

ほ け ん だ よ り

令和8年4月21日
出雲市立大社幼稚園
保健室 山崎 タ子

進級、入園おめでとうございます

新しいお友だちが増え、新年度が始まりました。年中、年長に進級した子どもたちは、新たに始まる幼稚園生活に張り切っている姿が見られました。新入園児のお子さんは、入園式から1週間が経ちますが、まだまだ緊張して幼稚園生活を過ごしていると思います。少しずつ大社幼稚園の様子に慣れ、幼稚園で楽しいことをたくさん見つけ、いろいろなことに取り組んでいって欲しいと思います。

今年度も、子どもたちが、健やかに元気いっぱい幼稚園生活を過ごすことができるよう、保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

幼稚園生活を楽しく過ごすために

年度当初は環境や生活リズムが変わったこと、不安や緊張などから、子どもたちも疲れやすくなっています。体調を崩しやすい時ですので、次のことに気を付けていきましょう。

★生活リズムを整えよう

○朝起きたら
・朝日を浴びる
・朝ごはんを食べる

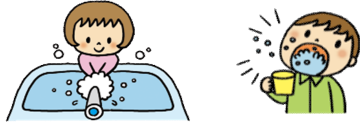
体がしっかりと目覚めるようになります。



○夜は早めに寝る準備をしよう
幼児期の睡眠時間は10時間とされています。しっかり寝て疲れが残らないようにしましょう。

★感染症予防に努めよう

感染症予防の基本は「手洗い」「うがい」です。幼稚園では、トイレの後はもちろん、外遊びの後には手洗い、食事の前には手洗い、うがいを行っています。ご家庭でも、手洗い、うがいを習慣化していきましょう。



※大社幼稚園では、年間を通して「早寝、早起き、朝ごはん」と「感染症予防」に取り組んでいます。ご家庭でもご協力をお願いします。

健康診断について

健康診断は園生活を送る上で、お子さんの健康状態を把握し、必要な措置を講じるという重要な役割を果たしており、「学校保健安全法」に基づいて実施をします。

診察を行う上で参考にするために、事前に予備調査票を提出していただきます。「れんらくぶくろ」に入れて配布しますので、ご家庭で記入後は「れんらくぶくろ」に入れて幼稚園に提出してください。

<令和8年度健康診断の日程>

- 4月30日 聴力検査（年中、年長児のみ）
- 5月 8日 視力検査（年長児のみ）
 - 11日 検尿提出日
 - 12日 耳鼻科検診
（加藤耳鼻咽喉科：加藤太二先生）
 - 21日 歯科検診
（高橋歯科：高橋文夫先生）
 - 26日 内科・運動器疾患健診
（中島医院：中島さやか先生）
- 6月 9日 眼科検診
（大國眼科：大國昌美先生）

※健康診断について、質問等ありましたら、担当の山崎までご相談ください。

よろしくお願いいたします！

養護教諭の山崎タ子です。大社幼稚園での勤務も8年目となります。お子さんの健康に関することや給食の対応を主に担当しています。食事や健康面のことで心配なことがありましたら、ご相談ください。今年も子どもたちに負けないよう、元気に過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

お願い

- 給食準備時は衛生上、マスクを着用します。毎日、忘れずに持ってくるようにしてください。
- つめが長いとどこかに引っ掛けたり、けがをすることがあります。ご家庭で定期的に切るようにしてください。