

荒木コミュニティセンターだより

テーマ こども・おとな・かぞく～みんなでつくる荒木～

2024年5月号
荒木コミュニティセンター
大社町北荒木389番地2
電話 53-5440
FAX 53-5443

ホームページ
HP



5月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|---|--|---|
| 4月12日までに申し込みがあったものを掲載しています。 | | | 1 古紙 ストレッチ 地域芸能に親しむ会 | 2 はまなす会 テーブルテニス K・A・Y 健康麻雀 正剛館 | 3 憲法記念日 アデランテ | 4 みどりの日 卓球さんさん 趣味の囲碁 正中館 |
| 5 こどもの日 アデランテ | 6 振替休日 詩吟の会 草萌句会 | 7 飲料用空き缶 荒木いきいき体操 ばそこんくらぶ華 カリンバリンバ 大梶おどりをお ぼえる講座 正中館 | 8 ロージュアン サンプル ストレッチ 老人将棋会 地域芸能に親しむ会 高木塾 | 9 太極拳 うらら会 テーブルテニス K・A・Y 健康麻雀 正剛館 | 10 いきいき会 ヘルスダンス 書道教室 スカークエダ ンスサークル 荒木地区福祉・ 安全推進協議会 | 11 卓球さんさん 合歓の会 正中館 どんぐり句会 |
| 12 趣味の囲碁 いずも民話 の会 アデランテ 荒木体育協 会評議委員 会 | 13 空きびん・ ペットボトル 更生保護女性会 荒木支部会 市民活動支援課 はまひるがの会 琴 高木塾 安来節保存会大 社支部 | 14 運営委員会 軽スポーツを楽し む講座（館外） ばそこんくらぶ華 青麦句会 荒木いきいき体操 正中館 | 15 古紙 更生保護女性 会 地域芸能に親 しむ会 高木塾 | 16 太極拳 はまなす会 俳画教室 テーブルテニス K・A・Y 正剛館 | 17 いきいき会 浜山句会 ヘルスダンス | 18 狂犬病予防注射 卓球さんさん 趣味の囲碁 おはなしだん だん 正中館 |
| 19 ★自習室 開放デー 大社中野球 部保護者会 大梶踊保存 会 アデランテ | 20 文書配布 ロージュアンサ ンプル 琴 高齢者クラブ連 合会理事会 詩吟の会 野の花サロン フォークダンス 高木塾 | 21 飲料用空き 缶 更生保護女性会 荒木いきいき体操 ばそこんくらぶ華 カリンバリンバ たんぽぽ 正中館 | 22 自主企画 ほのぼのくらぶ 『ふれあい動物 園へ行こう！』 ストレッチ 老人将棋会 地域芸能に親 しむ会 高木塾 | 23 太極拳 テーブルテニス K・A・Y 正剛館 | 24 講座代表者会 卓球さんさん ヘルスダンス みんな食堂 | 25 荒木地区福祉・ 安全推進協議 会総会 合歓の会 趣味の囲碁 おはなしだん だん 正中館 |
| 26 正中館 趣味の囲碁 アデランテ | 27 野の花サロン 安来節保存会大 社支部 高木塾 | 28 荒木いきいき体操 ばそこんくらぶ華 書道教室 正中館 | 29 自主企画 『海ヨガ①』 ストレッチ 地域芸能に親 しむ会 高木塾 | 30 太極拳 テーブルテニス K・A・Y 正剛館 | 31 ほのぼの Cafe ヘルスダンス スカークエダ ンスサークル | |

令和6年度 荒木コミュニティセンター講座開講式のご案内

荒木コミュニティセンター主催の9つの講座の開講式を行います。

日時：4月25日（木）9:15～9:30 受付

第一部

第二部

9:30～9:45 開講式 10:00～11:00 特別企画
「適塩でおいしく健康に～減塩のポイントを学びましょう～」
講師：上野佐和子さん（健康運動指導士・管理栄養士）
協力：キッチン大社のみなさん

9つの主催講座 ○ほのぼのくらぶ ○こどもと暮らしを楽しむ講座 ○食を楽しむ講座
○元気を食べる講座 ○花を楽しむ講座 ○軽スポーツを楽しむ講座
○大梶おどりをおぼえる講座 ○ふるさと探訪講座 ○合歓の会

地域のみなさんの「学びたい！」を叶える講座です。年度の途中からでも
ご参加いただけます。ぜひご参加ください！

荒木コミュニティセンター利用の手引き

荒木コミュニティセンターは誰でも気軽に利用できる「学びの場」「交流の場」です。趣味の会、学習の会、子ども会、町内の会合などにお使いください。

- ①利用時間 毎日9:00～22:00（年末年始は休館）ただし事務室受付は平日の9:00～17:00
 - ②利用したい日の前月1日より申し込みを受け付けます。（電話でも可）
 - ③利用の目的・希望する部屋・日時を連絡してください。
 - ④利用当日まで（当日含む）の開館時間内に申請書を出してください。
- ※出雲市の条例により、有料となる場合があります。
※休日・夜間の利用は、あらかじめ鍵を借りてください。



♪「ほのぼのくらぶ」のご案内♪

ほのぼのくらぶは「乳幼児・未就学児を育てる方」を対象とした子育てサークルです！荒木コミュニティセンター主催で毎月1回開催します。

ほのぼのくらぶのLINE オープンチャットに⇒
登録（無料）して月ごとのイベント情報をチェック
してくださいね♪



荒木地区以外の方でもメンバー登録&イベント参加OK！
お友達を誘ってお気軽にご参加ください。

「ほのぼのCafé」OPEN！

小さいお子さん連れでも大丈夫♪
荒木コミセンでゆっくりしませんか？
月1回程度開催予定です。
予約は不要です！ 参加費：100円
⇒5月31日（金）
10:00～12:00 和室



★中学生・高校生のための 自習室を開放します！

今年度、中学校の中間・期末テスト前の日曜日に荒木コミュニティセンターの空き部屋を自習室として開放します。

1回目は5月19日（日）9時～17時
窓口で受付をしてください。
予約等は不要です。
飲食可です。

（図書室では飲食不可）
中高生のみなさん、
ぜひ利用してください！



安心・安全ステーション屋根の補修を していただきました！

荒木コミュニティセンター敷地内に、災害時の備品等を納めた「安心・安全ステーション」という小屋があります。設置から何年も経っており屋根の一部が劣化し、穴が開いていました。この度、浅田泰正さんが屋根を修繕、補修してくださいました。

ありがとうございました



荒木コミュニティセンターを会場として活動しているグループ案内

一覧表にあるグループはコミュニティセンターが開催しているのではなく、それぞれの団体の皆さんで運営・活動しておられます。
コミュニティセンターは会場として使っていただき、地区の皆さんの学習機会が増えるように情報提供という形で協力しています。

※活動日時が空欄の箇所は毎週活動あり

2024年4月現在 荒木コミュニティセンター

| | グループ名 | 活動日時 |
|---|--------------|------------------|
| 月 | 荒木フォークダンス同好会 | 第1・3 13:00-15:30 |
| | 詩吟の会 | 9:45-12:00 |
| | 邦楽船越会 | 13:30-16:00 |
| | 草萌句会 | 第1 12:30-16:30 |
| | はまひるがの会 | 第2 13:00-15:30 |
| | 野の花 | 第3・4 13:00-15:30 |
| | 安来節保存会大社支部 | 第2・4 20:00-21:30 |
| | ロージュアンサンブル | 第4 10:00-12:00 |
| | 高木塾 | 17:00-22:00 |
| 火 | 荒木いきいき体操 | 9:30-11:15 |
| | 書道教室 | 第2 13:30-16:30 |
| | 青麦句会 | 第2 12:30-16:00 |
| | カリンバリンバ | 第1・3 13:30-16:30 |
| | スポーツチャンバラ | 19:00-21:30 |
| 水 | ロージュアンサンブル | 第2 10:00-12:00 |
| | 琴修会 | 第1・3 9:30-12:00 |
| | 荒木ストレッチ同好会 | 13:00-15:30 |
| | 老人将棋会 | 第2・4 13:00-17:00 |
| | 高木塾 | 17:00-22:00 |
| | 地域芸能に親しむ会 | 18:30-22:00 |
| | 混声合唱団まほろば | 20:00-22:00 |

| | グループ名 | 活動日時 |
|---|-------------------|--------------------|
| 木 | 荒木太極拳教室 | 9:00-12:00 |
| | うらら会(健康づくり自主グループ) | 第2 9:30-12:00 |
| | 吾亦紅 | 第4 9:30-12:00 |
| | テーブルテニス K・A・Y | 13:00-16:00 |
| | 古文書を読もう | 第4 13:30-15:30 |
| | 俳画教室 | 第3 12:30-15:30 |
| | 健康麻雀 | 第1・2 13:00-18:00 |
| | 正剛館島根出雲道場 荒木空手教室 | 19:00-21:00 |
| | 荒木体操の会 | 第2・4 9:20-11:30 |
| | いきいき会 | 第1・3 9:00-12:00 |
| 金 | 浜山句会 | 第3 13:00-15:50 |
| | 書道教室 | 第4 13:30-16:30 |
| | ヘルス健康ダンスの会 | 13:00-16:30 |
| | スカークエダンスサークル | 第1・3 16:00-18:30 |
| | 卓球クラブ | 9:00-12:30 |
| | どんぐり句会 | 第1 18:00-20:30 |
| 土 | 正中館 | 19:00-21:30 |
| | 趣味の囲碁(荒木囲碁同好会) | 第1・3・4 13:00-18:00 |
| | | 第2・4 |
| | いずも民話の会 | 第2 13:00-17:00 |
| 日 | 大梶踊保存会 | 第3 19:00-21:00 |

4月の事業報告

『星空観察～冬・春の星空を楽しもう』

4月13日(土) 曇一つなく星空観察には最高の天気となりました。はじめに西の空に見えていた木星を天体望遠鏡で観察し、続いて双眼鏡で三日月を観察しました。一度屋内に移動し、月の成り立ちや星の色や温度などについて、今夜の星座についてのお話を聞きました。それを踏まえて再度屋外に出て、一等星をつなぐとできる「冬の三角形」「冬のダイヤモンド」「春の三角形」「春の大曲線」の見つけ方、北極星の見つけ方など懐中電灯で方向を指し示しながらお話をさせていただきました。

20基の人工衛星が連なって飛ぶ「スターリンク衛星」も偶然見ることができ、親子で星空観察を楽しんでいただけました。



自主企画事業★参加者募集

荒木小学校読み聞かせボランティアを募集します！

荒木小学校でこどもたちに読み聞かせをしてくださる方を募集します
本が好きな方、こどもが好きな方、読み聞かせに興味のある方、
はじめての方もお気軽にご参加ください！



★申込期間
4月19日(金)～
5月10日(金)

活動日・時間 月1回木曜日(基本) 8:15～8:25

6月27日、7月11日、10月24日、11月28日、2月13日、3月6日の6回を予定

⇒詳しい日程・内容は、お申込みの方にあらためてご案内します
⇒都合がつかない場合は、お休みできます

専用メール申込フォームは
こちら⇒



ほのぼののくらぶ「ふれあい動物園へ行こう！」

出雲農林高校の「ふれあい動物広場」ではたくさんの動物が飼育されています。
えさやり体験も予定しています♪いきものと楽しくふれあいましょう！

日時：5月22日(水) 10:00～11:00 ※9:50集合

場所：出雲農林高校(出雲市下横町950) 現地集合(駐車場あり)
⇒場所の詳細は、ほのぼののくらぶのオープンチャットでお知らせします

対象：未就学児とその保護者(10組程度)

参加費：無料

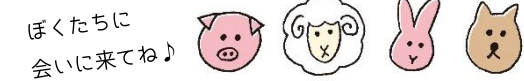
持ち物：帽子、飲み物

申込方法：5月15日(水)午後5時までに荒木コミセンまで電話またはメールで受け付けます。

↑雨天中止です

その際は
当日朝8時半～9時に
連絡いたします

専用メール申込フォームは
こちら⇒



海ヨガ

一日の疲れをヨガで癒しませんか。夕日の美しい稲佐の浜で波の音を聴きながら、
体と心を整えます。
難しいポーズはありません。初めての方も安心してご参加ください。

日時：①5月29日(水) 18:15～19:15 (予備日:6月5日(水)) 集合…18:00 稲佐の浜駐車場

②6月7日(金) 18:15～19:15 (予備日:6月14日(金)) 集合後、稲佐の浜へ移動します

会場：稲佐の浜 ★雨天時延期、予備日に開催(予備日も雨天の場合荒木コミセン大集会室で開催)

延期、会場変更の場合は、当日参加者にご連絡します。

講師：高須賀千江子さん(自然光ダンサー、ヨガインストラクター)

募集人数：①・② 各6名(定員になり次第締め切り) 参加費：500円

持ち物、服装：ヨガマット(砂の上に敷きます。必要な方は下に敷くレジャーシート)、

※ご希望の方はヨガマットをレンタルできます(レンタル料300円)

フェイスタオル2枚、動きやすい服装、飲み物(お茶、水などフタ付きのもの)、

ビーチサンダル

申込期間：4月22日(月)～ 定員になり次第締め切り

申込方法：窓口設置のチラシの申込書にご記入後、窓口へ または電話、メールで受け付けます

★参加費、ヨガマットレンタル料は5月24日(金)までに窓口へお願いします



各種申し込み・お問い合わせ

荒木コミュニティセンター 電話：53-5440(平日9時～17時)

FAX:53-5443

E-mail:araki-cc@local.city.izumo.shimane.jp

