

Vamos acabar com o preconceito e a discriminação relacionados ao coronavírus!

Todo mundo tem suas próprias preocupações e aflições quanto ao coronavírus. É precisamente neste momento que precisamos nos apoiar e nos encorajarmos para que possamos viver com segurança e tranquilidade.

Bullying e preconceito são imperdoáveis, não importa a situação.

Caluniar, difamar e ofender em redes sociais aqueles que foram infectados pelo vírus, pessoas que tiveram contato com os mesmos, seus familiares, profissionais da área da saúde, entre outros, são violações aos direitos humanos.

Discriminação e preconceito fazem com que as pessoas não realizem o teste e, por consequência, atrapalha a prevenção do contágio.

Para acabar com a discriminação e o preconceito

Informe-se corretamente

Não confie em rumores/fofocas e informações postadas de forma irresponsável em redes sociais, mas sim nas informações corretas dadas pelo governo nacional, provincial e municipal.

Aja com calma

Não seja hostil com aqueles que foram infectados pelo vírus. Continue tomando os cuidados básicos para se proteger.

Não se torne um agressor

Ponha-se no lugar do outro. Não espalhe informações incorretas e não haja com discriminação.

Tenha gratidão

Muitas pessoas estão trabalhando no tratamento de infectados e em formas de impedir a propagação do vírus. Vamos respeitar e ser gratos a elas.

Valorize os seus vínculos com os outros

O tempo passado dentro de casa vai aumentar bastante. Aproveite esta oportunidade para fazer atividades e conversar bastante com os familiares e pessoas próximas.

Consulte-se

Não sofra sozinho caso esteja passando por dificuldades. Converse com pessoas próximas e/ou consulte-se nos balcões de atendimento.