



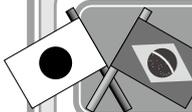
出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたすね 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地
☎ 21-6528 FAX 21-6299
メールアドレス: gakushu@city.izumo.shimane.jp



受講希望者は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、しまね電子申請サービスのいずれかで①講座名②氏名③住所④連絡先⑤託児情報(託児対応講座のみ。託児名、性別、生年月日)を明記のうえ、お申込みください。*受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。
*通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な人は、申込時にお伝えください。



これから始める人のための はじめてのポルトガル語講座 **全3回**

県内で最も外国人が多く住む出雲市。中でも一番多いのはブラジル人です。そんな出雲の環境を生かして、今年はポルトガル語にチャレンジしませんか。基本の挨拶から日常会話、ブラジルの文化や風習まで、気軽に学べる全3回の初心者向けのポルトガル語講座です。

【時間】18:00~19:30 **【定員】**30名
【会場】市役所本庁くにびき大ホール
【講師】カミーラ・イキエネ(市国際交流員)
【受講料】100円/講座 **【応募締切】**9月16日(水)

回	日にち	内容
①	9/25 (金)	ブラジルってどんな国? ポルトガル語の基本*あいさつと自己紹介
②	10/9 (金)	おいしい楽しいブラジルの「食文化」できる! レストランで「ポルトガル語で注文」♪
③	10/23 (金)	こんなに違うの?! ジェスチャー&マナー 自分を伝えるよ! 相手のことも聞いてみよう

こころよこぶアート 落ち葉のレリーフ

【日時】10月10日(土)13:30~15:00
【定員】30名
【会場】市役所本庁くにびき大ホール
【講師】臨床美術士 井澤ゆうか 氏
【材料費】500円 **【応募締切】**9月23日(水)

落ち葉を使った銅箔の作品です。(木の額付き)

小さなお子様から大人まで、絵が苦手な方も誰もが楽しめます。深まる秋を感じながら、自分だけの楽しい表現を見つけてみませんか?



*性別、年齢、障がいの有無、工作や絵の得意不得意関係なく楽しめる「臨床美術(クリニカルアート)」のプログラムです。認知症の症状の改善を目的として開発された臨床美術ですが、今では子どもから高齢者までさまざまな人へ実施されており、誰でも楽しめます。

新型コロナウイルスを含む感染症対策について

*会場入口に消毒用アルコールを設置していますので、ご利用ください。*手洗い・咳エチケットの厳守・マスクの着用等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。*体調が優れない時は講座への参加をご遠慮ください。*予定している講座については、状況により中止・延期の可能性がございます。

感染予防および拡散防止のためにご協力・ご理解をお願いいたします。

手話をやってみよう!

今月は、「はじめまして」です。
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開しています。「出雲市 YouTube」で検索してください。



①左手の甲の上においた右手を引き上げながら人差し指以外を握る。



②両手の人差し指を前後に向かい合わせ、同時に近づける

おたすね/福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598



手話奉仕員養成講座(入門編)受講者を募集します!

耳の聞こえない方の生活などの知識を身につけるとともに、日常会話に必要な手話表現などの技術を学びます。

今年度は入門編、来年度は基礎編を行います。すべての受講終了後、出雲市手話奉仕員として登録できます。手話奉仕員は、耳の聞こえない方と一緒に、行事や手話サークルに参加するなどして、手話活動を行います。皆様の受講をお待ちしています!

期間 10月3日～令和3年3月20日(全21回)
毎週土曜日 10時～12時(10/24、11/28、1/2、2/13は除く)
※入門編修了者は引き続き令和3年4月から基礎編を受講していただきます

会場 出雲科学館多目的室(今市町1900-2) **定員** 先着20名

対象
・出雲市在住で、修了後手話奉仕員として活動できる人
・原則として、全講座に参加できる人

受講料 無料(ただしテキスト代3,300円程度が必要です) **申込締切** 9月18日(金)
※定員になり次第締め切ります

申込方法 窓口、電話、FAX、メールのいずれか
①氏名、②住所、③電話番号をご連絡ください



おたすね/福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598
メールアドレス fukushi@city.izumo.shimane.jp (メールでの件名は「手話奉仕員養成講座」としてください)

みんなで一緒におまご・子育て講座



- ◆参加者/子育て・孫育てに関心のある方どなたでも&ファミリーサポートセンター会員(定員:各回20名)
※申込多数の場合は抽選
- ◆会場/くすのきプラザ(出雲市大津町2096-3) ◆時間/10:00~12:00
- ◆参加費/テキスト代220円(ファミサポ会員は無料) ◆申込締切/開催日の10日前

【第1回】10月9日(金)	【第2回】10月14日(水)	【第3回】10月24日(土)
◎子育て状況の変化 ～今と昔のお話～	◎親、祖父母、地域の役割 ～おねがいとまかせての 良い関係づくり～	◎赤ちゃん・子どものふれあい ～抱っこ遊び～ ※赤ちゃん人形使用
◎子どもの発育について 母乳育児・卒乳・断乳 (妊娠～出産後)	◎離乳食の基礎と豆知識 乳幼児～小学生向けの 手作りおやつ	◎子育て便利グッズについて ～絵本、おもちゃ選び、 手作りおもちゃ～
曾田 順子(助産師) 比良 静代(助産師)	吉田 佳奈(栄養士) 比良 静代(助産師)	吉井 貴美子(保育士) 比良 静代(助産師)

お
願
い

*会場入口に消毒用アルコールを設置しています。
*手洗い・咳エチケットの厳守・マスクの着用等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
*当日の体温測定等、健康チェックにご協力ください。
*体調がすぐれない時は講座への参加をご遠慮ください。
*予定している講座については、状況により中止・延期の可能性がります。

おたすね・申込み/いづもファミリーサポートセンター ☎30-1261 共催:出雲市男女共同参画センター