12 共生社会の実現へ

～ぬくもりあふれる共生のまち いずも～

障がいがあっても自らの意思決定にもとづき、必要な支援を受けながら、
能力を発揮し、地域社会の構成員としてその人らしい生活ができる
共生社会の実現をめざします。

●ヘルプマーク

《島根県発行》

義足や人工関節を使用している方や内部障がいの方、難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方が、周囲の方から援助や配慮を受けやすくなるよう身につけるマークとして、全国で普及が進みつつあります。島根県においても平成29年12月から無償交付しています。

かばんに装着するなど、身につけることで、外出先で周囲に援助や配慮を必要としていることを知らせるものです。添付のシールに必要な援助内容などを書き込み、マークの片面に貼ることもできます。

●申請・交付場所
・出雲市 福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598
・各行政センター 市民サービス課
・出雲保健所 ☎21-1190 FAX 21-7482
・郵送、メール<fukushi@city.izumo.shimane.jp>、FAX<21-6598>申請可
●申請書のダウンロード
市ホームページからダウンロードできます。ヘルプマークで検索してください。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけたら

電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

視覚障がいや聴覚障がいなどの状況把握が難しい方、肢体不自由によって自力での迅速な避難が困難な方がいます。

●ヘルプカード

《島根県発行》

配慮などを必要とする場面で提示し、必要な配慮の内容を相手に知らせるものです。ヘルプカードには、必要な情報を書き込むことができます。（例：アレルギーの内容を伝える、体調の急変時に病院への連絡を依頼する、災害時の誘導を依頼する）

●取得方法
・島根県障がい福祉課のホームページで公開されており、自由に印刷して利用できます。
・出雲市 福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598
・各行政センター 市民サービス課

島根県HPはこちら

●あいサポート運動(障がい者サポーター)

―――様々な障がいの特性、障がいのある方への配慮を理解し、
誰もが暮らしやすい地域社会をつくる運動です―――

あいサポート運動

様々な障がいの特性や障がいのある方が困っていること、そしてそれぞれに必要な配慮を理解し、日常生活でちょっとした配慮を実践していく『あいサポーター』の活動を通じて、誰もが暮らしやすい地域社会（共生社会）をみなさんと一緒につくっていく運動です。

あいサポーターとは

あいサポート運動を実践していく方々を「あいサポーター（障がい者サポーター）」と呼びます。
日常生活のなかで、障がいのある方が困っているときなどに、ちょっとした手助けをする意欲のある方であれば、誰でもなることができます。
あいサポーターは、「あいサポートバッジ」を身につけ、障がいの特性や必要な配慮などを理解して、自分のできる範囲で活動し、障がいのある方を手助けします。

あいサポーターになるには

次のいずれかの方法で、「あいサポートバッジ」「障がいの特性や必要な配慮などをまとめたパンフレット」を受け取ります。

① 研修会や講演会、イベントなどであいサポート運動の説明を受ける。
② 「あいサポートバッジ等交付申込書」を提出する。

あいサポート運動は、平成21年11月鳥取県で創設され、平成23年4月からは島根県も連携して取り組んでいます。多くのみなさんの賛同を得て、あいサポーターの輪が広がっています。

お問い合わせ
・ 出雲市　福祉推進課　☎ 21-6959　FAX 21-6598
・ 出雲市社会福祉協議会　☎ 23-3781　FAX 20-7733
・ 島根県　障がい福祉課
　〒690-8501　島根県松江市殿町1番地
　☎0852-22-6526　FAX 0852-22-6687

●出前講座のご案内

出雲市では、障がい者差別解消法の内容や島根県が行っている「あいｻﾎﾟｰﾄ運動」、障がいについて説明する「出前講座」を開催しています。

※手話体験など手話に関する内容も出前講座で対応できます。
※対象は、出雲市内にある各種団体、組織、住民、企業などです。
※開催に関する費用は無料ですが、会場のみご用意をお願いします。
※資料や必要機材は用意します。

●申込み・お問い合わせ
出雲市　福祉推進課　☎ 21-6959　FAX 21-6598