

応援します いきいきライフ

②控除証明書の送付について

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

- 令和2年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料の納付がある人は、**11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。**
- 令和2年10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付した人は、**令和3年2月上旬に送付されます。**
- ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご自身の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

国民年金に関するおたずね

日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
 (*050から始まる電話でおかけになる場合は、☎03-6630-2525)
 日本年金機構 出雲年金事務所 ☎24-0045
 市役所 保険年金課 ☎21-6982 または 各行政センター年金担当課

い い み ら い 11月30日は「年金の日」です

年金記録や受給見込み額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、年金記録を確認できるほか、将来の受給見込み額について、さまざまなパターンの試算ができます。年金を受給中の人は郵送された年金支払に関する通知書を確認・ダウンロードできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) でご確認いただくか、専用番号(☎0570-058-555)までお問い合わせください。

< 予約による年金相談 >

出雲年金事務所に年金相談・お手続きの際は予約相談をご利用ください。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ 0570-05-4890(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は、(東京)03-6631-7521

< 予約受付専用電話受付時間 > 月～金(平日)8:30～17:15

*土日祝日、12月29日～1月3日は利用できません。

○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

手話をやってみよう!

今月は、「わかりました」です。

ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開しています。

「出雲市 YouTube」で検索してください。



右手のひらを
胸にあて、
下におろす



出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたすね

市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地
☎ 21-6528 FAX 21-6299 メールアドレス: gakushu@city.izumo.shimane.jp

受講希望者は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、しまね電子申請サービスのいずれかで①講座名②氏名③住所④連絡先⑤託児情報(託児対応講座のみ。託児名、性別、生年月日)を明記のうえ、お申込みください。*受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。
*通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な人は、申込時にお伝えください。



ー 将来のことが気になりはじめたらー シニアのための あんしん暮らし塾

【日 時】11月29日(日)14:00~15:30
【会 場】出雲市役所本庁くにびき大ホール
【定 員】30名程度
【応募締切】11月16日(月)

受講料
無料

「まだ大丈夫」と思える今から始めたい、将来の自分らしい暮らしを守る基礎固め。身体も心も元気なうちに知っておきたい「人生会議」のこと。そして出雲市生活・消費相談センターへの年間相談件数約1,000件、そのうち多数を占める消費者トラブル。「まさか…自分が…」と後悔する前に、何事も準備しておくことが大切です。

14:00~ 大事な人と話し合う“もしも”の安心
ーあんしんノートと人生会議ー

講師: 出雲市医療介護連携課

14:50~ 消費者トラブル撃退法
ー悪質商法の手口と対策ー

講師: 出雲市生活・消費相談センター 消費生活相談員

出雲市版
終活支援ノート
「あんしんノート」
付き

こころよろこぶアート ファンタスティック・トナカイ

【日 時】12月5日(土)13:30~15:00
【会 場】出雲市役所本庁くにびき大ホール
【受講料】800円(材料代)
【講 師】臨床美術士 井澤 ゆうか 氏
【定 員】30名
【応募締切】11月19日(木)

クリスマスにぴったりのトナカイを石膏(せっこう)を使って作ります。
子どもから大人まで絵や工作が苦手な方も誰もが楽しめます。



★性別、年齢、障がいの有無、工作や絵の得意不得意関係なく楽しめる「臨床美術(クリニカルアート)」のプログラムです。認知症の症状の改善を目的として開発された臨床美術ですが、今では小さな子どもから高齢者まで様々な方に実施されています。

共催:放送大学島根学習センターだんだんセミナー

岩石と鉱物の世界 ー日本の国石:翡翠(ひすい)ー

【日 時】12月6日(日)14:00~15:30
【会 場】出雲市役所本庁くにびき大ホール
【講 師】放送大学島根学習センター客員教授
島根大学名誉教授 高須 晃 氏
【定 員】50名
【応募締切】11月19日(木)

受講料
無料

翡翠(ひすい)は、日本のような「プレートの沈み込み帯」に特有の低温高压条件でのみできる珍しい鉱物です。今回のセミナーでは、翡翠についての科学的解説とともに、縄文時代以降の「翡翠の文化」についても紹介します。また、日本各地(新潟県糸魚川、鳥取県若桜、岡山県新見など)やマンママーなどの海外の翡翠の標本を観ていただく予定です。

~整理収納のいろは~ 引き出し1つから人生が変わる! 片付けのススメ

【日 時】12月19日(土)13:30~15:30
【会 場】出雲市役所本庁くにびき大ホール
【受講料】100円(資料代)
【講 師】整理収納アドバイザー
今岡 信子 氏
【定 員】30名
【応募締切】11月19日(木)



片付けが苦手な人もすぼらな人も「正しい片付け方」を知ること、誰でも見違えるように片づけられるようになります。物を片づけると不思議と生活も心も整います。必要不要の判断がしやすくなるので、無駄買いが減り、出費もダウン。最終的にごみも減らせて良いこと尽くめの「整理収納」。何となく使い難い収納も、手付かずの散らかった部屋も、正しい順番と方法を知ってスッキリと使いやすく、改造、しましょう。

新型コロナウイルスを含む感染症対策について

*会場入口に消毒用アルコールを設置していますので、ご利用ください。*手洗い・咳エチケットの厳守・マスクの着用等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。*体調がすぐれない時は講座への参加をご遠慮ください。*予定している講座については、状況により中止・延期の可能性がございます。

感染予防および拡散防止のためにご協力・ご理解をお願いいたします。