

# 脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術

Clinical Art Guide



## 臨床美術とは？

上手も下手も関係なく、誰もが楽しみながら作品をつくることのできる、アートのひとつです。独自のアートプログラムに沿って創作活動を行うことにより脳が活性化します。認知症の症状改善を目的として始まりましたが、今では子どもや社会人など、様々な方々に実施されています。

↓ 社会人にも!



↓ おじいちゃん、おばあちゃんに!



↓ 学生にも!



↓ 子どもたちに!



## 臨床美術の流れ

描くこと、作ることが、楽しく身近になります

クリエイティブな発想が育ちます

日常生活が豊かになります

家族間のコミュニケーションが活発になります

脳の活性化により生きる意欲が増加します

作品を楽しみながらつくる

五感を刺激

脳が活性化

ココロの解放

生きる意欲がわいてくる!

独自のアートプログラム

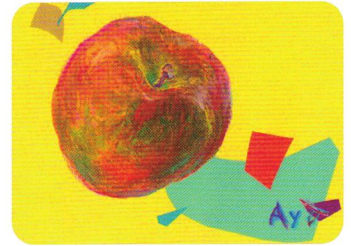
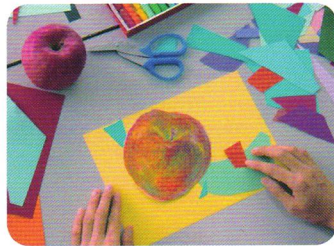
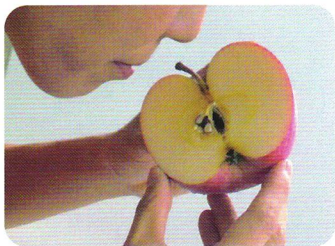
リラックスできるコミュニケーション

感性の目覚め 覚醒

## 独自のアートプログラム例 [りんごの量感画]

たとえば見た目ではなく、香りや味の色から描いてみる。

りんごを描く前に、まずはじっくり触る。香りをかぐ。切って食べる。りんごの生い立ちを想像する。形や色などの「視覚」だけで描き始めるのではなく「五感」を総動員して描いていきます。自分は絵がヘタと思っている人が、夢中で手を動かしたくなるような。そんな自由で楽しいプログラムをたくさんご用意しております。



特定非営利活動法人 日本臨床美術協会

[事務局] 〒251-0047 神奈川県藤沢市辻堂1-9-3 ShonanEminence 3F TEL 050-3735-2028 FAX 050-3737-9007

E-mail: association@arttherapy.gr.jp HP: http://www.arttherapy.gr.jp/

臨床美術士紹介サイト(臨床美術士ステーション) http://www.clinicalartist.jp/

※「臨床美術」および「臨床美術士」は日本における(株)芸術造形研究所の登録商標です。



# 山陰でも臨床美術が広がっています！

## ココロヨロコブART



### Clinical Art

#### クリニカルアート(臨床美術)とは??

独自のアートプログラムに沿って創作活動を行うことにより脳が活性化し、認知症の症状が改善されることを目的として開発されました。臨床美術士が一人ひとりの参加者にそった働きかけをすることで、その人の意欲と潜在能力を引き出していきます。

1996年に医者・美術家・ファミリーケアアドバイザーがチームとなって実践研究をスタートさせました。医療・美術・福祉の壁を越えたアプローチが特徴で、アートセラピーの先進国にも例を見ない先駆的な取り組みと言えます。日本が発祥のアートセラピーです。

認知症の症状改善を目標として始まりましたが現在では、

- ・介護予防事業など認知症の予防
- ・発達に気になる子どもへのケア
- ・小学校の授業「総合的な学習の時間」
- ・社会人向けのメンタルヘルスケア

など多方面で取り入れられ、いきいきと人生を送りたいと願うすべての人への希望をもたらしています。

### Clinical Art our

#### クリニカルアートあわーとは??

全国的に臨床美術の活動が広まっていますが、まだまだ山陰では知られていない臨床美術。『一人でも多くの方に知ってもらいたい』

臨床美術士 井澤ゆうかが、2012年春よりはじめた小さな活動(活動名:クリニカルアートあわー)ですが、今では多くの臨床美術士、友人、地域の方々のサポートによってその現場が山陰各地に少しずつ広がっています。

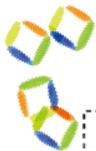
鳥取県、島根県にはそれぞれ約20名の臨床美術士がいます。

現在継続中の主な定期講座の現場



詳しい内容は  
こちらへ！

<http://www.you-our.com/>



#### クリニカルアートを体験してみませんか？

プログラム数 400を越えるクリニカルアート。  
季節ごとに楽しめるプログラムがたくさん！  
1回で作品が仕上がるので、1回だけの参加OKです。  
年齢も問わず、絵が苦手な方も楽しめます。

毎月第4  
土曜日開催！

### ココロヨロコブアート

～臨床美術で季節を楽しむ講座～

場 所：ホームデコ米子店本社2階(セミナールーム)  
鳥取県米子市西福原 6丁目 19-29  
(TEL 0120-475-012)

時 間：13:30～約2時間

定 員：1講座につき 15名まで

参加費：2,000円※

(材料費+お茶代込)

※親子割引あり・・・お子さんおひとりにつき 500円引き

持ち物：不要



▶ 連絡先は下に記載

#### 出張講座いたします！

様々な対象の方へ出張講座をいたします。  
講師料+材料費(場所により交通費)がかかります。  
対象、目的、人数に応じてご相談に応じます。



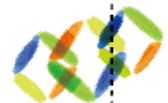
講師

デザイナー・臨床美術士2級  
(日本臨床美術協会認定資格)

井澤 ゆうか

& 山陰の臨床美術士

- ・介護施設への定期講座
- ・職員研修、社員研修
- ・子ども会や公民館での実施
- ・小学校での特別授業
- ・障がいのある方への講座
- ・仲よし友人同士の会に
- ・個人講座に
- ・お店とのコラボ講座 など



▶ 連絡先は下に記載



050-3707-7121



our@you-our.com



<http://you-our.com/>

