

7月の健康カレンダー

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、休止する場合があります。

※お住まいの地域に関わらず、どの事業でも参加できます。

子育て

事業名	内容など	とき	ところ	おたすね
岩手県 子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	17日(金) 9:40~15:40	いずも子育て支援センター	21-5772
平田地域 子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	15日(水) 13:30~15:40	ひらた子育て支援センター	63-3990
おもちゃの病院	ご家庭にある壊れたおもちゃを直します。	4日(土) 10:00~11:00		
多岐湖 すくすくハッピー広場		17日(金) 9:30~11:30	たき子育て支援センター(多岐こども園)	86-2711
あかちゃんとおかあさんのつどい	乳幼児の身体計測・発達相談 など(母子手帳をお持ちください)	31日(金)		
アッブルひろば		16日(木) 9:30~11:30	こりよう子育て支援センター(ハマナス保育園)	43-2621
出雲地域 うきうき音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!		いずも子育て支援センター	21-5772
かみかみタイム	対象/生後9か月以降の赤ちゃんとその家族(3回食頃)		子育て支援センターはくはく	22-6570
わくわく音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!		駅ナカ赤ちゃんルーム	21-1496
親子たいそう	音楽に合わせて身体を動かそう!			
ベビーマッサージ講習会	対象/生後6か月未満の乳児とその保護者		市役所本庁1階キッズルーム	21-6981
赤ちゃんのための音楽あそび	親子で音楽を楽しもう! 対象/3か月以上の乳児とその保護者			
赤ちゃんのお世話教室	対象/妊娠7~9か月頃の妊婦さんとその家族		ひらた子育て支援センター	63-3990
平田地域 ひらたびびよサロン	親子の交流会 対象/おおむね1歳までの乳児と母			
わいわいルーム	親子の交流会 対象/おおむね2歳までの幼児と母			
リズムであそぼ!	リズムや音楽に合わせて体を動かします。			
おはなし読んで	絵本の読み聞かせ			
ハッピーたいむ	手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間			
わいわいキッズ	健康運動指導士の指導による親子体操			
お医者さんと話そう	小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座			
佐田地域 プチっこひろば	須佐保育所の行事に参加しよう。		さだ子育て支援センター(須佐保育所)	84-0166
おはなし広場	対象/0~3歳 絵本の読みみかせとお話で遊ぼう			
すくすく相談日	身体計測、子育て・栄養相談			
大社地域 まるまるくらぶ(0歳児サークル)	ベビーマッサージ 等		たいしゃ子育て支援センター	53-2666
おやこなかよし教室	おはなしわくわくタイム(絵本の読み聞かせ) スマイルタイム(おやこふれあい遊び) 大型遊具であそぼう 誕生会			
斐川地域 うさぎの会	対象/平成30年4月~平成31年3月生まれの子どもと保護者		ひかわ子育て支援センター(斐川まめなが一番館)	73-7375
ミュージックタイム	音楽療法士によるリズム遊びを親子で楽しませよう			
ふたごちゃん・みつごちゃんの会	対象/ふたごちゃん・みつごちゃんの子どもと保護者			
ばんだの会	対象/平成29年4月~平成30年3月生まれの子どもと保護者			

【現在中止】
左記の行事は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、9月から実施することとしています。

◎子育て支援センターは開所していませんので、ご利用いただけません。
◎ご利用の際は、マスクの着用等、新型コロナウイルス感染症の感染防止にご協力をお願いします。

離乳食教室

事業名	内容など	とき	ところ	おたすね・予約先
もくもくごっくん ※要予約	対象/4か月健診終了児~7か月頃の赤ちゃんの家族(1回食頃)	27日(月) 13:30~15:00	斐川まめなが一番館	
わくわく離乳食教室 ※要予約	対象/7か月~10か月頃の赤ちゃんの家族(2~3回食頃)	21日(火) 10:00~11:30	古志コミュニティセンター	21-6981
PAKUPAKUらんど ※要予約	対象/10か月頃~1歳6か月頃の子どもと家族(3回食頃)	7日(火)	隣保館	

※参加費無料、先着5名、託児はありません。

☎: 市役所

健康相談

事業名・内容など	とき	ところ	おたすね・予約先
妊婦・乳幼児健康相談 ※対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 ※母子健康手帳をお持ちください。	1日・8日・15日・22日(いずれも水曜日) 9:30~11:00	いずも子育て支援センター ※要予約	21-5772
	21日(火) 10:00~11:00	ひらた子育て支援センター	63-5780
	8日(水) 10:00~10:30	湖陵コミュニティセンター	43-1215
	21日(火) 10:00~11:00	大社行政センター	53-3116
	16日(木)・28日(火) 10:00~11:00	斐川まめなが一番館	73-9112
すこやかライフ健康相談 ※要予約 ※食生活や運動について「何かよい工夫はないかな」「お腹まわりの脂肪を落としたい」「血圧が高めと言われた」など気になることがあれば相談できます。	28日(火) 9:00~16:30	本庁	21-6979
	17日(金) 9:00~16:00	平田行政センター 相談室	63-5780
	2日(木) 9:00~12:00	佐田行政センター 相談室	84-0118
	20日(月) 9:00~12:00	多岐行政センター 相談室	86-3116
	21日(火) 9:00~12:00	湖陵行政センター 相談室	43-1215
	9日(木) 9:00~16:00	大社行政センター 相談室	53-3116
	13日(月) 9:30~16:00	斐川まめなが一番館	73-9112
心の健康相談 ※要予約 ※お住まいの地域以外の会場でもご利用いただけます。	1日(水)・15日(水) 13:00~14:30	出雲保健所	21-1653
	22日(水) 13:30~16:00	平田行政センター 相談室	63-5780
	31日(金) 13:30~16:00	佐田行政センター 相談室	84-0118
	21日(火) 13:30~16:00	多岐行政センター 相談室	86-3116
	15日(水) 13:30~16:00	湖陵行政センター 相談室	43-1215
	2日(木) 13:30~16:00	大社行政センター 相談室	53-3116
	14日(火) 13:30~16:00	斐川まめなが一番館	73-9112
お酒の困りごと相談・家族交流会 ※要予約	8日(水) 9:00~11:00	出雲保健所	21-1653

~乳幼児健診~ **集団** 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診対象者には個別に通知をしています。
個別 9~10か月頃には、母子健康手帳別冊の受診票を使って小児科専門医で健診を受けましょう。

予防接種のご案内

お子さまを対象とした下記の予防接種は、対象の期間内であれば無料で受けることができます。

期間を過ぎますと接種費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。

2歳未満	1期麻しん風しん混合予防接種(2歳の誕生日の前日まで)
3歳未満	水痘予防接種(3歳の誕生日の前日まで)
就学前	2期麻しん風しん混合予防接種(令和3年3月31日まで) 4種混合予防接種(7歳6か月の前日まで) 日本脳炎1期予防接種(7歳6か月の前日まで)
小学校4年生	日本脳炎2期(13歳の誕生日の前日まで)
小学校6年生	2種混合予防接種(13歳の誕生日の前日まで)



接種がまだの方は早めに医療機関で予防接種を受けましょう。

なお、予診票がお手元にないなど、ご不明な点があれば、下記までお問い合わせください。

おたずね/健康増進課 ☎21-6829

おたふくかぜワクチン任意予防接種費用一部助成のお知らせ

令和2年度から、おたふくかぜワクチン任意予防接種の費用の一部を助成します。市から対象のお子さまに助成券を郵送しますので、おたふくかぜワクチンの予防接種を受ける際、医療機関の窓口で助成券を提出してください。

助成券を接種当日にお持ちでない場合や助成期間を過ぎますと、接種費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。

対象者 出雲市に住民登録のある1歳児(平成31年4月2日生まれ～)

助成回数 1回

助成金額 2,000円(自己負担額は医療機関によって異なります。予約の際にご確認ください。)

助成期限 2歳の誕生日の前日まで **実施医療機関** 市内指定医療機関

※助成券は、1歳になった誕生月の翌月に市から郵送します。

※償還払いによる助成はできませんのでご了承ください。

※助成券を紛失された場合には再発行しますので、下記までお問い合わせください。

おたずね/健康増進課 ☎21-6829