

# 健康診査のご案内

## ●期間／7月1日(水)～10月31日(土)

- ※一部の医療機関は9月30日(水)まで
- ※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、中止する場合がありますのでご了承ください



## ●受診場所／出雲市の受託医療機関

(市から送付する案内文書、市ホームページでご確認いただけます)

## ●健診の種類・対象等／下表のとおり

## ●自己負担金／無料

名称	特定健康診査	若年齢層健診	後期高齢者健診	肝炎ウイルス検診
保険証種別	出雲市国民健康保険		後期高齢者医療保険	すべての健康保険
対象	今年度 40歳～74歳 (昭和56.3.31以前 生まれ)	今年度末時 20歳～39歳 (昭和56.4.1～ 平成13.3.31生まれ)	入院中や施設入所 中の人、治療のため 同様の検査をして いる人は対象外で す。	今年度40歳以上 これまでに検査を 受けたことがない人
検査の内容	基本項目:問診・身体計測・血圧測定・尿検査(糖・たんぱく) 血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能(後期高齢者以外)) 詳細項目:基本項目の結果が基準に該当し、医師が必要と判断した場合のみ、 貧血、心電図、眼底検査、後期高齢者の腎機能検査を行います			血液検査 (B型・C型肝炎)
受診時 必要なもの	・保険証 ・受診券、質問票 ※4月末までに国保加入 手続をされた人には、 6月末に受診券を郵送 します。	・保険証 ※受診券はありません (後期高齢者健診対象の人には、6月末に健診の ご案内を郵送します)	受診券はありません ※健康診査と同時実施が 条件です。 単独で受けることはで きません。	

※生活保護世帯の方の健診も実施します。受診券等はありません。医療機関で申し出てください。

- 発熱、せきや息苦しさ、強いだるさなどの症状がある場合は、健診を受ける前に、電話でかかりつけ医にご相談ください。
- 受診時は、手洗い・消毒・マスクの着用など、新型コロナウイルス感染防止にご協力ををお願いします。

おたすね/健康増進課 ☎21-6979

## 出雲市国保・後期高齢者医療以外の保険に加入している人の健康診査

40歳～74歳の被保険者、被扶養者(家族の保険の扶養になっている人)を対象とする特定健康診査は、加入している医療保険者により1年に1回実施されます。  
(受診方法など、詳しくはお持ちの保険証に記載されている保険者へおたすねください)

### ●全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ●

#### 協会けんぽ加入の被扶養者(40歳～74歳)が受診できる健診

- 協会けんぽの特定健康診査は、協会けんぽから費用助成があります。
  - 受診の際には「受診券」と「保険証」が必要です。※受診券は4月にご自宅へお送りしています。
  - 健診のお申込みは、ご希望の健診実施機関に直接予約をお願いします。
  - 健診実施機関や受診方法は、協会けんぽ島根支部ホームページからご確認いただけます。
- おたすね/全国健康保険協会(協会けんぽ)島根支部 保健グループ

☎0852-59-5204 ホームページ検索⇒ [協会けんぽ島根](#) [検索](#)

# 肝炎ウイルス検診を受けたことはありますか？

血液検査で、肝炎ウイルス（B型・C型）に感染していないかを調べます。

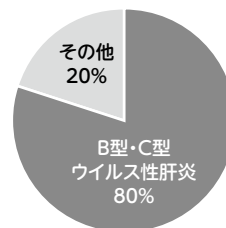
## 肝炎ウイルスって何？

1人1回の無料検査です。

「肝炎ウイルス」は、人の肝臓の細胞に感染し、炎症を引き起こすウイルスです。肝機能の数値に異常がなく、自覚症状がなくても感染している可能性があります。感染に気がつかないうちに肝臓の炎症によって細胞が壊れ、慢性肝炎から肝硬変に進行し、肝がんになる恐れがあります。

★肝がんの8割以上がB型・C型肝炎ウイルスによるものです。早期発見し、早期治療をすることで、肝硬変や肝がんになるリスクを下げるすることができます。

（肝がんの原因）



- 対象** 昭和56年3月31日以前生まれでこれまでに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
- 期間** 令和2年7月1日～令和3年3月31日
- 実施場所** 出雲市の健康診査実施機関と同じです。
- 受診方法** 特定健康診査などの採血を伴う健診と同時に実施します。★市の検診では肝炎ウイルス単独の検査はできません。※注1 健診を受ける医療機関にお申込みください。

※注1  
肝炎ウイルス単独の検査をしたい方は、出雲保健所へおたずねください。☎21-1191

おたずね / 健康増進課 ☎21-6979

## 令和2年度(2020) 出雲市障がい者相談員をお知らせします

障がい者福祉に理解のある相談員です。お気軽にお問い合わせください。

### ●身体障がい者相談員

相談員氏名	住 所	電話番号	F A X	相談員氏名	住 所	電話番号	F A X
伊藤 講次	荻埴町	24-1859	24-1859	石飛 丈和	多伎町口田儀	86-2714	—
小川 悦子	天神町	090-5269-6060	—	今岡 秀生	湖陵町三部	090-7593-7172	—
福間 清子	灘分町	62-3873	62-3873	久家 彰	大社町修理免	53-0808	53-0808
田中 修	灘分町	63-3070	—	廣戸八重子	斐川町神氷	72-6569	—
和泉 積	佐田町反辺	84-0155	84-0155				

### ●知的障がい者相談員

相談員氏名	住 所	電話番号	F A X	相談員氏名	住 所	電話番号	F A X
春木 晃夫	今市町北本町	23-2800	—	伊藤 仁美	湖陵町三部	43-1411	—
原 泰子	中野町	21-3470	—	村山 進	大社町北荒木	53-5413	—
今岡 幸恵	西神西町	43-2691	—	荒川 文雄	斐川町直江	72-7044	—
田中 修	灘分町	63-3070	—				

※FAX番号につきましては、設置宅のみ表記しています。

おたずね / 福祉推進課 ☎21-6961 FAX 21-6598