



もぐもぐごっくん離乳食教室



みんな離乳食のスタートはわからないことだらけ。

もう始めている人もこれからの方も、みんなと一緒に楽しく離乳食のことを学びましょう！

★ 対 象：**4か月児健診受診後～7か月頃**のお子さんがある保護者

★ 場 所：斐川健康福祉センター まめなが一番館（斐川町上庄原1760-1）

★ 時 間：13:30～15:00〔受付：13:15～〕

★参加費：100円（食材費） ※調理実習があります



● 令和7年度 開催日 ●

4月21日（月） 5月26日（月） 6月23日（月）

7月28日（月） 8月25日（月） 9月29日（月）

10月27日（月） 11月25日（火） 12月15日（月）

令和8年

1月26日（月） 2月24日（火） 3月23日（月）

持ってくるもの

★母子健康手帳 ★筆記用具

★エプロン ★スリッパ

★手拭きタオル

★離乳食パンフレット

（4か月児健診時に配布）

★参加費100円

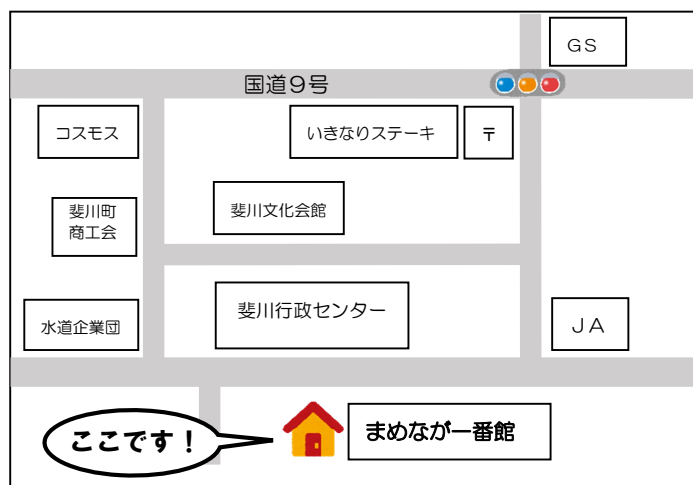
* まめなが一番館 地図 *



託児について



お子さんを家庭で見ることが難しい場合は、託児を受付けます。
教室の予約と合わせてお申し込みください。



参加希望の方は、

出雲市役所 健康増進課(21-6976)までお申し込みください。

先着10名まで受付けます。