

# 荒木コミュニティセンターだより

テーマ こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2023年7月号  
荒木コミュニティセンター  
大社町北荒木389番地2  
電話 53-5440  
FAX 53-5443

ホームページ  
HP



## 夏休み期間中 荒木小学校の芝生の水やりボランティア募集!

荒木小学校教育後援会では、夏休み中、小学校校庭の芝生の水やりをして下さるボランティアの方を募集します。子どもたちが安全で快適に過ごせるように、地域のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

期間：小学校の夏休み期間中（3回程度 ※日程調整を行います。）

時間：朝6時半頃から午前中のうちの都合のよい時間で30～40分程度

募集人数：10人程度

作業内容：2～3人のグループでスプリンクラーの設置、位置変更等の作業を行っていただきます。

申込先：荒木コミュニティセンター ☎53-5440（平日9:00～17:00）

久家 彰（くや あきら） ☎090-4809-7572

申込期限：7月7日（金）まで

☞質問などのお問い合わせ先 荒木小学校教育後援会 芝生管理委員会 久家彰



## 6月開催 自主企画の活動報告

### 自主企画 「グリーンカーテンと美容 (Beauty Effect)」

6月5日（月）グリーンカーテンのネット設置と、苗の植え付けを行いました。今年はゴーヤとヘチマとバタフライピーの苗を植えました。蒸し暑い中でしたが、おかげさまであっという間に完成しました！どの苗も毎日ぐんぐん成長しています。

バタフライピーは、青いお花を咲かせるとのことで、とても楽しみにしています。実習室前のプランターに植えていますので、ぜひ見てみてくださいね！



「バタフライピー」  
青いお花が咲く予定です！  
←イメージ

### 自主企画 ほのほのくらぶ 「赤ちゃん・子どもの歯みがきチェック」

6月14日（水）歯科衛生士の伊藤直美さんと、保健師の日野かずなさんにお越しいただき、歯の状態のチェックと、身体測定をしていただきました。また、虫歯になりやすい習慣や、ジュースなどに含まれる砂糖の量のお話など歯に関するお話もしていただきました。

個別に歯のチェックをし、歯が生えたばかりの赤ちゃんや、いろいろ食べられるようになってきた2歳児さんなど、それぞれの悩みに合わせたアドバイスをさせていただきました。



## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 卓球さんさん クラブ 囲碁 正中館
2 アデラン テ	3 更生保護女性会 詩吟の会 琴 フォークダンス 草萌句会 スカーチエダンス サークル 高木塾	4飲料用空き缶 自主企画 「海ヨガ②」 福祉座談会 荒木いきいき体操 ばそこんくらぶ華 カリンバリンバ 大梶おどりをおぼえ る講座	5古紙 ロージュアンサン ブル ストレッチ 地域芸能に親しむ会 まほろば 高木塾	6 花を楽しむ講座 食を楽しむ講座 はまなす会 昂 島根県障がい者 就労事業振興セ ンター 正剛館 手作りの会 健康麻雀 うたの会	7 自主企画 「表情筋1day トレーニング」 テーブルテニス K.A.Y ヘルスダンス	8 駅通り2.3 区子ども会 合歓の会 正中館 大社高校野球部 母の会
9 囲碁 いずも民 話の会 大社高校野 球部母の会	10空きびん ペットボトル はまひるがおの会 スカーチエダンス サークル 高木塾 御銭会	11 軽スポーツを楽し む講座(館外) ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 書道 青麦句会 正中館 断酒新生会	12 自主企画 ほのほのくらぶ 「ふれあい動物園 へ行こう!」 ストレッチ 高木塾 老人将棋会 地域芸能に親しむ会 まほろば	13 うらら会 キッチン大社 健康麻雀 うたの会 正剛館	14 テーブルテニス K.A.Y ヘルスダンス	15 卓球さんさん クラブ 囲碁 おはなしだん だん 正中館
16 大梶 踊 保 存会 アデラン テ	17 海の日 詩吟の会	18飲料用空き缶 荒木いきいき体操 ばそこんくらぶ華 カリンバリンバ 地域ケア個別会議 正中館	19古紙 テーブルテニス K.A.Y ストレッチ 地域芸能に親しむ会 まほろば 高木塾	20 文書配布 太極拳 はまなす会 たんぼぼ 俳画教室 うたの会 正剛館	21 体と心の活性化教 室① ふるさと探訪講座 「謎解き! 稲佐の浜 と弁天島の千年史」 大社町連合婦人会 浜山句会 ヘルスダンス	22 卓球さんさん クラブ 囲碁 合歓の会 おはなしだん だん 正中館
23 囲碁 アデラン テ	24 自主企画 「なつやすみ宿 題やつつける大 作戦!①」 フォークダンス 野の花サロン 高木塾 御銭会	25 自主企画 「なつやすみ宿 題やつつける大 作戦!②」 荒木いきいき体操 元気を食べる講座 正中館 チーム虹	26 ロージュアンサン ブル ストレッチ 老人将棋会 まほろば 高木塾	27 自主企画 「交通安全ポス ターを描こう!」 うたの会 正剛館	28 体と心の活性化教 室② テーブルテニス K.A.Y ヘルスダンス 書道	29 卓球さんさん クラブ 正中館
30 アデラン テ	31 高木塾					

6月13日までに申し込みがあったものを掲載しています。

## 花を楽しむ講座 コミセン花壇の植え替え・草取り

6月1日（木）、花を楽しむ講座のみなさんが、コミセン玄関前の花壇の植え替えと周りの除草作業とをして下さいました。また、コミセンの東側駐車場の前のスペースにもマツバギクを植えてくださり、とてもきれいになりました。

来館者のみなさんにも喜んでいただけることと思います。暑い中作業していただき、ありがとうございました。



荒木コミュニティセンター地元負担金の令和4年度決算、令和5年度予算を報告します。  
 なお、下記については5月16日の荒木コミュニティセンター運営委員会において承認されました。

令和4年度 荒木コミュニティセンター決算(地元負担金)					
収入の部					単位=円
項	目	予算	決算	増減	備 考
地元負担金		2,125,500	2,116,400	△ 9,100	1,300×1628戸
雑収入		100,000	53,936	△ 46,064	参加費・貯金利息
繰越金		213,707	213,707	0	前年度繰越金
計		2,439,207	2,384,043	△ 55,164	
支出の部					
項	目	予算	決算	増減	備 考
運営費	会議費	80,000	63,650	△ 16,350	運営委員会・センター長会等
管理費	需用費	20,000	13,337	△ 6,663	消耗品・ゼニール袋・ペーパータオル等
	修繕費	100,000	0	△ 100,000	出立図書による実損(が)があったため(本年は平準)
	環境整備費	180,000	182,408	2,408	館内清掃・環境整備用品・花苗等
	(小計)	300,000	195,745	△ 104,255	
事務費	需用費	180,000	111,008	△ 68,992	新聞・来客用茶菓・事務用品
	役務費	40,000	43,138	3,138	郵券・携帯電話料
	リース料	0	0	0	印刷機リース料
	旅費	150,000	158,080	8,080	研修・会議旅費
	賃金	0	10,000	10,000	業務補助人件費
	小計	370,000	322,228	△ 47,772	
事業費	学習講座研修費	550,000	510,296	△ 39,704	講座活動費・研修資料・研修お茶代等
	地域交流費	550,000	401,269	△ 148,731	文化祭・総合学習発表会・事業・地域行事等
	情報活動費	50,000	11,290	△ 38,710	広報誌印刷・貸出用図書
	図書費	100,000	100,269	269	ロビー雑誌・図書室書籍等
	(小計)	1,250,000	1,023,124	△ 226,876	
負担金		100,000	66,000	△ 34,000	大社地域コミュニティセンター連絡協議会負担金・東部勤労者共済会
備品費		200,000	167,200	△ 32,800	長机4本
雑費		30,000	33,194	3,194	慶弔費・謝礼等
積立金		50,000	300,000	250,000	荒木地区諸活動・備品等積立
予備費		59,207	0	△ 59,207	
計		2,439,207	2,171,139	△ 268,068	
収入		-	支出	=	残
		2,384,043	2,171,139		212,904

令和5年度 荒木コミュニティセンター予算(地元負担金)					
収入の部					単位=円
項	目	前年度予算	本年度予算	増減	備 考
地元負担金	負担金	2,125,500	2,119,000	△ 6,500	1,300×1,630戸
雑収入	雑収入	100,000	50,000	△ 50,000	参加費・利息(※コピー料・印刷費は市運営費へ)
繰越金	繰越金	213,707	212,904	△ 803	
計		2,439,207	2,381,904	△ 57,303	
支出の部					
項	目	前年度予算	本年度予算	増減	備 考
運営費	会議費	80,000	80,000	0	運営委員会・センター長会等
管理費	需用費	20,000	15,000	△ 5,000	灯油・消耗品
	修繕費	100,000	85,000	△ 15,000	
	環境整備費	180,000	180,000	0	館内清掃・館内館底整備
	(小計)	300,000	280,000	△ 20,000	
事務費	需用費	180,000	150,000	△ 30,000	事務用品・新聞・コピー代
	役務費	40,000	45,000	5,000	郵券・携帯電話料
	リース料	0	0	0	コピー機・印刷機リース料
	旅費	150,000	150,000	0	研修等
	賃金	0	0	0	
	(小計)	370,000	345,000	△ 25,000	
事業費	学習講座研修費	550,000	550,000	0	講座・研修・特別活動
	地域交流費	550,000	550,000	0	文化祭・学習発表会・開講式・地域行事
	情報活動費	50,000	50,000	0	広報印刷・参考書籍等
	図書費	100,000	100,000	0	図書室書籍等
	(小計)	1,250,000	1,250,000	0	
負担金	負担金	100,000	100,000	0	大社地域コミュニティセンター連絡協議会負担金・東部勤労者共済会
備品費	備品費	200,000	200,000	0	机・パネル等
雑費	雑費	30,000	30,000	0	式典総会等
積立金	積立金	50,000	50,000	0	荒木地区諸活動・備品等整備費
予備費	予備費	59,207	46,904	△ 12,303	
計		2,439,207	2,381,904	△ 57,303	

## 7月開催の自主企画★参加者募集

### 表情筋 1 day トレーニング

マスクの下で固まった表情筋を動かして、明るい表情を取り戻しませんか？  
 たるみ・シワ改善、見た目の印象アップが叶う顔の筋トレで、気持ちもお顔も上向きに♪

日 時 7月7日(金) 10:00~11:30

場 所 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

講 師 片山ゆうきさん(ポスチャースタylist、コアフェイストレーニングシニアインストラクター)

内 容 顔の筋力トレーニング お顔の運動不足解消 **募集人数** 20名(定員になり次第しめきり)

参加費 500円 **持 物** 手鏡

申込方法 窓口設置のチラシの申込書に参加費を添えて、荒木コミュニティセンター窓口までお申し込み  
 いただくか、電話またはメールにてお申し込みください。

★参加費は7月3日(月)までに窓口へお願いします。

**申込期間**: 6月21日(水)~7月3日(月)



## ほのぼのくらぶ ふれあい動物園へ行こう!

出雲農林高校の「ふれあい動物広場」には、犬、リスザル、ウサギ、モルモット、フクロウ、インコ、ニワトリ、ポニー、ヤギ、ヒツジ、ミニブタなどたくさんの動物が飼育されています。えさやり体験も予定しています。いきものと楽しくふれあいましょう!

日 時: 7月12日(水) 10:00~11:00

まってるよ~♪

会 場: 出雲農林高校(出雲市下横町950)

対 象 者: 未就学児とその保護者

参 加 費: 無料

持ってくる物: 帽子など熱中症対策になるもの、飲み物

募集期間: 7月7日(金)午後5時まで

申込方法: 荒木コミュニティセンターへ電話もしくはメールにてお申し込みください。



お申込みメールフォームはこちら

## ※雨天時は「運動あそび」を行います

みんなであそんだ後は茶話会をします!

場所: 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

時間: 10:00~11:30

講師: 系賀久美先生(たいしゃ子育て支援センター)

参加費: 100円(お茶代)

持ち物: お子さん用の飲み物、おやつ

内容変更の場合のみ  
 当日朝8時半~9時に  
 連絡いたします



## ふるさと探訪講座 自主企画 講演会

### 「謎解き! 稲佐の浜と弁天島の千年史」

稲佐の浜は、国譲り神話の舞台として、また神在月に神迎え神事が斎行される浜として全国的によく知られています。陸続きとなった弁天島をふくめ、その景観の美しさから「日本の渚百選」にも選ばれ、この浜を訪れる観光客は年々増加の一途をたどっています。

しかし、中世の稲佐の浜は神々がより集う浜であるとともに、西方(極楽)浄土の入口の浜ともみなされていました。また弁天島も「沖ノ島」「沖御前」と呼ばれ、稲佐の浜をめぐる景観は今日とはかなり異なっていたようです。

現在の弁天島の正式な島名は「沖御前」です。そして沖御前神社に祀られている御祭神も、「豊玉姫命」(女神)です。であるのに地元では「弁天島」「弁天さん」と呼ばれています。どうして「弁天島」と呼ばれているのでしょうか?

この講演ではこれらの疑問点について「謎解き」をしてみようと思っています。

日 時 7月21日(金) 13:30~15:30

会 場 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室 **参加費** 無料

講 師 山崎裕二さん(公益財団法人いづも財団) **募集人数** 30名

**募集期間** 7月14日(金)午後5時まで

**申込方法** 荒木コミュニティセンター窓口または電話、メールにてお申し込みください。



申込・お問い合わせ

荒木コミュニティセンター ☎53-5440 (平日9時~17時)

Email araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

