

R6年度

ほくとわたしの健康カレンダー ② 健康相談・離乳食教室

* 母子健康手帳をお持ちください

会場		時間	備考	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
妊婦・乳幼児健康相談	いずも子育て支援センター	13:30~15:00	【内容】 身体計測・個別相談 【スタッフ】 保健師・栄養士・ 助産師・歯科衛生士 等 ※いずも子育て支援 センターの歯科衛生 士は毎月最終日のみ	10日	8日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日		
	ひらた子育て支援センター	10:00~11:00		24日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日		
	出雲市役所 大社行政センター	10:00~11:00		9日	14日	11日	9日	6日	10日	8日	12日	10日	14日	18日	11日		
	湖陵コミュニティセンター	10:00~10:30		23日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	17日	28日	25日	18日		
	斐川健康福祉センター まめなが一番館	10:00~11:00	【スタッフ】 保健師・栄養士・ 歯科衛生士 【スタッフ】 保健師・栄養士・ 助産師	10日	8日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日		
				18日	16日	20日	18日	22日	19日	17日	21日	19日	16日	13日	5日 (水)		
				23日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	10日	28日	18日	18日		
子ども家庭相談	いずも子育て支援センター	【予約制】 21-5772へ	【内容】 子育てや発達について の心配や困りごとの相談 【スタッフ】 臨床心理士	19日	17日	21日	19日	16日	20日	18日	15日	20日	17日	21日	21日		
	ひらた子育て支援センター	【予約制】 63-3990へ		17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	19日		
離乳食教室	もぐもぐ ごっくん	まめなが一番館 斐川町上庄原1760-1	13:30~15:00	対象：4か月児健診 受診後～生後7か月頃 (1回食頃)	22日	27日	24日	22日	26日	30日	28日	25日	16日	27日	/		
		高松コミュニティセンター 松寄下町761-1	【予約制】 21-6981へ		3日 (水)	/	4日	/	6日	/	8日	/	3日	/	12日 (水)		
	わくわく 離乳食教室	古志コミュニティセンター 古志町1122-6	10:00~11:30		対象：生後7か月～ 10か月頃 (2回食頃)	16日	21日	11日	9日	20日	10日	22日	19日	10日	21日	18日	11日
	Paku・Paku らんど	りんぼかん 隣保館 上塩治町2657-1	10:00~11:30		対象：生後10か月～ 1歳6か月頃 (3回食頃)	/	14日	/	2日	/	3日	/	12日	/	7日	/	4日

上記以外に電話や来所による相談（予防接種、育児についてなど）も実施しています。
 その他子育て、健康相談に関する日程は、“広報いずも” “市ホームページ” の月ごと『健康カレンダー』をご覧ください。

