

荒木コミュニティセンターだより

テーマ こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2024年8月号
荒木コミュニティセンター
大社町北荒木389番地2
電話 53-5440
FAX 53-5443



荒木ようこそパック

【主催】
荒木コミュニティセンター
荒木地区福祉・安全推進協議会



★荒木に生まれてきた赤ちゃんへの“おめでとう”と
子育てを頑張る親を応援する気持ちを含めてささやかなプレゼントをお贈りします！

育児応援グッズ&情報を箱に詰め込んだ「荒木ようこそパック」を応募者にもれなくプレゼント！

対象者 ・2024年1月1日～2025年3月31日生まれの赤ちゃん（荒木地区在住の方）

応募方法 詳細についてはコミセンHPをご覧ください。

お申込みQRコード



- ① ②のいずれかの方法
- ① お申込みQRコードを読み込んで必要事項を入力して応募。
 - ② コミセン窓口にて直接申込（母子手帳の提示をお願いする場合があります）。

・「荒木ようこそパック」についてのお問い合わせは荒木コミュニティセンターへご連絡ください。
・お申込みから1週間以上たっても連絡が無い場合は荒木コミュニティセンターまでお問い合わせください。

みなさまの子育てを“荒木地区”も一緒に応援しています！

荒木小学校の



学校支援ボランティアを募集します！

小学生の学習を支援して下さる地域の方を募集します。内容は先生の授業の補助・お手伝いです。子どもたちがはじめて出会うこと、不慣れなことを地域のみなさまに近くで見守り、声をかけていただけると幸いです。興味・関心がある方は、ぜひ荒木コミュニティセンターまでお問合せください。

学年(教科)	内容	時期・授業時数
5年生(家庭科)	ミシンの学習 ナップザック作り ミシンの扱い方の支援	10月頃 2クラス各4回程度
6年生(家庭科)	ミシンの学習 エプロン作り エプロンの型取りから仕上げまでの学習補助	9月中旬～10月下旬 2クラス各4回程度

※詳細については8月26日(月)13:30～荒木コミュニティセンターで、荒木小学校の先生とボランティアのみなさんの打合せ会を行う予定です。

【お問合せ先】荒木コミュニティセンター 電話：53-5440 FAX：53-5443

E-mail：araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp



日	月	火	水	木	金	土	
		7月12日までに申し込みがあったものを掲載しています。			1 自主企画「マイランチをつくろう！」 太極拳 健康麻雀 正剛館 テーブルテニス K.A.Y はまなす会	2 tetote いきいき会 ヘルスダンス うたの会	3 卓球さんさんクラブ 趣味の囲碁 合歓の会 正中館 どんぐり句会 いずも民話の会
4 アデランテ	5 詩吟 琴 フォークダンス 草萌句会 高木塾	6 飲料用空き缶 大槻おどりをおぼえる講座 軽スポーツを楽しむ講座(館外) 荒木いきいき体操 ばそこんくらぶ華 カリンバリンバ 正中館	7 古紙 ロージュアンサンプル ストレッチ まほろば 高木塾	8 自主企画「パステルアート」 健康麻雀 正剛館	9 書道 テーブルテニス K.A.Y ヘルスダンス スカーチエダンス サークル 大社町連合婦人会 うたの会	10 卓球さんさんクラブ 正中館 合歓の会 大槻踊保存会 更生保護女性会	
11 山の日 趣味の囲碁 いずも民話の会 アデランテ	12 振替休日 安来節保存会	13 正中館 断酒新生活	14 老人将棋会	15 俳画教室 テーブルテニス K.A.Y 正剛館	16 いきいき会 浜山句会 うたの会	17 卓球さんさんクラブ 趣味の囲碁 おはなしだんだん 正中館	
18 アデランテ	19 空きびんペットボトル 大社町土地改良区 詩吟 琴 はまひろがのおの会 フォークダンス 高木塾	20 文書配布 飲料用空き缶 ロージュアンサンプル ばそこんくらぶ華 カリンバリンバ たんぽぽ 正中館	21 古紙 ほのほのくらぶ 「オリジナル写真パネルを作ろう！」 ストレッチ まほろば 高木塾	22 太極拳 テーブルテニス K.A.Y はまなす会 正剛館	23 ふるさと探訪講座(館外) ロージュアンサンプル ヘルスダンス スカーチエダンス サークル アデランテ うたの会	24 卓球さんさんクラブ 趣味の囲碁 正中館 合歓の会 おはなしだんだん	
25 趣味の囲碁 カリンバリンバ	26 自主企画「骨盤底筋(インナーマッスル)を鍛えよう」 学校支援ボランティア打合せ会 野の花 高木塾 安来節保存会	27 ばそこんくらぶ華 正中館	28 講座代表者会 事業委員会 ストレッチ 老人将棋会 更生保護女性会 高木塾 出雲市下水道事業説明会	29 テーブルテニス K.A.Y 正剛館	30 ほのほのCafe 書道 ヘルスダンス 大社町連合婦人会 うたの会	31 卓球さんさんクラブ 正中館	



資源ごみの収集について

※ コンテナの設置はありません。

資源ごみ(空き缶、古紙、空きびん・ペットボトル)は、これまで緑色のコンテナで収集しておりましたが、**3月より駐輪場の一部を利用して収集しています。**収集日に看板を設置いたしますので、所定の位置に出していただきますようお願いいたします。



6・7月開催の事業報告



ほのぼの Cafe 6月28日(金)

自主企画 くにびき学園 公開講座 オープン・マインドでみた日本と世界

6月21日(金) ~現代に活かす小泉八雲のまなざし~

くにびき学園公開講座の県内12会場のうちの1つとしてオンラインで松江会場とつないで開催しました。小泉八雲記念館館長・島根県立大学短期大学部名誉教授の小泉凡氏を講師に迎え、小泉八雲没後120年にちなみ、分断・人間中心主義とは真逆の方向性をもつハーンの「オープン・マインド」の思考が現代社会でクローズアップされていることなどについて講演していただきました。また、小泉八雲作品ゆかりの地を巡るゴーストツアーなどのお話や公開講座の数日前に来年のNHKの連続テレビ小説の題材が小泉八雲の妻である小泉セツに決まったという話題もあり、参加者のみなさんは大変興味深く聞いている様子でした。



5月から月1回程度の開催を予定している“ほのぼの Cafe”。6月は2組の親子の来訪がありました。「小さな赤ちゃん、元気な幼児さんと一緒にカフェって…大変ですよ〜」そんな思いに応えたい！荒木コミュニティセンターでゆっくりしませんか？おもちゃや本もたくさんあります★予約も要りませんので、ふらーっと来てみてください。



次回の“ほのぼの Cafe”は7月31日(水)です。8月は8月30日(金)です。

参加費:100円(お茶代)※セルフ式/持ち込みOK! 荒木コミュニティセンター窓口で受付をしてください。

★募集情報★

ほのぼのくらぶ オリジナル写真パネルを作ろう!

子どもが誕生してから毎日のようにスマホで写真を撮影し、気づけばあっという間に容量オーバーに！同じようなポーズの写真でも消すと決心が揺らいでしまい…時々見返して懐かしむけれど、忙しさに追われてゆくり振り返りずデータは蓄積されていくばかり数えきれない素敵な写真の中から『とっておき』を選んでオリジナルの写真パネルにしませんか？目に見える場所に飾ればみんなで楽しく思い出を振り返るきっかけになるかも！

※完成イメージ
布製のキャンバスに
お気に入りの写真を
転写して仕上げます

ほのぼのくらぶ
オープンチャット



イベント情報を発信中!
ニックネームで
登録してください★



👉申込・問合せはこちらからも!

日時 8月21日(水) 10:00~12:00
場所 荒木コミュニティセンター(2階 大集会室)
対象 0歳~6歳までのお子さんと保護者
参加費 500円(当日持参)
持ち物 ①お子さんの飲み物(終了後に茶話会を行います)
②パネルにしたいスマホの写真データ(2~3枚程度)※スマホのままご持参ください



(パネルには1枚分の写真データを使用しますが、写真の構図によっては印刷時に被写体が切れる可能性があります。被写体が中央寄りの写真がおすすです。念のためお気に入りの写真を数枚選んで来てください。)
申込締切 8月14日(水) 午後5時まで
申込先 荒木コミュニティセンター(平日9:00~17:00) 電話(0853)-53-5440 e-mail araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

自主企画 うさぎ 鴉さんぽ

7月4日(木)



鴉コミュニティセンターが新築・移転する前に2階にある資料室の貴重な資料をみんなで見に行こう!と思い立って出かけました。鴉コミュニティセンターの原勝則センター長の丁寧な説明と案内で鴉峠鉦山のこと、昭和20年の海軍一式攻撃機墜落事故(北山尾根に激突し、14名の尊い命が失われた)の資料、北前船の資料など鴉地区の歴史を知ることができました。資料室を見学した後は鷺浦地区、鴉峠地区を歩いて街並みを散策し、歴史の息吹を直に感じました。

自主企画 ほのぼのくらぶ

7月10日(水) アクリルキーホルダー作り



0歳~6歳までの未就学児と保護者を対象に、子どものお絵描きや手形・足形をプラ板のキーホルダーにして作ってみました。7組の親子が参加し、それぞれ思い思いの作品を完成させました。同じ年頃の子どもを育てる親同士で交流でき、そのことも有意義な時間となりました。また、同い年の子どもがほとんどで、仲良く遊ぶ様子も見られ、子どもたちも楽しい時間を過ごしていました。工作のあいだも終わった後の茶話会も終始、会話しながら和やかな雰囲気でした。アクリルキーホルダーを親子で一緒に作ることで、子どもの成長過程を目に見えるかたちで残すことができました。



こつぱんていきん 『骨盤底筋(インナーマッスル)を鍛えよう』

体の不調、感じていませんか?【尿もれ、頻尿、ぽっこりお腹、息が上がりやすい、疲れやすい、腰が痛い】
膝上げでしっかり膝があがりますか?かかとを床に着けたまましゃがむことができますか?
膝や股関節の痛みがありませんか?更年期障害、産後ケア 気になっていませんか?
カイロプラクティック(身体の歪みや生活を改善することで体のお悩みを整える)で骨盤底筋を鍛えましょう!

日時: 8月26日(月) 10:00~11:30

場所: 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室
講師: 原田 俊昭 さん (エステ整体つばさ)
定員: 15名 対象: 年齢男女問わずどなたでもご参加いただけます
持ち物・服装: 動きやすい服装 フェイスタオル 飲み物 参加費: 500円
申込方法: チラシ下部の申込書に参加費を添えて荒木コミュニティセンターの窓口までお申込みください。



申込・お問い合わせ 荒木コミュニティセンター ☎53-5440 (平日9時~17時)
E-mail: araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp



