



ほけんだより

令和6年5月10日
出雲市立大社幼稚園
保健室 山崎 タ子



3日から6日までの4連休が終わり、子どもたちの元気な顔と声から、楽しい連休を過ごしたことが伝わってきました。新年度が始まって1か月が経ち、幼稚園生活や連休の疲れが出やすい時期です。季節外れの暑さになったり、肌寒い日が続いたりもしています。衣服などで調節しながら、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

健康診断が始まります



今月から健康診断が始まります。健康診断は園生活を送る上で、お子さんの健康状態を把握し、必要な措置を講じるという重要な役割を果たしており、「学校保健安全法」に基づいて実施をします。検診は園医の先生に実施をお願いしています。

《健康診断の日程》

5月	14日	眼科検診（大國眼科：大國昌美先生）
	16日	聴力検査（年長）
	17日	聴力検査（年中）
	21日	検尿提出日 内科運動器疾患検診（中島医院：中島孝晃先生）
	29日	検尿予備日
6月	4日	耳鼻科検診（加藤耳鼻咽喉科：加藤太二先生）
6月	13日	歯科検診（高橋歯科：高橋文夫先生）

- ・検診日に欠席された場合は、各医療機関に受診していただきます。
- ・検診結果は、歯科検診は全員、その他の検診は受診が必要な場合のみ、受診票をお渡しします。
- ・すべての検診終了後、けんこうてちょうに結果を記入してお知らせします。
- ・健康診断について、質問等ありましたら、担当の山崎までご相談ください。

園外保育があります

今月は、出雲大社へ神楽見学に出かけたり、親子遠足、田植えと園外での活動が続きます。気持ちよく活動に参加できるように、次のことに気をつけましょう。

★前日は、しっかり睡眠をとりましょう。

早めに布団に入り、体をしっかりと休めましょう。

★朝は早めに起きて、朝ご飯をしっかり食べましょう。

途中でおなかがすくと、活動への集中力も続きません。また、朝ご飯をしっかり食べることで、体にも目覚めスイッチが入り、朝から元気よく遊ぶことができます。

★体調を整えておきましょう。

普段から「早寝」「早起き」「朝ご飯」で生活リズムを整えておきましょう。



手洗い・うがいについて

幼稚園では、食事の前、外遊びの後、トイレの後には必ず、石けんで手をしっかり洗っています。うがいは、給食前にしています。手洗い・うがいは、感染症予防の基本になるので、ご家庭でも、時々チェックしてみてください。



<手洗いのポイント>

★石けんはしっかり泡立てる
★手の平、手の甲を泡でゴシゴシ洗い

★指先、指の間、手首まで洗う

★水でしっかり洗い流す



<うがいのポイント>

★口の中に水を含んで、そのまま上を向いて口を開けて「あ〜」と声を出す。

給食用の箸・マスクについて(お願い)

給食で使う箸、マスクを忘れた時は、幼稚園で用意している割り箸、紙マスクを貸し出しています。次の日に必ず幼稚園に新しいものを返却してください。よろしくお願いします。