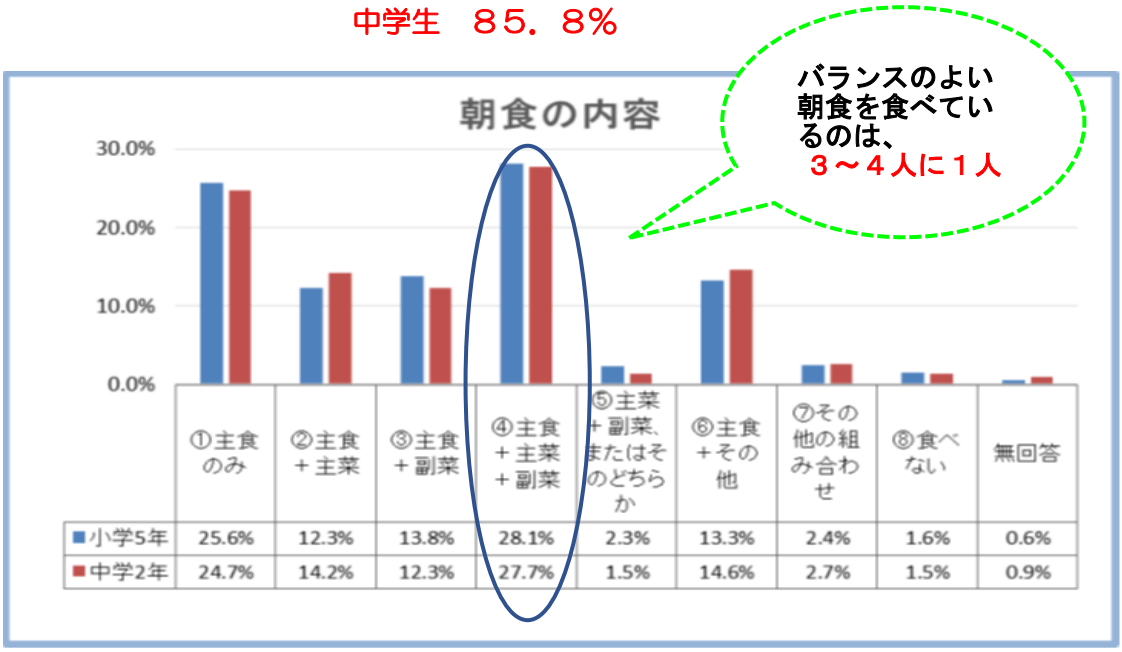
◆食生活調査の結果（令和元年度6月実施）

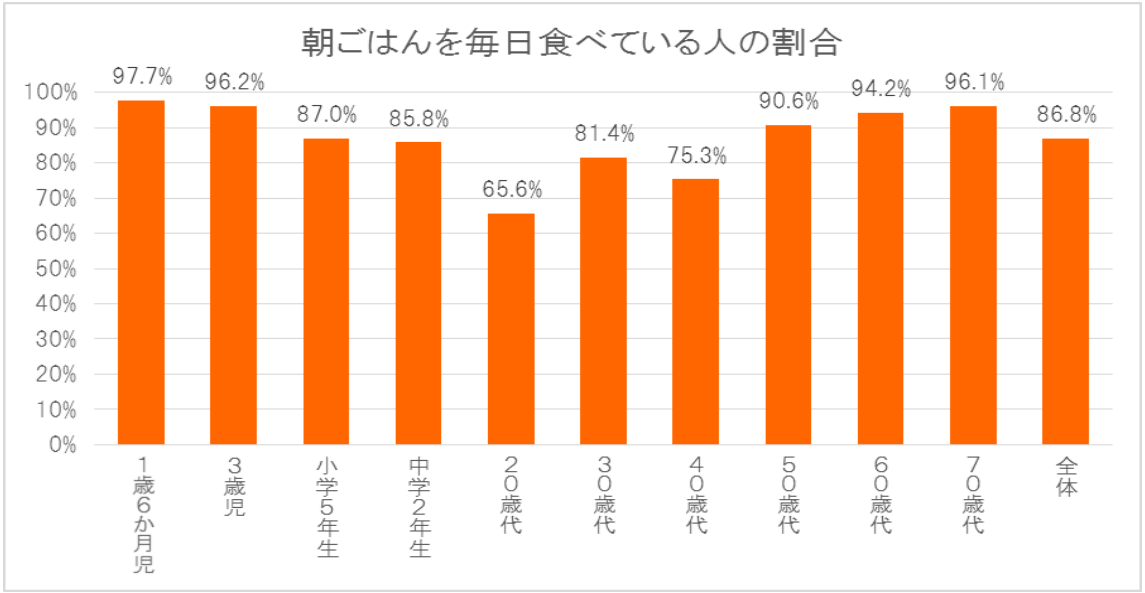
出雲市内の小学校５年生（1,476 人）と中学校２年生（1,378 人）を対象に食生活調査を実施しました。その中から「朝食」についての結果をお知らせします。

（R 元年度児童生徒の食生活調査から出雲市の結果を抜粋　調査実施者：島根県小中学校栄養教諭研究会）

○朝食を毎日食べる人　　小学生　８７．５％

中学生　８５．８％



◆「健康づくり･食育に関するアンケート調査」結果

平成２８年度に出雲市が２０歳以上の方を対象に実施した「健康づくり・食育に関するアンケート調査」の結果では、朝ごはんを毎日食べている人の割合は 86.8%でした。年代別にみると、２０歳代の朝ごはんを毎日食べている人の割合は 65.6%で、他の年代と比べて少ない状況でした。また、平成２８年度出雲市３歳児健康診査時のアンケート結果から、朝ごはんを毎日食べている児の割合は 96.2%で、平成 22 年度のアンケート結果（3 歳児 95.2%）と比べると増えてきており、改善されつつあります。