

わくわく離乳食教室

離乳食がワンパターンになりがちな2～3回食の時期。
離乳食の悩みも増える時期です。実際に離乳食を作っ
てみながら、不安や悩みを一緒に話し合いましょ
う！

★ 対 象: **生後7か月頃～10か月頃**のお子さん
がいる保護者

★ 場 所: 古志コミュニティセンター (古志町1122-6)

★ 時 間: 10:00～11:30 [受付:9:45～]

★参加費: 100円 (食材費) ※調理実習があります



● 令和8年度 開催日 ●

4月14日(火) 5月19日(火) 6月9日(火)

7月14日(火) 8月18日(火) 9月8日(火)

10月13日(火) 11月17日(火) 12月8日(火)

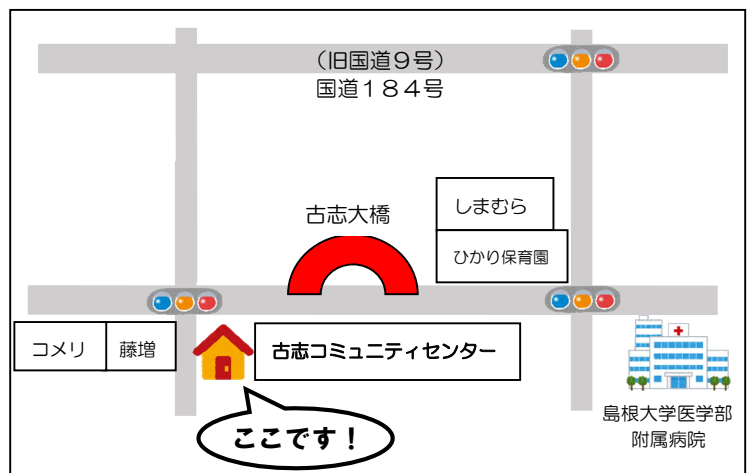
令和9年

1月12日(火) 2月9日(火) 3月9日(火)

持ってくるもの

- ★母子健康手帳
- ★筆記用具
- ★手拭きタオル
- ★エプロン
- ★離乳食パンフレット
(4か月児健診時に配布)
- ★参加費100円

* 古志コミュニティセンター 周辺地図 *



託児について



お子さんを家庭でみる
ことが難しい場合は、
託児を受け付けていま
す。教室の予約時にお申
し込みください。

参加希望の方は、

出雲市役所 健康増進課(21-6976)までお申し込みください。

先着10名まで受け付けます。



電子申請での
申込みも
可能です！

しまね電子申請サービス
(離乳食教室)