

# 荒木コミュニティセンターだより

テーマ こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

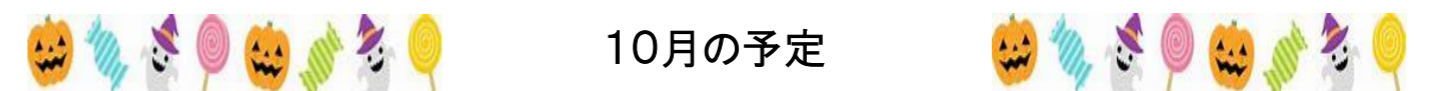
2023年10月号  
荒木コミュニティセンター  
大社町北荒木389番地2  
電話 53-5440  
FAX 53-5443



## 荒木コミュニティセンター 文化祭 2023

**とき ★催し物★**  
令和5年 10月28日(土) 11:00～15:00  
**★作品展示★ (3日間)**  
令和5年 10月26日(木)～28日(土) 10:00～15:00  
27日(金)は 19:00までご覧になれます！

**ところ** 荒木コミュニティセンター



## 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 趣味の囲碁 駅通3区町内 会役員会 アデランテ	2 詩吟の会 草萌句会 フォークダンス 琴 高木塾	3 飲料用空き缶 自主企画「ふるさと散策～御朱印めぐり～」 大梶おどりをおぼえる講座 ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 高連 萩の会 カリバリンバ 空手(正中館)	4 古紙 うらら会 ストレッチ 地域芸能に親しむ会 高木塾	5 結核肺がん検診 花を楽しむ講座 食を楽しむ講座 空手(正剛館) うたの会	6 体と心の活性化 教室⑪ テーブルテニス K.A.Y ヘルスダンス	7 卓球さんさんクラブ 趣味の囲碁 いずも民話の会 空手(正中館) どんぐり句会
8 趣味の囲碁 アデランテ	9 <b>スポーツの日</b> 詩吟の会 チーム虹 御銭会 高木塾	10 軽スポーツを楽しむ講座(館外) ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 書道 青麦句会 断酒新生会 空手(正中館)	11 ロージュアンサンプ ル ストレッチ 老人将棋会 地域芸能に親しむ会 高木塾	12 太極拳 キッチン大社 はまなす会 健康麻雀 空手(正剛館) 手仕事 うたの会	13 体と心の活性化 教室⑫ テーブルテニス K.A.Y ヘルスダンス	14 ほのほのくらぶ 「いもほり遠足」 卓球さんさんクラブ 合歓の会 健康麻雀 空手(正中館)
15 大梶踊保存会 アデランテ 大社中野球部 保護者会	16 空きびん ペットボトル 青山学院大学地 域実習 はまひるがのお 会 高木塾	17 飲料用空き缶 ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 カリバリンバ たんぼぼ 萩の会 空手(正中館) こぼしら句会	18 古紙 ロージュアンサンプ ル ストレッチ 地域芸能に親しむ会 高木塾	19 花を楽しむ講座 太極拳 吾亦紅の会 はまなす会 俳画教室 空手(正剛館) うたの会	20 <b>文書配布</b> 体と心の活性化 教室⑬ テーブルテニス K.A.Y ヘルスダンス スカーチェダン スサークル	21 卓球さんさんクラブ 趣味の囲碁 空手(正中館) おはなしだんだ ん
22 趣味の囲碁 アデランテ	23 野の花サロン 高木塾	24 荒木いきいき体操  文化祭準備	25	26	27	28 <b>荒木コミュニティセンター 文化祭 2023 (催し物)</b>
29 アデランテ	30 ワックスがけの ため全館使用不 可 高木塾	31 ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 書道 空手(正中館)	9月12日までに申し込みがあったものを掲載しています。			

**作品展示(3日間)**  
荒木小学校、荒木幼稚園、こぐま保育園、  
大社こどもランド保育園の作品、  
講座、教室、同好会、地域のみなさんの作品

**28日(土) お店コーナー**  
11:00～売り切れまで

フリーマーケット、日用品バザー、新鮮野菜  
うどん、カレーライス、コーヒー、フランクフルト  
焼き菓子、ジュース

地元負担金還元  
**🎁ご来場記念品プレゼント!**  
チラシ下部の「引換券-(記入済み)」を持参され  
た方にご来場記念品をお渡しします!

引換券のついたチラシは10月20日(金)の  
配布物と一緒に配ります。

【食べ物全部100円! ※フリーマーケット、新鮮野菜をのぞく】  
保健所の指導により、食べ物の持ち帰りはできません。  
飲食コーナーでお召し上がりください。

**📄アンケート引換プレゼント!**  
作品展示をご覧いただきアンケートに回答され  
た方にはアンケートと引き換えにちょっとした  
プレゼントをします! 忘れずにアンケートに  
回答してね!

**こどもおまつりコーナー**  
11:00～売り切れまで

わなげ、あてこ、あめつり  
【いずれも1回10円!】

## ありがとうございました

正中館のみなさん、  
中筋子ども会のみなさんが  
コミセン周辺の草刈りをしてくださいました!  
暑い中、きれいにしてください  
ありがとうございました。

テーブルテニス K.A.Y のみなさんが、  
卓球台を寄贈してくださいました!  
ありがとうございました。  
大事に使わせていただきます。

※駐車場が混み合う場合はゲートウェイパーク(大梶七兵衛の銅像がある公園)へご駐車ください



# 8月・9月の活動報告

## 子どもと暮らしを楽しむ講座

### 宍道湖遊覧船

### サンセットクルーズ

8月18日(金)



子どもたちの夏休みに合わせて親子一緒に宍道湖でクルーズ体験。乗船前、突然の雨☔に降られましたが白鳥号に乗ったら雨も上がり、何とか夕日を見ることができました。夏休みの最後の良い思い出になりました。

8月19日(土)

## 星空観察～夏の星空を楽しもう～



藤村八郎さんを講師に迎えて夏の星空観察を行いました。あいにくの曇り空のため、一度は室内に移動してプロジェクターで星空の様子を投影しながら星の明るさや色、温度、土星についての話を聞きました。しばらくすると空が晴れ、星がよく見える状態になったので再び外に出て観察しました。スクリーン上で「夏の大三角」などを見ていたため、実際に空を見て「あれかな?」と自ら発見できる子どももいました。さらに天体望遠鏡で土星とその衛星「タイタン」を順番に観察しました。「わっかが見える!」「思ったより小さい!」と親子で感想を言いあいながら観察する様子が見られました。

#### ●参加者の感想

最初は、さそり座が見えなくて苦労したけど、ちょっと経ったら見ることができました。土星のわっかがきれいでした。また、来年も見に来たいです。

## グリーンカーテンと美容 (Beauty effect) ～ゴーヤとヘチマとバタフライピーでグリーンカーテン～

### 9月11日(月) 第2回 バタフライピーのお茶で茶話会



夏の強烈な日差しを防ぐグリーンカーテン!今年も出雲市環境保全連合会荒木支部のみなさんと地域のみなさんが一緒にグリーンカーテンを育てました。今年のテーマは「グリーンカーテンと美容」。ゴーヤとヘチマに加えてアントシアニンが豊富に含まれているバタフライピーを育て、CO<sub>2</sub>削減を目指すだけでなく、ヘチマ化粧水と合わせてその美容効果も探ってみました。夏の水やり当番も落ち着いてきたので、みなさんの慰労も含めて育ててきたバタフライピーで茶話会を開催し、その美容効果を満喫してみました。講師に周藤明美さんを迎え、バタフライピーのお茶の入れ方を教わり、お茶にあったイチジクの春巻きと春巻きスティックを作って茶話会をしました。また、周藤さんお手製のバタフライピーのゼリーも一緒に堪能しました。次回は、グリーンカーテンを撤去して、そのあとヘチマ化粧水を作ります。

#### ●参加者の感想

初めてバタフライピーのお茶を飲みましたが、鮮やかなブルーがレモンを入れるとムラサキに変化し色を楽しむことができました。また、イチジクの春巻きも春巻きスティックも簡単にでき、おいしかったです。先生の作られたゼリーも涼しそうであっさりした甘みで良かったです。

## ほのぼのくらぶ てがた・あしがたアートを作ろう!

9月13日(水)



吉川せつこさんを講師に迎えて0歳から3歳くらいまでの子どもと一緒に親子で色紙に子どもの手形・足形をとり、シールやスタンプで飾り付けをして記念のアートを作りました。また、保健師さんにその場で身長・体重を計測していただき、色紙に書き込みました。今回は託児スタッフもきてくださったので作業に集中したい方は安心して作業に取り組んでもらえました。みなさん、ステキな記念のアートができました。

#### ●参加者の感想

手形、足形は家でやるとなかなかおしゃれにできず、悩んでいたのですが、こういったイベントで皆さんとワイワイしながら制作できて良かったです。難しいと思っていたアートもマスキングテープやシールで意外と簡単にできると知って、今後、家でやるときの参考になりました。他のママ達との交流もできてとっても楽しかったです。子どもを一人で遊ばせ、夢中で作ってしまいました。良い記念になりました。おうちでもできそうと思ったので上の子と一緒に、お月見ウサギを作りたいです。

## 参加者募集★

### 荒木コミュニティセンター 文化祭2023

#### ●作品出品者募集!

絵画・写真・手芸作品・工芸作品など



(お一人 1~2点程度)

#### ●フリーマーケットの出店者募集!

10月28日(土)の開催 先着8店舗!

出店料無料(スペースは車1台分程度)

※雨天の場合は中止とします。



作品出品・フリマ出店の募集締め切りは10月6日(金)17時まで

## ふるさと散策～御朱印めぐり～

◇ 日時 10月3日(火) 9:00~15:30

◇ 行先  
・日御碕神社  
・AQUA 工房  
・前原一誠之碑(日御碕コミュニティセンター)  
・日御碕サテライトオフィス  
昼食:花房

◇ 参加費 2,700円 (バス代、昼食代、ガイド料込み)  
・その他は実費(御朱印代ほか)

知っているようで知らない  
日御碕の魅力に触れてみよう!  
明治維新の風を感じながら、  
現代の新しいライフスタイルにもせまる!



◇ 交通手段 マイクロバス  
荒木コミュニティセンター 発着  
※歩きやすい靴・服装でおでかけください。  
◇ 募集人数 16名 (定員になり次第、締め切ります)

◇ 募集期間 9月22日(金)~29日(金)

## ほのぼのくらぶ いもほい遠足

10月14日(土)10:00~11:00

※雨天の場合は中止(当日の朝8時半から9時にご連絡いたします)

場所 西浜ファーム(出雲市湖陵町差海1240)  
※現地集合です!(駐車場有)

対象者 未就学児とその保護者(15組程度)  
※ご兄弟、姉妹の参加も可です。

参加費 1家族1,000円(体験料、持ち帰りのお芋代)

持ち物 帽子、飲み物

申込方法 10月6日(金)午後5時までに  
荒木コミュニティセンターへ電話またはメールで受け付けます



お申込はこちらからも



申込・お問い合わせ  
(平日9時~17時)

荒木コミュニティセンター ☎53-5440  
E-mail araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

