



3月こんだて写真



令和7年(2025) 3月発行
出雲市立斐川学校給食センター

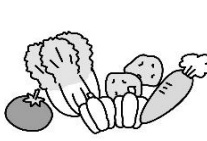
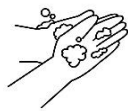
月	火	水	木	金
3 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 とりにく鶏肉のから揚げ さんしよく三色おひたし はな花ふのすまし汁 こめこ米粉で祝いイチョーケーキ 卒業おめでとう & ひなまつり献立	4 とんこつみそラーメン おむすび(幼なし) ぎゅうにゅう牛乳 あげぎょうざ(2こ) かいそう海藻サラダ	5 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 さばの塩焼き なっとう納豆サラダ けんちん汁	6 こくとう黒糖パン ぎゅうにゅう牛乳 ハンバーグトマトソースかけ コールスローサラダ パンプキンスープ	7 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 しろみぎかな白身魚フライ おかかあえ なめこ汁
10 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 あじの青のり揚げ だいこん大根のごまマヨサラダ とうふ豆腐のすまし汁	11 スパゲッティミートソース おむすび(幼なし) ぎゅうにゅう牛乳 オムレツ ひじきのサラダ	12 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 きびなごのから揚げ ゆかりあえ そずり鍋★	13 パン チョコクリーム ぎゅうにゅう牛乳 ぶたにく豚肉のバーベキューソース カラフルサラダ ミートボールのスープ	14 カレーライス ぎゅうにゅう牛乳 さけのレモンペッパー焼き アーモンドあえ
17 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 さわらのピリ辛ソース サラノバレタスとお豆のサラダ いすち出雲しいたけのかきたま汁 おいしい出雲の一日献立	18 ごもく五目うどん おむすび(幼なし) ぎゅうにゅう牛乳 メンチカツ あます甘酢あえ	19 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 ぶたにくしょうがや豚肉の生姜焼き ごま和え じゃがいものみそ汁	20 しゅんぶん ひ春分の日	21 ごはん ぎゅうにゅう牛乳 さばのみそ煮 きりほしだいこん切干大根のマヨネーズあえ はるさめ春雨のスープ

※都合により献立を変更することがあります。

今月の給食の目標 1年間の給食をふりかえってみよう

学年のしめくくりの月です。一年間の給食時間や家庭での食事時間の過ごし方について振り返ってみましょう。

- 食事の前に、しっかりと手を洗うことができた。
- 食事のマナーを守ることができた。
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつがきちんとできた。
- 苦手な食べ物にも挑戦し、残さず食べるようにがんばることができた。
- よくかんで味わって食べることができた。
- 食べ物や食事に関わる人たちに感謝して食べることができた。



卒業おめでとうございます



中学3年生のみなさんは、給食を食べる機会もあとわずかとなりました。
好きだった献立、苦手だった献立、いろいろあったと思います。どんな思い出がありますか。これからも、一回一回の食事を大切に、元気に過ごしてください。

三市交流献立

1月の「ぬっぺ(諫早市)」、2月の「のりふで(出雲市)」に続き、3月は岡山県津山市の「そずり鍋」です。
牛の骨についた肉をけずり落として、白菜やごぼうなどの野菜と煮込んだ古くから親しまれている料理です。

けずることを津山の方言で「そずる」ということから、その名がついたそうです。