

荒木コミュニティセンターだより

テーマ こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2025年8月号

荒木コミュニティセンター

大社町北荒木389番地2

電話 53-5440

FAX 53-5443

ホームページ
HP



6・7月開催の事業報告

自主企画 くにびき学園 公開講座 ふるさと島根は最先端～映画で描く故郷の底力～

6月24日(火) くにびき学園公開講座の県内11会場のうちの1つとしてオンラインで松江会場とつなぎ開催しました。講師に出雲市出身の映画監督・脚本家の錦織良成氏を迎え、映画制作に込める情熱やふるさと島根への思いを語っていただきました。錦織氏の映画作品に込められたメッセージ、そして地域への愛が強く感じられ、荒木コミュニティセンターの会場の11名の参加者の心に深い感動を残しました。特に「本当の人生の豊かさとは何か」「夢はいつからでもスタートできる」ことについて



も語られ、深く考えさせられました。参加者からは錦織氏の人柄や洞察力に触れ、地域文化の重要性を改めて認識したとの声が聞かれました。また、「島根のことを今より深くもっと知りたい」「映画に対する認識が変わった」という声も寄せられました。



自主企画

ほのぼのくらぶ

クッキング

『栄養士さんとCooking』

7月11日(金) ほのぼのくらぶ「栄養士さんとCooking」を開催し6組の親子が参加しました。栄養士の吉田佳奈さんの指導のもと、参加者は“バナナヨーグルトアイス”や“パリパリピザ”などの簡単でおいしいレシピを楽しみながら作りました。参加者の方々からは「子どもと一緒に作れる簡単なレシピが楽しかった!」「新しいレシピを教えてもらい、お兄ちゃんと家で作ってみようと思います。」「離乳食が始まる頃に息子と一緒にクッキングしたいなと思いました。」などの声が聞かれました。また、食事や栄養に関する相談も行われ、吉田さんのアドバイスが参考になったとの声も聞かれました。見守りスタッフの協力もあり、乳児を連れた保護者も安心して参加できたのが印象的でした。



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
 8月 					1 いきいき会 ヘルスダンス	2 スカーチエダンス サークル 趣味の囲碁 卓球さんさん 荒木元気ファミリー 空手 (正中館)
3 音楽クラブ アデランテ	4 フォークダンス まほろば 高木塾	5 飲料用空き缶 自主企画「ぐるぐるア ート」 大梶おどりをおぼえ る講座 荒木いきいき体操 軽スポーツを楽しむ 講座 (館外) フレンズ英語クラブ 空手 (正中館)	6 古紙 楽しい将棋 ストレッチ 高木塾 下水道工事説明会	7 自主企画「マイラン チをつくろう!」 太極拳 テーブルテニスK・ A・Y はまなす会 健康麻雀 空手 (正剛館)	8 書道 琴修会 ヘルスダンス スカーチエダンス サークル	9 卓球さんさん 合歓の会 彩和楽美 荒木元気ファミリ ー 空手 (正中館)
10 趣味の囲碁 いずも民話の 会 アデランテ	11 山の日 詩吟の会 まほろば	12 ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 カリンバリンバ 空手 (正中館) 断酒新生会	13 ロージュアンサン ブル	14 太極拳 テーブルテニスK・ A・Y 空手 (正剛館)	15 浜山句会	16 卓球さんさん いきいき会 趣味の囲碁 荒木元気ファミリ ー 空手 (正中館)
17 アデランテ	18 ペットボト ル・空きびん フォークダンス はまひるがの会 まほろば 高木塾	19 飲料用空き缶 ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 たんぽぽ 更生保護女性会 フレンズ英語クラブ 空手 (正中館)	20 古紙 文書配布 ストレッチ フレンズ英語クラ ブ 高木塾	21 講座代表者会 事業委員会 はまなす会 テーブルテニスK・ A・Y 健康麻雀 空手 (正剛館)	22 ふるさと探訪講座 (館外) いきいき会 琴修会 ヘルスダンス スカーチエダンス サークル	23 卓球さんさん おはなしだんだん 荒木スポ少バレー 合歓の会 荒木元気ファミリ ー 空手 (正中館)
24 荒木スポ少バ レー 島根大学FBI アデランテ	25 こぼしら句会 ロージュアンサン ブル 野の花 詩吟の会 学校支援ボランテ ィア打合せ会 安来節保存会 まほろば 高木塾	26 自主企画「ふるさと 散策～倉吉～」 ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 書道 カリンバリンバ フレンズ英語クラブ 空手 (正中館)	27 ストレッチ 楽しい将棋 フレンズ英語クラ ブ 高木塾	28 自主企画「ほのぼの くらぶmini木製 ハンギングプレ ートをつくろう～」 ほのぼのCafé 吾亦紅 テーブルテニスK・ A・Y 空手 (正剛館)	29 災害対策本部役 員・推進会議 ヘルスダンス	30 卓球さんさん 趣味の囲碁 彩和楽美 荒木元気ファミリ ー 空手 (正中館)
31 趣味の囲碁			7月11日までに申し込みがあったものを掲載しています。			



KARATE(空手)エクササイズ

7月5日(土) 7月12日(土)に「KARATE(空手)エクササイズ」を開催しました。子どもから大人まで9名が集まり、日本空手正中館の飯塚悟さんの指導のもと楽しく体を動かしました。このエクササイズでは空手の動きを取り入れながら、全身の筋力アップや運動習慣の定着を目指します。声を出して動くことでストレス解消やダイエット効果、さらに姿勢改善の嬉しいメリットも! 8月以降はサークル「荒木元気ファミリー」として毎週(土)午後6時から続けて開催しますので、さらに多くの方の参加を期待しています!





日頃より荒木コミュニティセンターの活動に深いご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。この度、令和7年荒木地区喜寿を祝う会（会長 北井庸雄）様よりご寄付をいただきました。また、杉谷様より電子ピアノを、中尾様より囲碁セット一式をご寄贈いただきました。さらに、藤井様より絵本を、澄田様より絵本と「まんが日本昔ばなし」DVDを、山崎様には多くの図書をご寄贈いただき、今岡様（荒茅町）からは「大社の野球 甲子園への道 一デクノボウ教師のドタバタ道中記 七生」のご寄贈がありました。特に山崎様には、数年にわたり多数の図書をご寄贈いただいております。大変感謝しております。頂戴したご厚意は、地域の交流や活動の充実に大いに貢献するものと確信しております。改めまして、皆様のご支援に心より感謝申し上げます。今後とも荒木コミュニティセンターへのお力添えをお願い申し上げます。



プレミアム付きデジタル商品券の抽選申込の入力サポート会を行います
(出雲市商工振興課)

日時: 7月30日(水) 9時~12時 ※ ご都合の良い時間にお越しください

場所: 荒木コミュニティセンター2階大集会室

【サポート内容】

- ・いずも縁結びPAYのインストール（まだの方）
- ・プレミアム付きデジタル商品券の申し込み 等
- 当日はご自身のスマートフォンをお持ちください。

予約不要

詳細は広報いずも8月号、今月配布の回覧チラシをご覧ください。



★お問い合わせ 出雲市商工振興課 ☎21-6572

★参加者募集★

初心者向けスマホ教室

「スマホをうまく使いこなせていない…」
「もっとスマホの機能を試してみたい…」
スマホに関する不安や苦手意識を解消しませんか？
みんなで一緒に楽しく学びましょう。

参加対象 スマホの基本操作に不慣れな方（概ね60歳以上）
※全3回のすべてに出席できる方
お持ちいただくもの お使いのスマホ
(機種は問いません。どこの会社のものでもOK)
※スマホを持っておられない方も参加できます

1. 日程 9月 5日・12日・26日(金)
(全3回) 10時~11時30分
2. 場所 荒木コミュニティセンター2階大集会室
3. 内容 LINEに必要なスマートフォンの基礎知識
ネットによる詐欺に遭わない対策
※各回、個別の質問を受け付ける時間あり

定員 15名
(先着順)
受講料 無料



4. 講師 ドコモショップイオンモール出雲店講師
5. 申込方法 荒木コミュニティセンターへ直接お申し込みください。
(電話または窓口で受け付けます。)

申込期間: 7月22日(火)~8月27日(水)
(定員になり次第締め切ります)

ほのぼのくらぶ in ほのぼのCafe

『Mini 木製ハンギングプレートを作ろう!』

8月は『ほのぼのCafe』にお邪魔して工作教室を開催します!好きな写真を使って木製ハンギングプレートを作ります♪もちろん、カフェだけの利用も大歓迎☆

工作教室……8月28日(木) 10:30~☆1時間程度

場 所 荒木コミュニティセンター1階和室

対象者 0~6歳までの未就学児と保護者

定 員 10組程度 参加費 200円(材料費・ほのぼのカフェ利用できます!)

持参物 プレートにしたいスマホ写真のデータ2~3枚程度

※プレートには枚分の写真データを使用しますが、写真の構図によっては印刷時に被写体が切れる可能性があるため被写体が中央寄りの写真がおすすめです。

念のため、お気に入りを数枚選んで来てください。

申込締切 8月21日(木) 午後5時までに荒木コミュニティセンターへ
お電話、またはメール・QRコードからお申込みください。



ほのぼのCafe…10:00~15:00

参加費:100円(お茶代)で飲み放題。持ち込みOK!



おもちゃ・絵本・雑誌ありますよ!
好きな時間にお気軽にお立ち寄りくださいね♪

ふるさと散策

日 時 8月26日(火) 8:00~18:30

行 先 鳥取県倉吉市

★鳥取県立美術館 令和7年3月オープン!

企画展「水木しげるの妖怪 百鬼夜行展」

コレクション展「特集 現代美術 | LIFE この世界で生きること」

★夢倉(昼食)…とうふ御膳

★燕趙園 中国雑技ショー鑑賞

★道の駅ほうじょう 令和7年4月オープン!

交通手段 中型バス(8:00吉兆館集合・出発)

歩きやすい靴・服装で、お茶などの飲み物をご持参ください

参加費 3,990円(昼食代・入館料・バス代)

募集定員 22名

申し込み期間 7月25日(金)から受付(定員になり次第締め切り)

申し込み方法 窓口設置のチラシの下申込書にご記入後、荒木コミセン窓口へまたは、電話、メールにてお申込みください



話題の「プリロの箱」も見られる!



一緒に楽しみましょう!



申込・お問い合わせ

荒木コミュニティセンター ☎53-5440 (平日9時~17時)

Email araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

