

# 4月から産婦健康診査費の助成を始めます

出産後間もない時期のお母さんの身体と心の健康状態を確認し、産後うつ等の予防を図るため、産後2週間前後に行う産婦健康診査費の助成を実施します。

産後は、ホルモンバランスの変化や、赤ちゃん中心の生活になることで、体調を崩しやすい時期です。ぜひ受診しましょう。

## 対象者

★令和2年4月1日以降に出産した産婦

★令和2年3月19日以前に妊娠届を提出された方には個別に通知をしています

★転入された方には、転入時に受診票をお渡します。

## 助成対象

★産後2週間前後の産婦健康診査費1回分

## 健診内容

★問診・診察・尿検査・血圧測定・体重測定・母体の回復・新生児の発育状況・授乳状況・メンタルヘルスチェック

## 県外で受診した場合

★妊婦・乳児健診と同様に、申請により払い戻しをします。  
市で定める健診内容が対象で上限は5,000円です。

産後の  
お母さんを  
サポートします!

出雲市では、産後ケア事業も実施しています。  
助産師による家庭訪問を行い、お母さんの産後の健康チェック、授乳等子育て相談、休息のサポート等を行います。  
ご自宅以外の場所でのご利用を希望される場合は、ご相談ください。



おたずね／健康増進課 ☎21-6981

# 小中学生を対象とした 子ども医療費助成制度について

子育てに係る経済的負担の軽減を図ることを目的として、令和元年10月から「子ども医療費助成制度」を実施しています。

## 助成対象

児童手当の支給対象である小学生及び中学生

※特例給付の支給対象となる子どもを除く

## 助成内容

市民税非課税世帯のお子様は、医療費にかかる本人負担額の全てが無料となります。

市民税課税世帯のお子様は、入院にかかる本人負担額のみ無料となります。

## 申請方法

① 手続をされていない場合

● 手続に必要な物

お子様の健康保険証

● 手続の時期

市民税課税世帯のお子様は、入院時に申請してください。

市民税非課税世帯のお子様は、随時申請を受け付けています。

● 手続窓口

出雲市役所本庁 子ども政策課

各行政センター 市民サービス課

② 既に手続をされている場合

既に子ども医療費受給資格証をお持ちの世帯で、令和元年度から引き続き令和2年度も非課税の場合は、新しい資格証を令和2年9月末頃郵送します。令和2年度が課税世帯のお子様は、入院時に申請してください。



**まかせて会員大募集**

送迎や託児など様々な内容のサポートが必要とされていますが、サポートしていただける会員が大変不足しています。「できる時にできることをやってみよう」という方、大歓迎です。ご連絡お待ちしております。

# いずもファミリーサポートセンター



人と人をつなぎ、子どもに笑顔を



保護者さんが児童クラブの迎えに間に合わないので、代わりに迎えに行き、一緒に歩いて家まで送ります。「羽がはえたら北アメリカへ行ってビーバーが見たい!」など話しながら帰るその時間は、短いですがとても楽しい時間です。

**おたすね・登録は**  
いずもファミリーサポートセンター  
本部 塩冶町641-9 ☎30-1261  
平田支部 平田町2112-1 ☎63-4466  
斐川支部 斐川町上庄原1760-1 ☎73-7375  
8:30~17:00 (休み:土・日・祝日)

- 会員になるには**
- 市内にお住まい、またはお勤めの人なら誰でも会員になれます。
  - まかせて会員/子どもが好きで子育てのお手伝いをしたい人(資格は問いませんが、救急救命法などの受講が必要です)
  - おねがい会員/子育ての手助けをお願いしたい人(サポートの対象は小学6年生までです)
  - どっちも会員/子育てのお手伝いをしたり、手助けを受けたり、両方したい人
- 援助内容の例**
- 幼稚園、保育所(園)、児童クラス、習い事などへの送り迎え
  - 会員宅等での一時的な託児など
- ※利用料は、子ども一人につき30分あたり300円または400円(時間帯により異なります)

**ファミリーサポートセンターとは**

「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」が会員となり、ファミリーサポートセンターが橋渡しをして、会員同士で子育てを支え合う有償ボランティア組織です。



子どもも保護者もリフレッシュできる場所です。(いずも子育て支援センターの音楽あそびの様子です。)

## 子育て支援センター遊びに来ませんか

子育て支援センターは、保育士等のスタッフが常駐し、子育てに関する相談の受付や、子育て情報を発信する子育て支援の拠点施設です。親子が自由に遊びながら仲間づくりをしたり、親子で体を動かすイベントや、幼児食等について学ぶ教室を開催しています。各施設とも居心地の良い雰囲気づくりを心がけていますので、初めての方もぜひお気軽にお越しください。

施設名	所在地	電話	施設名	所在地	電話
いずも子育て支援センター	塩冶町641-9	21-5772	たいしゃ子育て支援センター	大社町杵築南1397-2 (行政センター内)	53-2666
ひらた子育て支援センター	平田町2112-1	63-3990	ひかわ子育て支援センター	斐川町上庄原1760-1 (まめなが一番館内)	73-7375
さだ子育て支援センター	佐田町須佐1146 (須佐保育所内)	84-0166	中央保育所「れもん組」	今市町828-2	21-0597
たき子育て支援センター	多伎町小田50-5 (多伎こども園内)	86-2711	駅ナカ赤ちゃんルーム	駅北町10-3 (アトネスいずも内)	21-1496
こりょう子育て支援センター	湖陵町二部1745-2 (ハマナス保育園内)	43-2621	子育て支援センターはぐはぐ	西林木町151 (県立大学出雲校内)	22-6570