

令和8年度 夏休みのくらし

令和8年7月17日
出雲市立大社幼稚園

☆ 生活

- 朝9時までは、家にいましょう。
- 夕方6時までには、お家に帰りましょう。
- テレビは、時間を決めて見ましょう。
- 遊んだ後の片付けを、きちんとしましょう。
- 自分でできることは、自分でしましょう。
- 進んで挨拶や返事をしましょう。
- 進んでお家のお手伝いをしましょう。
- 持ち帰った植木鉢のお世話をしましょう。



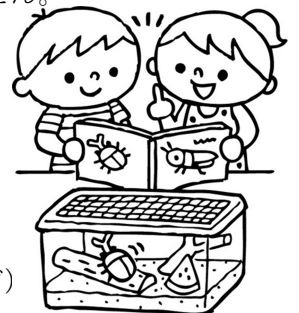
☆ 健康

- 早寝早起きをしましょう。
- ラジオ体操は、お家の人と一緒に行きましょう。特に年長児は、地域の小学生と知り合うことで就学がスムーズになる機会にもなります。
- 顔洗い・歯みがき・手洗い・うがいをしっかりとしましょう。
- 好き嫌いをしないで、3食きちんと食べましょう。
- 冷たいものの食べ過ぎや飲み過ぎに注意しましょう。
- 外へ出る時には、帽子を被りましょう。
- 虫歯や病気は、休み中に直しましょう。



☆ 安全

- 道路では、遊びません。
- 「右・左・右」を見て、お家の人と一緒に道路を渡ります。
- 自転車に乗る時は、大人の人と一緒に乗りましょう。道路では、自転車に乗りません。
- 川や海で遊ぶ時には、大人の人と一緒に遊びましょう。
- 花火は、安全な場所で大人の人と一緒にしましょう。
- 知らない人について行ったり、車に乗せてもらったりしてはいけません。



☆ その他

- 夏ならではの遊びをたくさんしましょう。(海遊び・昆虫採集・花火・夏祭りなど)
- お家の人に、絵本をたくさん読んでもらいましょう。

怪我や病気に気を付けて、楽しい夏の思い出をご家族でたくさん作ってください！