



令和3年度国民年金保険料は、**月額16,610円**です。
国民年金保険料を納める事が困難な場合は、申請して認められると保険料の納付が免除・猶予される制度があります。
今回は、学生が対象となる「**学生納付特例制度**」をご紹介します。



対象となる学生

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校など(夜間部・定時制課程・通信制課程の学校も対象)に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が次の式で計算した額以下のとき。

128万円＋扶養親族の数×38万円＋社会保険料控除額等

※令和2年度以前を申請する場合は、128万円を118万円に読み替えてください。
※修業年限が1年以上あることが必要です。 ※一部対象外の学校もあります。

対象期間と受付期間

- ①令和3年4月～令和4年3月【令和3年4月受付開始】
- ②申請月から過去2年1か月前までの未納期間(年度ごと)【随時受付】

※令和2年度の承認を受けた人のうち、日本年金機構からハガキ形式の申請書が4月上旬までに届いた方は、必要事項を記入し返送することで令和3年度の申請ができます。ハガキが届かない方、初めて申請する方は、下記の窓口で申請してください。

手続に必要なもの

- ①年金手帳
- ②学生証の写しまたは在学証明書(原本)
- ③認印(本人が署名する場合は不要)
- ④退職して学生になられた人は、雇用保険の被保険者離職票・受給資格者証・被保険者資格喪失確認通知書のいずれかの写し

承認された期間の年金はどうなるの？

学生納付特例が承認された期間は、年金を受け取るために必要な資格期間には数えられますが、将来受け取る老齢基礎年金額の計算期間には数えられないため、減額となります。

しかし、承認された期間の保険料を、申し出によって10年以内に納めると、納めた期間分は年金額の計算に反映されます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきますので、お早めに納付されることをおすすめします。

手続窓口
おたずね

日本年金機構 出雲年金事務所(☎24-0045 音声案内②→②)
市役所保険年金課(☎21-6982)、各行政センター市民サービス課

4月の健康カレンダー

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、休止する場合があります。

※お住まいの地域に関わらず、どの事業でも参加できます。

子育て

事業名	内容など(★は、事前申込が必要です)	とき	ところ	おたずね
子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	16日(金) 9:30~16:00	いずも子育て支援センター	21-5772
うきうき音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう! ★	15日(木) 11:00~12:00		
かみかみタイム	対象/生後7、8か月以降の赤ちゃんとその家族(2回食頃) ★	9日(金) 10:30~11:30		
ベビーマッサージ講習会	対象/生後6か月未満の乳児とその保護者 10組 ★	12日(月) 10:30~11:30		
赤ちゃんのための音楽遊び	親子で音楽を楽しもう! 15組 ★ ※来所事前申込	21日(水) 10:30~11:30		
わくわく音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう! ★	14日(水) 10:30~11:30		
赤ちゃんのお世話教室(リモート教室)	対象/妊娠7~9か月くらいの妊婦さんと家族 参加費無料 6組(応募多数の場合抽選) ※開催日1か月前までに要予約	24日(土) 10:00~11:30		
子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	21日(水) 13:30~15:50	ひらた子育て支援センター	63-3990
ひらたびびよサロン	親子の交流会 対象/おおもね1歳までの乳児と保護者 ★	19日(月) 10:00~11:30		
わいわいルーム	親子の交流会 対象/おおもね1歳から2歳までの幼児と保護者	8日(木) 10:30~11:30		
リズムであそぼ!	リズムや音楽に合わせて体を動かします。 ★	12日(月) 11:00~11:15		
おはなし読んで	絵本の読み聞かせ	毎週火曜 11:00~11:15		
ハッピーたいむ	手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間	毎週水曜 11:00~11:30		
わいわいキッズ	健康運動指導士の指導による親子体操 ★	1日(木)		
お医者さんと話そう	小児科医による乳幼児の病気と発達に関するミニ講座 テーマ/けいれん ★	15日(木) 10:30~11:30		
おもちゃの病院	ご家庭にある壊れたおもちゃを直します。	3日(土) 10:00~11:00		
ブチっこひろば	対象/0~3歳 絵本の読みきかせとわらべうたで遊ぼう	21日(水) 9:45~10:15	さだ子育て支援センター(須佐保育所)	84-0166
おはなし広場	対象/0~3歳 絵本の読みきかせとわらべうたで遊ぼう	21日(水) 9:45~10:15		
すくすく相談日	身体計測、子育て・栄養相談 ◎	20日(火) 9:30~11:00		
すくすくハッピー広場	乳幼児の身体計測・誕生会 ◎	13日(火) 9:30~11:30	たき子育て支援センター(多伎こども園)	86-2711
あかちゃんとおかあさんのつどい	乳幼児の身体計測・発達相談 ◎	30日(金)	こりょう子育て支援センター(ハマナス保育園)	43-2621
アップルひろば	乳幼児の身体計測・発達相談・絵本読み聞かせ ◎	15日(木) 10:00~11:00		
まるまるくらぶ(0歳児サークル)	栄養相談(生後4か月以降の乳幼児とその保護者) ★	20日(火) 10:00~11:30	たいしゃ子育て支援センター(大社行政センター)	53-2666
おやこなかよし教室	おやこでリズム遊び ★ スマイルタイム・誕生会(親子ふれあい遊び) ★	23日(金) 30日(金)		
ばんだの会・うさぎの会	対象/平成30年4月~令和2年3月生まれの子どもと保護者 ★	16日(金) 10:00~12:00	ひかわ子育て支援センター(まめなが一番館)	73-7375
ミュージックタイム	音楽療法士によるリズム遊びを親子で楽しませよう ★	23日(金) 10:30~11:30		
誕生会	4月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう ★	30日(金) 11:30~12:00		

◎は、母子健康手帳が必要です。

離乳食教室

事業名	内容など	とき	ところ	おたずね・予約先
もぐもぐごっくん ※要予約	対象/4か月健診終了児~7か月頃の赤ちゃんの家族(1回食頃)	26日(月) 13:30~15:00	斐川まめなが一番館	21-6981
わくわく離乳食教室※要予約	対象/7か月~10か月頃の赤ちゃんの家族(2~3回食頃)	20日(火) 10:00~11:30	古志コミュニティセンター	

※参加費無料、先着6名、託児はありません。

㊦: 市役所

健康相談

事業名・内容など	とき	ところ	おたずね・予約先
妊婦・乳幼児健康相談	7日・14日・21日・28日(いずれも水曜日) 9:30~11:00	いずも子育て支援センター ※要予約	21-5772
	14日(水) 10:00~10:30	湖陵コミュニティセンター	43-1215
	15日(木)・27日(火) 10:00~11:00	斐川まめなが一番館	73-9112
	20日(火) 10:00~11:00	ひらた子育て支援センター	63-5780
※対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 ※母子健康手帳をお持ちください。	27日(火) 10:00~11:00	㊦大社行政センター	53-3116
すこやかライフ健康相談	8日(木) 9:00~12:00	㊦佐田行政センター 相談室	84-0118
	12日(月) 9:30~16:00	斐川まめなが一番館	73-9112
	15日(木) 9:00~16:00	㊦大社行政センター 相談室	53-3116
	16日(金) 9:00~16:00	㊦平田行政センター 相談室	63-5780
	20日(火) 9:00~12:00	㊦湖陵行政センター 相談室	43-1215
	26日(月) 9:00~12:00	㊦多伎行政センター 相談室	86-3116
	27日(火) 9:00~16:30	㊦本庁 相談室	21-6979
心の健康相談	13日(火) 13:30~16:00	斐川まめなが一番館	73-9112
	13日(火)	㊦湖陵行政センター 相談室	43-1215
	14日(水)・28日(水) 13:00~14:30	出雲保健所	21-1653
	15日(木)	㊦大社行政センター 相談室	53-3116
	20日(火)	㊦多伎行政センター 相談室	86-3116
※要予約 ※お住まいの地域以外の会場でもご利用いただけます。	23日(金)	㊦佐田行政センター 相談室	84-0118
28日(水)	㊦平田行政センター 相談室	63-5780	
お酒の困りごと相談・家族交流会 ※要予約	21日(水) 9:00~11:00	出雲保健所	21-1653

~乳幼児健診~ 4か月健診、1歳6か月健診、3歳健診対象の方には個別に通知をしています。
9~10か月頃には、母子健康手帳別冊の受診票を使って小児科専門医で健診を受けましょう。