

無料

令和2年度 出雲市男女共同参画センター



男女共同参画出前講座

男女共同参画ってなんだか難しそう…

そんなお悩みを解決！ 身近なテーマで楽しく学べるメニューをご用意しています♪ 講師料は**無料**！ お気軽にご利用ください。

詳しくは裏面をご覧ください



職場研修



人権研修

総合学習



勉強会



PTA研修



防災研修

男女共同参画社会のまちづくりを進めるためには、市民一人ひとりが「男女共同参画」について正しい理解と認識を深めることが大切です。そこで地域や学校、職場などが主催する学習会・研修会等へ講師を派遣する出前講座を実施します。ぜひご活用ください。

【問合せ・申込み先】

出雲市男女共同参画センター（くすのきプラザ）

〒693-0011 出雲市大津町 2096-3

TEL：0853-22-2055

FAX：0853-22-2157

MAIL: women@local.city.izumo.shimane.jp



男女共同参画出前講座メニュー



タイトル<例>	内容	対象
楽しく学ぼう！ 男女共同参画	「男女共同参画かるた」やクイズで楽しく男女共同参画を学び、性別役割分担意識やジェンダーについて考えます。	地域、サークル 団体、学校
心の栄養講座 ～自分らしく幸せに生きるために～	互いを認め合い支え合い、個性を發揮できる男女共同参画に必要な対等な関係づくりや自尊感情について学びます。	幼稚園、保育所 PTA、学校
避難所体験ゲーム (男女共同参画 HUG)	カードゲームを使って、長期避難所生活や女性の困難や多様な方への配慮、安心・安全な避難所について考えます。	地域、職場 PTA、団体
ママのための防災講座	防災クイズや非常持ち出し袋のワークショップを通して、災害時の女性特有の困難や日頃からの備えを考えます。	子育てサークル PTA
ライフデザイン講座	エンディングノートを通して、これからの自分らしい生き方や必要となる自己決定について考えます。	地域、サークル 団体
デートDV防止出前講座	若者をDVやデートDVの被害者や加害者にしないよう、DVやデートDVの正しい知識、対等な関係づくりを学びます。	中学校、高校、専門 学校、大学、PTA
企業向け出前講座 ※外部専門講師対応	誰もが安心して働ける職場づくりのために、WLB、働き方改革、ハラスメント、女性の健康等の講義を行います。	職場（先着 3～ 5社程度/年）

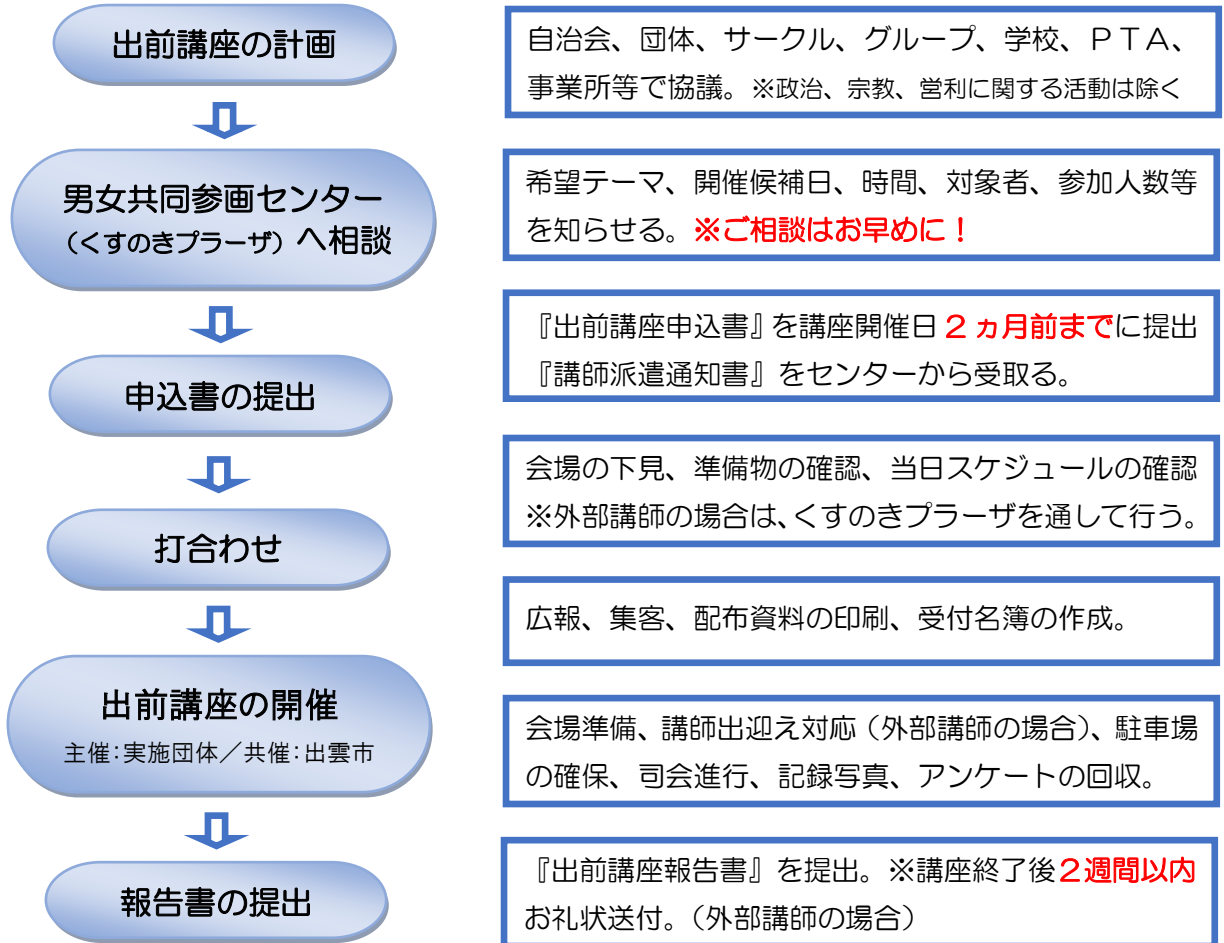
※講師はセンター職員、外部講師が対応。謝金、交通費は出雲市が負担。その他経費は実施団体が負担。



お気軽に
ご相談を！

出前講座開催のながれ

※広くご利用いただくため、1団体につき申請は年間1件とします。



●開催場所：出雲市内 ●開催時：5月～翌年2月 ●時間：9:00～21:00の間(2時間以内)