





## 自主企画★参加者募集

花を楽しむ講座 自主企画

# フラワーコンサート

- ★皆さんごいっしょに音楽を楽しみましょう！！
- ★お楽しみプレゼント（参加者全員）があります

日時 1月18日（木） 10:00～12:00

場所 荒木コミュニティセンター 大集会室

募集人数 50名程度 参加費 200 円（当日お持ちください）

申込方法 荒木コミュニティセンター窓口またはお電話でお申込下さい。

申込締切 1月10日（水）午後5時まで

～出演～

- ♪松井和生さん（オカリナ）
- ♪村上広子さん（ハーモニカ）
- ♪カリンバリンバ（カリンバ）



## ほのぼののらぶ「栄養士さんとクッキング」

「野菜食べてくれない…」「栄養とれているかな？」・・・ごはんのこと、栄養のこと、困ったことありませんか？栄養士さんと一緒にクッキング♪子どもと一緒にランチを作って食べましょう！質問タイムもありますので、わからないこといろいろ聞いてみませんか？

※参加費、持ち物など詳細は、「ほのぼののらぶオープンチャット」でお知らせいたします。

日時 1月31日（水） 9:30～13:00

場所 荒木コミュニティセンター 実習室 募集人数 10組程度

オープンチャット  
QRコードはこちら⇒



## 11月の活動報告

### 11月18日（土）星空観察～秋の星空を楽しもう～

講師に藤村八郎さんをお迎えして、星空観察を開催しました。あいにくの曇り空と強風のため実際に星空を見ることはできませんでしたが、室内でプロジェクターを映しながら今夜の星空や、宇宙の成り立ち、秋の星座にまつわるギリシャ神話などのお話を投影しながらお話をいただきました。



星のことをもっと  
知りたくなった！

### 11月19日（日）地震体験車がやってきました！

荒木地区の防災訓練の日に合わせて、荒木消防団の皆さん、大社消防署の皆さんにご協力いただき、地震の揺れを再現し体験することができる「地震体験車」を用意していただきました。揺れを実際に体験することで、あらためて地震の怖さを感じることができました。「寝ているときに起こったら…」「家族が離れ離れの時に起こったら…」など、どのような規模で起こるか分からない地震に対し、日頃から家族で話し合っておくことが大切だと思いました。



### 11月29日（水）スマホ教室「LINEのトリセツ」

～LINEを安全に使うために知っておきたいこと・マナー～

今回は「LINEを安全に使うために知っておきたいこと・マナー」と題して、スマホ教室を開催しました。前回同様に、林志信さんに講師をしていただきました。LINE株式会社とヤフー株式会社の統合により必要となった、新プライバシーポリシーへの同意、アカウント連携の仕方を確認してもらったほか、LINEヤフーの情報流失といった最新ニュース、LINE詐欺の例を複数紹介され、被害に会わないために押さえておきたいセキュリティの設定についても学びました。教室の内容のほかに、参加者からの個別の質問にも答えていただきました。参加者の皆さんは不安に思っておられたことが解消したり、対策の仕方を知り安心して使うことが出来たりするなど、大変好評の企画でした。



## ★お申込・お問い合わせ

荒木コミュニティセンター（平日 9 時～17 時）

電話：53 - 5440 ※年末年始（12/29～1/3）は休館しています。

はじめてでも簡単！  
おいしい！

## 袋みそづくり

日時：1月23日（火） 10:00～11:30

場所：荒木コミュニティセンター 実習室

講師：周藤 明美さん（料理工房 創）

募集人数：10名

参加費：1,500 円（材料代）

持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスクなど、調理できる服装

申込方法：申込書に参加費を添えて、荒木コミュニティセンター窓口までお申込下さい。

申込期間：12月25日（月）～定員になり次第締切

ジッパーバッグを使って、  
手軽においしい「みそ」を  
つくります



## 大人の「新聞」教室

みなさんは日頃新聞を読んでおられますか？『大人の新聞教室』では、「新聞の見方・読み方」から「報道の役割」について、また「認知症予防のための新聞活用術」などのお話を予定しています。

日時：1月26日（金） 10:00～11:30

場所：荒木コミュニティセンター 大集会室

講師：槇野俊徳さん（山陰中央新報制作センター「しんぶん学聞館」）

募集人数：30名程度 参加費：無料

申込方法：荒木コミュニティセンター窓口、またはお電話でお申込下さい。

申込期間：12月25日（月）～定員になり次第締切

