

感染性胃腸炎に注意しましょう

感染性胃腸炎とは？

感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどを原因とする胃腸炎の総称です、原因となるウイルスには「ノロウイルス」、「ロタウイルス」などがあります。これらのウイルスは非常に感染力が強く、集団で生活を共にする施設では、1人の患者から他の人へ二次感染を起こしやすいため注意が必要です。

感染経路は？

感染経路は、ウイルスが付着した手で口に触れることによる感染（接触感染）、汚染された食品をたべることによる感染（経口感染）があります。

予防するには？

●こまめな手洗いを心がけましょう

特に排便後（おむつ交換を含む）、また調理や食事の前には
石けんと流水で十分に手を洗いましょう
症状がある人は調理を控えましょう



●適切な消毒をしましょう

便や嘔吐物进行处理する時は、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系の漂白剤）を使用しましょう、処理後は、石けんと流水で十分に手を洗いましょう

⑨ノロウイルスは、アルコールに対する抵抗力が強いため、アルコール消毒はほとんど効果がありません。塩素系漂白剤で消毒を行いましょう。

◆消毒について

使用する消毒液（次亜塩素酸ナトリウム溶液）の作り方と使用方法

	1000ppm(0.1%)消毒液	200ppm(0.02%)消毒液
使用場所	嘔吐物、ふん便	調理器具・床、トイレのドアノブ・便座・衣類の消毒
作り方	500mlのペットボトルにペットボトルキャップ軽く3杯の次亜塩素酸ナトリウム液を入れ、水道水で500mlに希釈し使用します	2Lのペットボトルに、ペットボトルキャップ軽く2杯の次亜塩素酸ナトリウム液を入れ、水道水で2Lに希釈し使用します

⑨家庭用の塩素系漂白剤を使用した場合の作り方です。製品ごとに濃度が異なるので、表示をしっかりと確認しましょう

※時間が経過すると消毒液の濃度が下がります、作り置きをせずに、その日のうちに使用しましょう

※誤って飲むことが無いように、消毒液であることを書いて、乳幼児・子どもの手の届かない場所に保管しましょう

【お問い合わせ】

出雲市健康増進課健康企画係

TEL: 0853-21-6829