

栄養士さんと Cooking

クッキング



R7自主企画事業 子育て支援部(ほのぼのくらぶ)主催

お子さんの食事・おやつのこと、栄養のこと・・・

心配になったり困ったりしていませんか？

栄養士さんと一緒に親子でおやつ作りを楽しみながら、
栄養や食事について質問・相談していただけます♪

見守りのスタッフもいますので、乳児さんのいる方も
ぜひご参加ください。

7月11日(金)

10:00～12:00(9:45受付)

荒木コミュニティセンター 実習室・和室

内容：親子で一緒におやつを作ります。(1歳半以上向け)

調理実習中に質問タイムを設けます。実習後、作ったおやつを
食べながら茶話会をします。

対象者：0歳から3歳くらいまでのお子さんと保護者(定員10組)

講師：吉田佳奈さん

参加費：600円(材料代)

持ち物：エプロン、三角巾(大人用、一緒に調理するお子さん用)、
お子さんの飲み物

(1歳半未満のお子さんで、おやつがいる方はお持ちください)

申込方法：7月4日(金)午後5時までに荒木コミュニティセンターへ
お電話、またはメールでお申込みください。

※食物アレルギーのある方はお知らせください。

申込・問合せ先

荒木コミュニティセンター

☎0853-53-5440

✉araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

