



# 出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

## 申込み・おたずね

市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地  
☎ 21-6528 FAX 21-6299  
メールアドレス: gakushu@city.izumo.shimane.jp



受講希望者は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、しまね電子申請サービスのいずれかで①講座名②氏名③住所④連絡先⑤託児情報(託児対応講座のみ。託児名、性別、生年月日)を明記のうえ、お申込みください。\*受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。  
\*通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な人は、申込時にお伝えください。

## 『こころよるこぶアート』×『エコ学習』 古新聞紙を使っておもしろ立体かぼちゃを作ろう

読み終わった新聞紙があらあ？不思議！いつの間にか素敵なオブジェに♪旬のかぼちゃを見て触って匂って…五感を使った大人も子どももわくわくのアップサイクル\*アート体験です。

◆とき/8月15日(土)10:00~12:00 ◆ところ/出雲市役所本庁くにびき大ホール  
◆定員/親子 30名 ◆材料費/1人300円 ◆申込締切/8月6日(木)

\*性別、年齢、障がいの有無、工作の得意不得意関係なく楽しめる「臨床美術(クリニカルアート)」のプログラムです。認知症の症状の改善を目的として開発された臨床美術ですが、今では小さな子どもから高齢者までさまざまな人に実施されています。作ること、描くことが苦手な人も時間を忘れて楽しめます。

### ※アップサイクルとは…

不要になったものをそのままリサイクルするのではなく、新たに手を加えて価値を高め、生まれ変わらせること。



## 放送大学島根学習センター 共催講座 受講料/無料 定員/50名 会場/市役所本庁

### 英語小説を楽しむ

【日 時】8月16日(日)14:00~15:30  
【講 師】放送大学島根学習センター客員准教授  
島根大学法文学部講師 宮澤 文雄 氏  
【申込締切】8月7日(金)

平易な英語(中学~高校英語中級程度)で書かれた文学作品を読みながら、英語の面白さ・小説の面白さを探求します。作品を原文で読む中で出てきた分からないことを一緒に調べ、考え、話し合いながら、わかることの嬉しさ・小説を読むことの愉しさを体験してみませんか。

### 音楽は世につれ、世は音楽につれ —音楽でひもとく時代と社会—

【日 時】9月14日(月)13:30~15:00  
【講 師】放送大学島根学習センター客員教授  
島根大学教育学部教授 藤井 浩基 氏  
【申込締切】8月31日(月)

歌と世相は互いを映し出す鏡のようなものです。新しい時代を迎えた今、さまざまな歌や音楽を話題に時代や社会の変化を一緒に考えてみませんか。

## 島根県立大学出雲キャンパス 共催講座 会場/島根県立大学出雲キャンパス

### 災害に備える活動“災活” 今こそ備える時

【日 時】9月1日(火)①14:00~15:00 ②18:00~19:00  
\*同じ内容2回開催。希望の時間を選んで下さい。  
【講 師】島根県立大学出雲キャンパス  
渡邊克俊 氏、平井由佳 氏、中谷陽子 氏  
松本祐香 氏、小田香澄 氏  
【定 員】12名程度【受講料】200円  
【申込締切】8月18日(火)

昨年度は自然災害が多発し、避難のタイミングや災害時の備えについて考えさせられた年でした。過去の災害の教訓から役立つ防災の知識を増やしませんか。非常食の試食も体験します。

### 出産前後のマタニティークラス ~心と体を温めるお母さんと赤ちゃんのための温活塾~ 分娩時の陣痛と上手に付き合うリラックスメソッド

【日 時】9月9日(水)10:00~11:30  
【定 員】妊娠34週までの妊婦さん 10名程度  
【講 師】島根県立大学出雲キャンパス  
藤田小矢香 氏、井上千晶 氏、中谷陽子 氏  
【受講料】無料【申込締切】8月25日(火)  
妊娠期から自律神経を整え、赤ちゃんと一緒に穏やかな時間を過ごすことをめざします。

### 新型コロナウイルスを含む感染症対策について

\*会場入口に消毒用アルコールを設置していますので、ご利用ください。\*手洗い・咳エチケットの厳守・マスクの着用等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。\*体調が優れない時は講座への参加をご遠慮ください。\*予定している講座については、状況により中止・延期の可能性があります。

感染予防および拡散防止のためにご協力・ご理解をお願いいたします。

# 出雲中央図書館・夏のイベント

## 開館時間延長のお知らせ

出雲中央図書館は8月1日(土)から8月30日(日)までの間、午前9時から開館します。(閉館時間は午後7時です)

### 「子どもと家族のふれあい絵本袋」貸し出します!

- ◇と き / 8月1日(土)~30日(日)
- ◇対象者 / 幼児・小学校低学年
- ◇内 容 / おすすめの絵本を3冊セットにして袋に入れ、貸し出します。(1人1袋)



### 「なつかしい鉄道写真」パネル展

- ◇と き / 8月1日(土)~30日(日)
- ◇内 容 / 図書館が所蔵する旧大社線の写真を展示します。地元鉄道のなつかしい姿をご覧ください。



### 職員による読み聞かせ

- ◇と き / 8月2日(日)・8月23日(日) 15:00~15:15
- ◇定 員 / 両日とも子ども5名
- ◇申 込 / 7月28日(火)10時から電話で受け付けます。定員に達し次第、締め切ります。
- ◇その他 / 当日はマスクを着用してください。熱や咳のある方の参加はご遠慮いただきます。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、イベント中止となる場合があります。

おたずね / 出雲中央図書館 ☎21-0487

# 図書館っておもしろい

~ 知っていますが、こんな使い方 ~

## 図書館豆知識①

出雲中央図書館では、郷土に関する昔の新聞を保存しています。本紙のないものでもマイクロフィルムで保存し、専用の機械で閲覧できます。お気軽にカウンターへご相談ください。

例えば…

☆「松陽新報」(今の「山陰中央新報」) 明治15年5月から保存しています。

~ 知っていますが、こんな使い方 ~

## 図書館豆知識②

※レファレンスには、宿題・課題、法律や医療相談、鑑定など、図書館では回答できない内容もあります。ご了承ください。

図書館の質問回答業務「レファレンス」を利用してみませんか。調べものや、気になることは、図書館に聞いてみてください。知りたいことが分かる本を紹介したり、該当のページをお答えします。

**質問** アニメ「サザエさん」の主題歌を作った人は 島根県出身だと聞いたが本当か。

**回答** サザエさんの主題歌「サザエさん」は、作詞・林春生氏、作曲・筒美京平氏によって作られました。作詞を担当した林氏が島根県大田市出身です。(参考文献「昭和アニソン大全集」「島根県歴史人物事典」)

## 新しい生活様式の中に、新しい図書館利用のかたち

図書館を安心してご利用いただくために… 図書館の利用方法が変わりました。

- ◆館内ではマスクの着用と手指の消毒をお願いします
- ◆発熱や咳がある方については入館をご遠慮ください
- ◆閲覧スペース・学習室等の席数を減らして、座席間隔を広げています
- ◆インターネット用パソコンの利用時間は、一人1回30分以内(1回まで延長可)とします

## 感染症関連本あれこれ

- 『どうする!?新型コロナ』(岩波ブックレット) 岡田晴恵 / 著 岩波書店 / 刊
- 『感染症大全 病理医だけが知っているウイルス・細菌・寄生虫のはなし』堤寛 / 著 飛鳥新社 / 刊
- 『感染症対人類の世界史』(ポプラ新書) 池上彰・増田ユリヤ / 著 ポプラ社
- 『感染症ウイルス・細菌との闘い』(別冊日経サイエンス) 日経サイエンス / 刊
- 『感染症は実在しない』(インターナショナル新書) 岩田健太郎 / 著 集英社インターナショナル

☆出雲市立図書館7館へ、お気軽にお問合せ、ご利用ください。