

荒木コミュニティセンターだより

テーマ こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2025年5月号
荒木コミュニティセンター
大社町北荒木389番地2
電話 53-5440
FAX 53-5443

ホームページ
H P



令和7年度

荒木コミュニティセンター講座開講式のご案内

地域みなさんの「学びたい!」を叶える講座です。
年度途中からでもご参加いただけます。ぜひご参加ください!

日時: **4月24日(木)** 9:15~9:30 受付

場所: 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

第一部 開講式 9:30~9:45

第二部 特別講演 10:00~

「セラバンド×ピラティス」

～体の軸を鍛えて転ばない体を手に入れよう～

島根県立大学看護栄養学部看護学科 林 健司 准教授

9つの主催講座

- 合歓の会
- ほのぼのくらぶ
- 食を楽しむ講座
- 花を楽しむ講座
- ふるさと探訪講座
- 元気を食べる講座
- 軽スポーツを楽しむ講座
- こどもと暮らしを楽しむ講座
- 大槌おどりをおぼえる講座

荒木コミュニティセンター利用の手引き

荒木コミュニティセンターは誰でも気軽に利用できる「学びの場」「交流の場」です。趣味の会、学習の会、子ども会、町内の会合などにお使いください。

- ①利用時間 9:00~22:00 (年末年始は休館)
ただし事務室受付は平日の9:00~17:00
- ②利用したい日の前月1日より申し込みを受け付けます。(電話でも可)
- ③利用の目的・希望する部屋・日時を連絡してください。
- ④利用当日まで(当日含む)の開館時間内に申請書を出してください。
※出雲市の条例により、有料となる場合があります。
※休日・夜間の利用は、あらかじめ鍵を借りてください。



「ほのぼののくらぶ」のご案内

乳幼児と保護者を対象に(毎月1回)
荒木コミセン主催でイベントを開催します

LINE オープンチャットに登録(無料)して
ぜひイベント情報ゲットしてください!



荒木地区以外の方でもメンバー登録&イベント参加 Ok!
お友達を誘ってお気軽にご参加ください♪

ほのぼの Café

「静かなカフェだと落ち着けない!」
心配ご無用です!乳幼児さん大歓迎♪
気軽に“おちらと”お茶しませんか?

毎月1回(開催日は「ほのぼののくらぶ」
LINE オープンチャットに掲載します)

- 📍荒木コミセン(和室)
- 🍷予約不要/飲食の持込自由
- 🍷参加費100円※お茶代

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
4月9日までに申し込みがあったものを掲載しています。				1 テーブルテニス K.A.Y 健康麻雀 正剛館	2 いきいき会	3憲法記念日 卓球さんさん クラブ 趣味の囲碁 正中館
4みどりの日 アデランテ	5こどもの日 草萌句会	6振替休日 荒木いきいき体 操 正中館	7古紙 ストレッチ 高木塾	8 うらら会 太極拳 テーブルテニス K.A.Y 健康麻雀 正剛館	9 ヘルス健康ダ ンス	10 卓球さんさん クラブ 合歓の会 彩和楽美 正中館
11 趣味の囲碁 いずも民話の 会 アデランテ	12ペットボト ル・空きびん 詩吟 高木塾 安来節保存会 はまひるがの 会 琴	13 健康づくり大学 運営委員会 ばそこんくらぶ 華 断酒新生会 正中館 書道 荒木いきいき体 操 青麦句会 カリンバリンバ	14 ロージュアン サンプル 楽しい将棋 ストレッチ 高木塾	15 太極拳 はまなす会 テーブルテニス K.A.Y 正剛館	16 講座代表者会 いきいき会 浜山句会 ヘルス健康ダ ンス みんな食堂	17 卓球さんさん クラブ 趣味の囲碁 おはなしだん だん 正中館
18 ★自習室 開放デー 趣味の囲碁 アデランテ 大槌踊保存会	19 フォークダンス 野の花サロン 高木塾 琴	20文書配布 飲料用空き缶 軽スポーツを楽 しむ講座 荒木いきいき体 操 正中館 ばそこんくらぶ 華 たんぼぼ	21古紙 ストレッチ 高木塾	22 太極拳 テーブルテニス K.A.Y 正剛館	23 卓球さんさん クラブ ヘルス健康ダ ンス スカーチエダ ンスサークル	24 荒木地区福祉 安全推進協議 会(総会) 趣味の囲碁 合歓の会 おはなしだん だん 正中館 彩和楽美
25 正中館(空手 大会)	26 ロージュアンサ ンプル 詩吟 野の花サロン 安来節保存会 高木塾	27 健康づくり大学 ばそこんくらぶ 華 正中館 荒木いきいき体 操 書道 カリンバリンバ	28自主企画 『海ヨガ①』 楽しい将棋 ストレッチ 高木塾	29 太極拳 テーブルテニス K.A.Y 正剛館	30 スカーチエダ ンスサークル	31 卓球さんさん くらぶ 正中館

中学生・高校生のための 自習室を開放します!

中学校の中間・期末テスト前の日曜日に荒木コミュニティセンターの空き部屋を自習室として開放します!

1回目は5月18日(日)9:00~17:00

窓口で受付をしてください(予約不要)
飲食可です(図書室は飲食禁止)

中高生の皆さん、
ぜひ利用してください!



図書室がリニューアルしました!

荒木地区福祉安全推進協議会と荒木地区青少年育成協議会のご協力をいただき、乳幼児さん連れでも気兼ねなく図書室を利用してもらえるよう整備しました。絵本、お絵描き道具、乳幼児向けおもちゃ、おりがみなどあります!ぜひお立ち寄りください!



館内には
★プレイルーム
★おむつ替え台
もあります!

Free Wi-Fi

荒木コミュニティセンターを会場として活動しているグループ案内

一覧表にあるグループはコミュニティセンターが開催しているのではなく、それぞれの団体の皆さんで運営・活動しておられます。
コミュニティセンターは会場として使っていただき、地区の皆さんの学習機会が増えるように情報提供という形で協力しています。

2025 年 4 月 現在 荒木コミュニティセンター

	グループ名	活動日時		グループ名	活動日時
月	詩吟の会	月曜日 9:45-12:00	木	荒木太極拳教室	木曜日 9:00-12:00
	ロージュアンサンプル	第2水曜・第4月曜 9:30-11:30		はまなす会	第1・3木曜日 9:15-11:45
	荒木フォークダンス同好会	月曜日(月2回) 13:00-15:30		うらら会	第2木曜日 9:00-12:00
	邦楽船越会	月曜日(月2回) 13:30-16:00		テーブルテニスK・A・Y	木曜日 13:00-16:00
	草萌句会	第1月曜日 12:00-16:00		健康麻雀	第1・2木曜日 13:00-18:00
	はまひるがいの会	第2月曜日 13:00-16:00		俳画教室	第3木曜日 12:30-16:00
	野の花	第3・4月曜日 13:00-15:30		古文書を読もう	第4木曜日 13:30-15:30
	高木塾	月・水曜日 17:00-22:00		正剛館島根道場荒木空手教室	木曜日 19:00-21:00
	混声合唱団まほろば	月曜日 20:00-21:30		いきいき会	第1・3金曜日 9:30-11:30
	安来節保存会大社支部	第2・4月曜日 20:00-22:00		荒木体操の会	第2・4金曜日 9:20-11:30
火	ばそこんくらぶ華	火曜日 9:00-12:00	金	ヘルス健康ダンスの会	金曜日 13:30-16:30
	荒木いきいき体操	火曜日 10:00-11:00		書道教室	第2・4金曜日 13:30-16:00
	カリンパリンパ	第1・3火曜日 13:30-16:00		スカーチエダンスサークル	第1・3金曜日 16:00-18:30
	青麦句会	第2火曜日 12:15-16:00	土	卓球さんさんクラブ	土曜日(たまに水曜) 9:00-12:30
	たんぽぽ	第3火曜日 13:30-15:00		どんぐり句会	第1土曜日 18:00-20:30
	スポーツチャンバラ	火・土曜日 19:00-21:30		絵画クラブ彩和楽美	第2・4土曜日 13:00-17:00
水	琴修会	第1・3水曜日 10:00-11:00		おはなしだんだん	第3土曜日 13:00-17:00
	ロージュアンサンプル	第2水曜・第4月曜 9:30-11:30		アデランテ	土または日曜日 18:00-21:00
	荒木ストレッチ同好会	水曜日 13:00-15:30		正中館	火・土曜日 19:00-21:30
	楽しい将棋	第2・4水曜日 13:00-17:00		荒木囲碁同好会(趣味の囲碁)	第1・3・4土曜日 13:00-18:00
	高木塾	月・水曜日 17:00-22:00			第2・4日曜日
	地域芸能に親しむ会	水曜日 18:30-21:30	日	アデランテ	土または日曜日 18:00-21:00
				いずも民話の会	第2日曜日 13:00-16:00
				大槌踊り保存会	第3日曜日 19:00-21:00

4月の事業報告

みんなでランチ 4月3日(木)、浜山公園でのお花見を予定していましたが、あいにくの雨模様となりコミセン実習室にてランチ会を行いました。テレビに桜の画像を映し出し、参加者の方からいただいた桜の枝を飾って「ゆたか亭」の美味しいお弁当をいただきました。今回も20代から80代の幅広い年代の参加者が集まり、楽しくお話をしました！



健康づくり大学 4月8日(火)、「でかけてしゃべってさそあい」を合言葉に全5回の講座がスタートしました！初回となる今回は骨密度・体組成の測定を行いました。セラバンドを使用したピラティスも実施し、体の軸を鍛えて転ばない体を手に入れるための講習を受けました。次回は測定結果も判明するのでドキドキです。



自主企画事業★参加者募集

読み聞かせボランティア募集!!

荒木小学校で子どもたちに読み聞かせをしてくださる方を募集します
本好きな方、こどもが好きな方、読み聞かせに興味のある方、はじめての方もお気軽にご参加ください！

活動日・時間 月1回木曜日(基本) 8:15～8:25

6月26日、7月10日、10月23日、11月27日、2月12日、3月5日の6回を予定

※詳しい日程・内容は、お申込みの方にあらためてご案内します
※都合がつかない場合は、お休みできます

★申込期間

4月18日(金)
～5月9日(金)



↑↑申込専用
メールフォーム



海ヨガ

一日の疲れをヨガで癒しませんか。夕日の美しい稲佐の浜で波の音を聴きながら、体と心を整えます。難しいポーズはありません。初めての方も安心してご参加ください。

日時：① 5月28日(水) 18:15～19:15 (予備日:6月4日(水))

② 6月 4日(水) 18:15～19:15 (予備日なし／雨天時は荒木コミセン2階大集会室)

会場：稲佐の浜 (集合 18:00 稲佐の浜駐車場 ※集合後、稲佐の浜へ移動します)

5月28日(水)にご予約の方は、雨天時は6月4日(水)を予備日とします。

6月4日(水)が雨天の場合は、荒木コミセン2階大集会室で開催します。

※延期、会場変更の場合は、当日参加者にご連絡します。

講師：高須賀千江子さん (自然光ダンサー、ヨガインストラクター)

募集人数：①・② 各6名 (定員になり次第締め切り) 参加費：500円

持ち物、服装：ヨガマット (砂の上に敷きます。必要な方は下に敷くレジャーシート)、

フェイスタオル2枚、動きやすい服装、飲み物 (お茶、水などフタ付きのもの)、

ビーチサンダル ※ご希望の方はヨガマットをレンタルできます (レンタル料300円)

申込期間：4月21日(月)～ 定員になり次第締め切り

申込方法：窓口設置のチラシの申込書にご記入後、窓口へ または電話、メールで受け付けます

★参加費、ヨガマットレンタル料は5月23日(金)までに窓口へお願いします



各種申し込み・お問い合わせ

荒木コミュニティセンター 電話:53-5440 (平日9時～17時)

FAX:53-5443

E-mail:araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp



令和6年度

荒木コミセン利用者数について

3万2千人
突破!!

昨年度もたくさんの地域の方に荒木コミュニティセンターをご利用いただきました！今年度も地域のみなさまの活動の拠点となれるよう、職員一丸となって努めて参ります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします！

