

会場		時間	備考	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊婦・乳幼児健康相談	いずも子育て支援センター	9:30~11:00	【内容】 身体計測・個別相談 【スタッフ】 保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士等 ※いずも子育て支援センターの歯科衛生士は毎月最終日のみ	8日	13日	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日
	ひらた子育て支援センター	10:00~11:00		22日	27日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
	出雲市役所 大社行政センター	10:00~11:00		14日	12日	9日	14日	4日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
	湖陵コミュニティセンター	10:00~10:30		28日	26日	23日	28日	25日	29日	27日	24日	22日	26日	16日	23日
	斐川健康福祉センター まめなが一番館	10:00~11:00		23日	21日	18日	16日	20日	17日	22日	19日	17日	21日	24日	18日
				28日	26日	30日	28日	25日	29日	27日	24日	22日	26日	16日	23日
子ども家庭相談	いずも子育て支援センター	【予約制】 21-5772へ	【内容】 子育てや発達についての心配や困りごとの相談 【スタッフ】 臨床心理士	17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	19日
	ひらた子育て支援センター	【予約制】 63-3990へ		15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
離乳食教室	もぐもぐごっくん	まめなが一番館 斐川町上庄原1760-1 13:30~15:00 【予約制】 先着10名	対象：4か月児健診受診後～生後7か月頃（1回食頃）	27日	25日	22日	27日	24日	28日	26日	30日	21日	25日	22日	15日
	わくわく	古志コミュニティセンター 古志町1122-6 10:00~11:30 【予約制】 先着10名	対象：生後7か月～10か月頃（2回食頃）	14日	19日	9日	14日	18日	8日	13日	17日	8日	12日	9日	9日
	Paku・Pakuらんど	りんぼかん隣保館 上塩冶町2657-1 10:00~11:30 【予約制】 先着10名	対象：生後10か月～1歳0か月頃（3回食頃）		12日		7日		1日		10日		5日		2日
◆申込方法◆ 電子申請、メール、電話のいずれかの方法でお申し込みください（予約制）				【電子申請での申込みはこちら】				◆申込締切◆ 教室日程の3日前まで（先着10名）							
【メールでの申込みの場合は以下の内容をお知らせください】				 しまね電子申請サービス（離乳食教室）				◆申込み・問合せ◆							
件名：離乳食教室申込み 本文：①参加希望日と教室名（例：4月14日わくわく離乳食教室） ②参加者の名前 ③お子さんの名前 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦託児の有無（もぐもぐごっくん、わくわく）								出雲市役所 健康増進課 健康づくり推進係 電話：21-6976 メール：kenkou@city.izumo.shimane.jp							
◆申込締切◆ 教室日程の3日前まで（先着10名）								離乳食教室ホームページ							

上記以外に電話や来所による相談（予防接種、育児についてなど）も実施しています。その他子育て、健康相談に関する日程は、“市ホームページ”をご覧ください。



市ホームページ

