

もぐもぐごっくん離乳食教室

みんな離乳食のスタートはわからないことだらけ。

もう始めている人もこれからの人も、みんなと一緒に楽しく離乳食のことを学びましょう！

★ 対 象：**4か月児健診受診後～7か月頃**のお子さんがある保護者

★ 場 所：斐川健康福祉センター まめなが一番館（斐川町上庄原1760-1）

★ 時 間：13:30～15:00〔受付：13:15～〕

★参加費：100円（食材費） ※調理実習があります



● 令和8年度 開催日 ●

4月27日(月) 5月25日(月) 6月22日(月)

7月27日(月) 8月24日(月) 9月28日(月)

10月26日(月) 11月30日(月) 12月21日(月)

令和9年

1月25日(月) 2月22日(月) 3月15日(月)

持ってくるもの

★母子健康手帳 ★筆記用具

★エプロン ★スリッパ

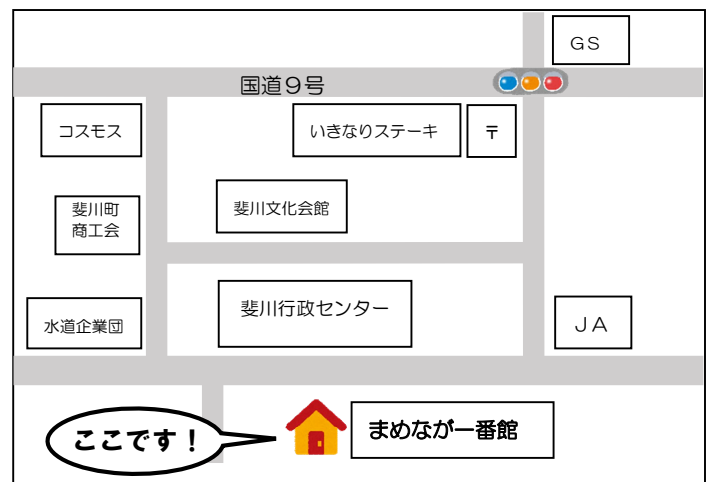
★手拭きタオル

★離乳食パンフレット

（4か月児健診時に配布）

★参加費100円

* まめなが一番館 地図 *



託児について



お子さんを家庭でみるのが難しい場合は、託児を受け付けています。教室の予約時にお申し込みください。

参加希望の方は、

出雲市役所 健康増進課(21-6976)までお申し込みください。

先着 10名まで受け付けます。



電子申請での申し込みも可能です！

しまね電子申請サービス
(離乳食教室)