



2021 スプリングドック

先着順

定員になり次第
締め切りとさせていただきます。

通常の外来人間ドックと比べて割安な料金設定ですので、
ぜひこの機会に健康チェックを行いましょう。

実施期間 令和3年 **2月22日(月)～4月9日(金)**
(土・日曜日、祝日を除く午前中)

実施場所 出雲市立総合医療センター内 **健康管理センター**

検査内容 身長、体重、体脂肪、血圧、視力、聴力、腹囲、心電図検査(12誘導)、胸部X線撮影、上部消化管内視鏡検査(経口・経鼻あり ※X線透視も選択可能)、便潜血反応検査(免疫2日法)、尿検査(蛋白・糖・潜血・沈渣)、血液検査(血液一般、肝機能、脂質、尿酸、腎機能、炎症反応、梅毒反応、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検査(男性)、卵巣がん検査(女性))

※当院の人間ドックと比較して、腹部超音波検査、肺機能検査、眼底、眼圧、及び骨密度検査(女性のみ)は入っていませんが、前立腺がん検査、卵巣がん検査が入っています。

料 金 1人あたり **21,780円(税込)**

※受検者が検査の一部を取りやめても検査料金の変更はいたしません。



オプション検査セット料金 上記の検査に追加することができます。(金額はすべて税込)

プレミアムセット **上記検査** + 胸部CT検査 + 腹部超音波検査 + 腫瘍マーカー3項目 + ピロリ抗体検査 + 骨密度測定 + 眼底・眼圧検査 = **39,600円**

Aセット // 胸部CT検査 + 腫瘍マーカー3項目 = **31,680円**

Bセット // 胸部CT検査 + 腹部超音波検査 = **32,780円**

Cセット // 腹部超音波検査 + 腫瘍マーカー3項目 = **30,580円**

※胸部CT検査の結果は、後日郵送での通知となります。

※その他のオプション検査項目は、健康管理センターにお問い合わせください。

申込方法 下記申込み先へお電話ください。その際「スプリングドック」とお伝えください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止する場合があります。

プレミアム乳がん検診のお知らせ

当院は、最新鋭の3Dマンモグラフィを導入し、乳腺エコー検査とセットにした検診を始めました。通常の2Dマンモグラフィ検査に3D撮影を追加することで診断の精度が向上し、乳がんの早期発見につながります。

実施日	実施項目	料 金(税込)
毎週木曜日(午後)	・問診、視触診 ・マンモグラフィ撮影(2D撮影+3D撮影) ・乳腺エコー検査 ・結果及び自己検診方法の説明	14,300円

申込み・おたずね／出雲市立総合医療センター(健康管理センター)

☎63-5111(代表) ☎63-5119(直通)〈平日 8:30～17:00〉 FAX 63-5118

わくわく島根生活実現支援事業 ～東京圏からの移住者向け移住支援金～

東京23区（5年以上在住者または5年以上通勤者）から出雲市へ移住し、移住支援金の対象法人として登録された中小企業等に就業した方に、移住支援金（世帯：100万円、単身：60万円）を支給します。

「くらしまねっと【注1】」に事業の対象として掲載された求人に応募して

就職決定

+

東京圏【注2】から

出雲市に移住

⇒
申請

**移住支援金を
支給**

【注1】（公益財団法人）ふるさと島根定住財団の移住支援ポータルサイト

【注2】東京圏：東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県（東京圏のうち、条件不利地域は対象外。条件不利地域の詳細は、下記へおたすねください。）

1. 就業に関する要件 「くらしまねっと」に掲載された移住支援金の対象求人に新規に就業された方

2. 移住に関する要件 (1)・(2)の両方に該当する方

(1) 移住元の要件（次の要件の全てに該当すること）

- ①出雲市へ住民票を移す直前10年間のうち、通算5年以上、東京23区に在住または東京圏から東京23区内に通勤していたこと。
- ②出雲市へ住民票を移す直前に連続して1年以上、東京23区に在住または東京圏から東京23区内に通勤していたこと。（ただし、東京23区内への通勤の期間については、住民票を移す3か月前までを当該1年の起算点とすることができる。）

(2) 移住先の要件（次の要件の全てに該当すること）

- ①移住支援金の申請時において、出雲市に転入後3か月以上1年以内であること。
- ②出雲市に、移住支援金の申請日から5年以上、継続して居住する意思があること。

移住支援金の対象要件は、この他にもあります。まずは、下記までおたすねください。

おたすね／縁結び定住課 ☎21-6629 メール：teijyu@city.izumo.shimane.jp

事業者の皆さまへ

令和3年度のふるさと寄附者に進呈する返礼品を募集します!

出雲の特産品のPRにつながる、ふるさと寄附返礼品のご提案をお待ちしています。全国へ出雲の自慢の特産品をPRし、一緒に「出雲」を発信していきましょう！ぜひ、ご協力をお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。縁結び定住課までおたすねください。

応募資格 市内に本店または、営業所等を有する事業者で、市税等の滞納がないことなど。

募集する特産品の要件

- ①出雲市内で生産・製造・加工された品であること。
- ②商品金額（税込）は3千円から30万円の範囲で設定します。（送料別）詳しくは募集要項をご確認ください。
- ③年間を通じて安定的に供給できる品であること。ただし、期間限定品（1か月以上）、数量限定品（50個以上）も可とします。
- ④寄附者への返礼品の発送は、市からの依頼に基づき、事業者において行っていただきます。

応募期間 令和3年1月15日（金）まで
（持参の場合は、平日の9:00～16:30。ただし、12月29日～1月3日を除く。）

提出書類 出雲市ふるさと寄附返礼品（物品）提案申込書

おたすね／縁結び定住課 ☎21-6274