

# ぱく ぱく Paku・Pakuらんど離乳食教室

Paku・Paku らんど離乳食教室では、歯科衛生士がお子さんのお口の機能を、栄養士がお口の機能に合わせた食べ物やすすめ方などをわかりやすく説明します。また、実際に試食をしながらお口の動かし方を保護者の方と一緒に確認していきます。咀嚼のことや離乳食の気になることなどが相談できます。

★ 対 象: **生後10か月頃～1歳6か月頃**の親子

★ 場 所: <sup>りんぼかん</sup>隣保館 (上塩冶町2657-1)

★ 時 間: 10:00～11:30 [受付: 9:45～]

★ 参加費: 100円 (食材費)

お子さんの試食がありますので、一緒にご参加ください♪



## ● 令和7年度 開催日 ●

5月13日(火) 7月1日(火) 9月2日(火)

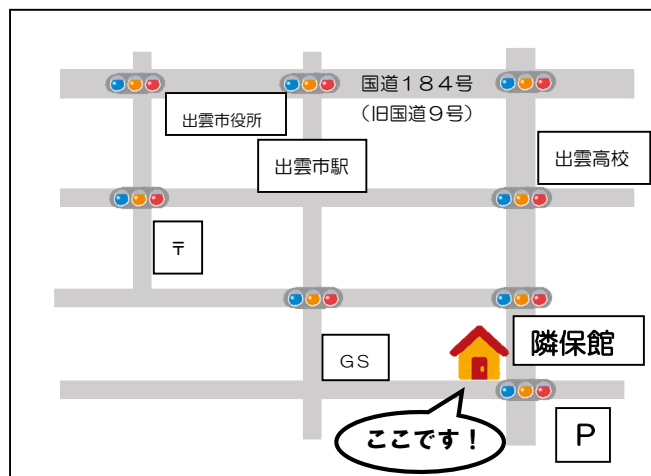
令和8年

11月4日(火) 1月6日(火) 3月3日(火)

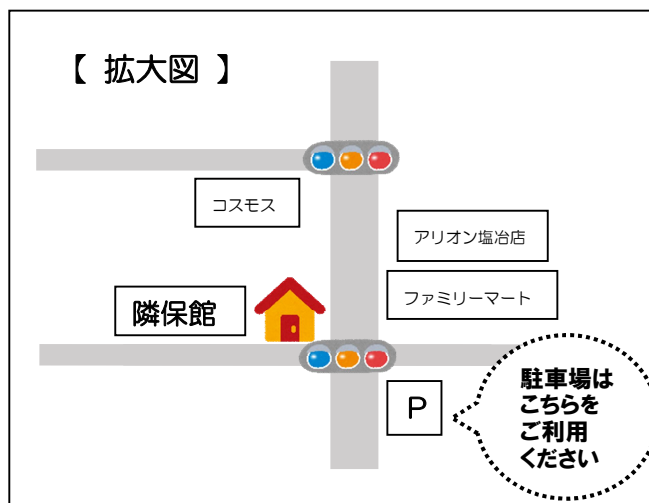
## 持ってくるもの

- ★母子健康手帳
- ★筆記用具
- ★参加費100円

## \* 隣保館 地図 \*



## 【 拡大図 】



参加希望の方は、  
**出雲市役所 健康増進課(21-6976)**までお申し込みください。  
先着10名まで受付けます。