
(火曜日、全5回)  
**場所** 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室  
**参加費** 無料

## 星空観察

### ～冬・春の星座を楽しもう～

小学生の親子対象の事業ですが、ご興味のある方はぜひご参加ください。（小学生のみなさんには4月に学校を通じてチラシを配布します。）

**日時** 4月25日（金）  
19:40～20:40 (19:30 集合)  
**場所** 荒木コミュニティセンター  
2階 大集会室、南側駐車場  
**講師** 藤村八郎さん **服装** 防寒着  
**募集人数** 5人程度 **参加費** 無料  
**申込期間** 4月10日（木）から

**お知らせ** 湊原海岸展望台について、浸食により危険な状態となりましたため撤去されました。

**申込・お問い合わせ** 荒木コミュニティセンター ☎ 53-5440 （平日9時～17時）

✉ araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

