

令和5年度(2023年度)

すこやかライフ健康相談

ひとりひとりがゆっくり相談できる場です

●対象

出雲市に住民票がある方

●相談内容

食生活相談:保健師及び栄養士が食生活の相談に応じます。

運動相談:運動専門スタッフ(健康運動指導士等)が運動の相談に応じます。

●会場および日にち(都合の良い日時・会場にご予約ください)

会場 (☎おたずね・予約先)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
出雲市役所本庁舎 (☎21-6979)	25(火)	23(火)	27(火)	25(火)	22(火)	26(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	27(火)	19(火)
平田行政センター (☎63-5780)	21(金)	19(金)	16(金)	21(金)	18(金)	15(金)	20(金)	17(金)	15(金)	19(金)	16(金)	15(金)
須佐コミュニティセンター (☎84-0118)	13(木)	11(木)	8(木)	13(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	14(木)	11(木)	8(木)	14(木)
多伎行政センター (☎86-3111)	24(月)	22(月)	26(月)	24(月)	28(月)	25(月)	23(月)	27(月)	18(月)	22(月)	26(月)	18(月)
湖陵行政センター (☎43-1215)	18(火)	16(火)	20(火)	18(火)	8(火)	19(火)	17(火)	21(火)	19(火)	16(火)	20(火)	19(火)
大社行政センター (☎53-3116)	13(木)	11(木)	8(木)	13(木)	17(木)	14(木)	12(木)	9(木)	14(木)	11(木)	8(木)	14(木)
斐川健康福祉センター まめなが一番館 (☎73-9112)	24(月)	8(月)	12(月)	10(月)	28(月)	11(月)	30(月)	13(月)	11(月)	15(月)	26(月)	11(月)

予約制

無料



※会場により相談時間帯や専門職の配置が異なりますので、まずはお問い合わせください。