

# 荒木コミュニティセンターだより

テーマ **こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～**

2024年3月号  
荒木コミュニティセンター  
大社町北荒木389番地2  
電話 53-5440  
FAX 53-5443



令和5年度テーマ

「あらかき避難所めぐり」

防災の観点から、荒木地区を歩いてみよう

とき **3月16日(土)**  
令和6年

9:10～受付 9:10～  
9:20～開会式 13:30  
9:30～ウォーキング  
12:30～ゴール・炊き出し試食  
13:30～閉会

ウォーキング出発・到着

荒木コミュニティセンター

内容

◆ウォーキング(雨天決行)

(浜山公園で施設等の説明を聞きます)

◆炊き出し試食

コース案内

避難所コース(往復約4km)

荒木コミセン→浜山公園→大社高校→エル駐車場  
→荒木小学校→荒木コミセン

募集定員 **60名**

参加条件

小学校3年生以下は保護者同伴  
4年生以上はこどもだけで参加可

持ってくるもの・服装

飲み物・雨具・タオル・  
歩きやすい服装・靴



参加費  
ひとり  
300円  
(試食代ほか)

炊き出しの試食も  
あります!  
(豚汁、おにぎり)



申込み方法

●申込書に記入し荒木コミュニティセンター窓口へ  
または電話、メールでお申込みください。  
⇒前日までに参加費を窓口までお持ちください。

申込み期間

2月22日(木)～3月8日(金)午後5時まで  
(窓口は平日のみ受付) ※定員になり次第締め切り

申込・お問い合わせ

荒木コミュニティセンター  
電話: 0853-53-5440

E-mail: araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

お申込みは  
こちらからも→



※センター駐車場に限りがありますので、乗り合わせ・徒歩等での  
参加にご協力をお願いいたします。

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 3月の予定 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

日	月	火	水	木	金	土
2月13日までに申し込みがあったものを掲載しています。						1 いきいき会 ヘルスダンス
3 大社中バレエ部2年生 趣味の囲碁 アデランテ	4 詩吟の会 草萌句会 高木塾	5 空き缶 ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 大槌おどりをおぼ える講座 カリンパリンパ 空手(正中館)	6 古紙 ほのぼのくらぶ ヤクルト健康教室 「おなかのはなし」 大社友の会 ストレッチ 高木塾	7 食を楽しむ講座 花を楽しむ講座 はまなす会 テーブルテニス K・A・Y 健康麻雀 空手(正剛館)	8 テトテ 浜山句会 ヘルスダンス スカーチェダ ンスサークル	9 卓球さんさん 合歓の会 サニーヒルズ子 ども会 浜山台南町内会 スポ少バレー 空手(正中館)
10 趣味の囲碁 いずも民話の会 アデランテ	11 空きびん・ ペットボトル 自主企画「ボス チャーウォーキン グ」 はまひるが おの会 高木塾	12 軽スポーツを楽し む講座 青麦句会 ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 大社こどもランド 保育園 書道 断酒会 空手(正中館)	13 ロージュアンサ ンプル 老人将棋会 ストレッチ 高木塾	14 うらら会 花を楽しむ講座 テーブルテニス K・A・Y 健康麻雀 空手(正剛館)	15 ふるさと探訪 講座 いきいき会 ヘルスダンス	16 自主企画 「あらかき防災さん ぽ」 空手(正中館)
17 卓球さんさん 銃剣道連盟 年金受給者協会 趣味の囲碁 大槌踊保存会 アデランテ	18 詩吟の会 フォークダン ス 野の花 高木塾	19 空き缶 文書配布 ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 カリンパリンパ 大社こどもランド 保育園 たんぽぽ 空手(正中館)	20 春分の日 高木塾	21 太極拳 はまなす会 テーブルテニス K・A・Y 俳画教室 空手(正剛館)	22 みんな食堂 ヘルスダンス スカーチェダ ンスサークル	23 荒木幼稚園ぞう 組お楽しみ会 中筋南町内会 趣味の囲碁 合歓の会 おはなしだんだん 空手(正中館)
24 新浜町内会 趣味の囲碁 いずも民話の会 卓球さんさん アデランテ 駅通三区町内会	25 ロージュアン サンプル 荒木地区交通関 係団体協議会役 員会 野の花 高木塾	26 ばそこんくらぶ華 荒木いきいき体操 大社こどもランド 保育園 空手(正中館)	27 大社こどもラン ド保育園 老人将棋会 ストレッチ 高木塾	28 全館ワックスが けのため使用で きません	29 大社こどもラ ンド保育園 テーブルテニス K・A・Y 書道	30 卓球さんさん 空手(正中館)
31 荒木地区福祉・安 全推進協議会 アデランテ						

## 荒木コミュニティセンター・サポートセンター 下水道接続工事は完了しました

期間中は、駐車場の利用について大変ご不便をおかけ  
いたしました。2月15日以降、今まで通りご利用いただけ  
ます。  
ご協力いただきありがとうございました。

## お知らせ

### 資源ごみの収集について

資源ごみ(空き缶、古紙、空きびん・ペットボトル)は、  
これまで緑色のコンテナで収集しておりましたが、  
3月より駐輪場の一部を利用して収集すること  
となりました。  
収集日に看板を設置いたしますので、所定の位置に  
出していただきますようお願いいたします。

## ～在りし日の大社線～

毎年荒木小学校の3年生が、ふるさと学習として「国鉄大社線」について学びます。その際、大社線の模型（ジオラマ）を設置される予定です。鉄道模型が走ります！地域のみなさまもご覧いただけますので、ぜひお越しください。

2月29日(木) 13:30～16:30  
荒木コミュニティセンター 2階 大集会室



## 荒木の元気な団体を募集します！ ～令和6年度「団体育成補助金」のご案内～

- 対象 営利を目的としない地域活動及び事業を行う荒木地区の団体、グループ  
同一団体への交付は概ね3年を限度とします
  - 目的 各種団体の育成支援をおこなうことにより、地域の活性化につなげる
  - 助成額 全体で10万円（助成団体数によりそれぞれの助成金額が変わります）
  - 申請方法 所定の申請用紙に記入し提出 ⇒ 協議後に補助の有無をお知らせします
  - 締め切り 3月29日（金）午後5時まで
- ※申込・問い合わせは、荒木コミュニティセンターまでお願いします

## 1月開催の事業報告

花を楽しむ講座自主企画「フラワーコンサート」  
1月18日(木)荒木コミュニティセンター2階大集会室で、「フラワーコンサート」を開催しました。カリンバやオカリナの演奏を聞き、会場は優しい雰囲気になりました。演奏を楽しんだ後は、参加者全員にあたるお楽しみ抽選会♪お花や種のプレゼントがありました。



### 「袋みそづくり」

1月23日(火)講師に周藤明美さんをお迎えして、毎年恒例の袋みそづくりをしました。同じテーブルになった人同士、協力しながら和気あいあいとした雰囲気で見そづくりを楽しみました。食べ頃は半年先ということで、出来上がりを楽しみにされていました。



### 「大人の新聞教室」

1月26日(金)山陰中央新報制作センター「しんぶん学問館」の榎野俊徳さんを講師にお迎えして、新聞の見方・読み方、報道の役割について、「認知症予防のための新聞活用術」などのお話をいただきました。「毎日目にする新聞ですが、お話を聞いた後、見方が変わりました」との感想がありました。



### ほのぼのくらぶ「栄養士さんとクッキング」

1月31日(水)栄養士の吉田佳奈さんにお越しいただき、1歳から3歳の子どもたちと保護者の皆さんと一緒にランチを作りました。子育て支援センターの糸賀さん、三成さんもサポーターとして来てくださり、安心して作業ができました。「おいしかった」「楽しかった」と子どもたちも大喜びでした！



## 3月開催の自主企画★参加者募集

### ほのぼのくらぶ ヤクルト健康教室 「おなかのはなし」

おなかの健康はカラダの健康につながっています。小さなお子さん向けの「おなかのはなし」聞いてみませんか？  
おはなしの後は、茶話会を予定しています🍵

ぽよぽよしたキャラクター「おなかくん」が登場！おなかを元気にするお話をします。  
みんなが楽しめる体操もあるよ♪  
(保護者の方向けのお話もあります)

日時 3月6日(水) 10:00～11:30

会場 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

講師 安食朱理さん(山陰ヤクルト販売株式会社)

対象者 0歳～3歳くらいまでのお子さんと保護者(10組程度) ※先着順

参加費 100円(茶話会のお茶菓子代)

持参物 お子さん用の飲み物・おやつ等

申込方法 2月29日(木)午後5時までに荒木コミュニティセンターへお申込ください

お申し込みはこちらからも⇒



## ポスチャールウォーキング

「心も体も変化する」歩き方を学んでみませんか？美しい姿勢と歩き方を続けていると、自分のカラダが好きになり、自信が持てるようになります。老若男女問わず、どなたでも参加していただけます

日時 3月11日(月) 10:00～11:30

会場 荒木コミュニティセンター 2階 大集会室

講師 片山ゆうきさん(ポスチャースタylist)

募集人数 20名(定員になり次第締め切り) 参加費 500円

持ち物・服装 動きやすい服装、室内用シューズ(無い方は靴下でも可)

手ぬぐいまたは薄手のフェイスタオル

申込期間 2月26日(月)～定員になり次第締め切り

申込方法 窓口設置のチラシ下部の申込書にご記入後、荒木コミセン窓口へ  
または、電話、メールにてお申込みください  
★参加費は3月8日(金)までに窓口へお願いします



お申込み・お問い合わせ 荒木コミュニティセンター ☎0853-53-5440

Eメール: araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

