

認知症になっても笑顔で暮らせるまちづくり

## 出雲市認知症サポーター養成講座（ご案内）

### 認知症サポーターになりませんか

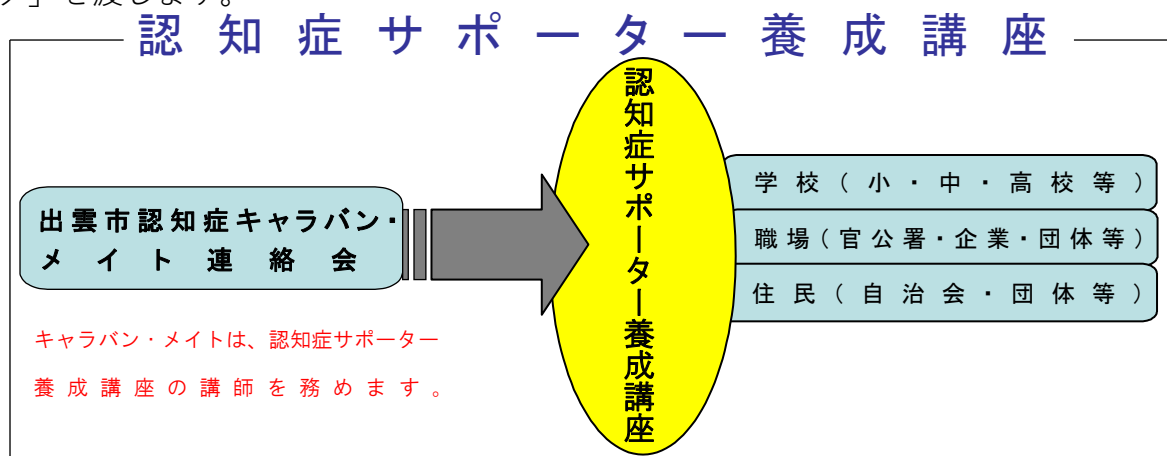
「認知症」は誰でもなる可能性がある、脳の病気です。高齢化とともに増えており、今後ますます増えていくことが予想されます。近所や地域で働く人、日常生活に関わる人の病気や対応の仕方の正しい理解と協力は、認知症の方にとって心強い支えになります。

#### 「認知症サポーター」とは・・・

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

### 認知症サポーターになるには

「認知症サポーター養成講座」（1時間30分程度の講座）を受講すれば、どなたでもなることができます。「認知症の人を支援します」という意思を示す目印の「オレンジリング」を渡します。



### 「認知症サポーター養成講座」を開くには

裏面の申込書を記入し、出雲市医療介護連携課へ提出ください。

認知症サポーター養成講座の講師となる「キャラバン・メイト」を派遣します。講座では、キャラバン・メイトから認知症の原因、症状、予防および対応の仕方などの基礎知識をわかりやすく学びます。

#### ≪受講料≫ 無料

講師が全国キャラバン・メイト連絡協議会の標準教材を使用する場合は1部につき103円と送料をご負担ください。

#### ≪申し込み・問い合わせ先≫

出雲市役所医療介護連携課 ☎21-6106 FAX 21-6749

