

## ～BBS交流会～

12月15日(土)昨年に続き当コミセンでの交流会。初めに実習室にて元力士の春日さん指導のもと、みんなでちゃんこ鍋の仕込みをし、できるまでの間はブラインドサッカーの基本を教えてもらい楽しい時間を過ごしました。ブラインドサッカーは鈴の入ったサッカーボールを使う競技でサポーターの声や鈴の音を頼りに行います。実際に目隠しをし、パートナー・周りの声を頼りにゲームをし、視覚障がいについて理解を深める体験をしました。その後みんなで作ったちゃんこ鍋を、楽しく話しながら食べるのは格別でした。



## 鳶巣地区社会福祉協議会へのご寄付お礼

### 【香典返し】

金一封 飯塚 文江様 (浜 組)  
金一封 中島 薫様 (大寺谷)  
金一封 原 和博様 (前口西)  
金一封 佐藤 伸哉様 (阿土谷)  
金一封 三代 弘明様 (湯ヤ川)

金一封 金築 暁様 (前口東)  
金一封 西脇 純平様 (大寺谷)  
金一封 佐藤 修治様 (門上)  
金一封 佐藤 寿広様 (門前)  
金一封 福田 祥子様 (櫻台第二)

ご逝去を悼み、謹んでお悔やみ申し上げます。



この鳶巣社協だよりは、「出雲市社会福祉協議会の会費、寄付金及び共同募金を財源とした助成金」を財源の一部として発行しています。

## ♡ つなぐ ♡

### “今”を思うとき

数年前のあるとき、目にしたそれを手帳に書き移し、年が新しく変わるたびに新しい手帳に移して、今も持ち歩いている。

禅語だという幾つかが並んでいるが、その中でもTVCMや映画にもなったことのある言葉『日日是好日』は、来る日も来る日も楽しく平穏なよい日が続くこと、一日一日を大切に生きる心構えだ。

今日という日は二度と来ない。どのような日でも自分にとってかけがえのない一日だから、一日一日を大切にということだが、そのことを普段あまり意識せずにいる自分を振り返らせられたのは、先日。楽しい時を過ごした一週間後に突然、旅立たれた人がいると知らされた。“今日は二度と来ないかけがえのない一日”を思わずにはいられなかった。

平穏な日常を過ごせることに感謝しつつ、今のこの時を大切に心に留めておこうと改めて自分に言い聞かせているこの頃だ。 (S・H)

### 【お問合せ】

鳶巣地区社会福祉協議会 (鳶巣コミュニティセンター内)

電話 21-0174 FAX 21-0176 E-mail tobisu-cc@local.city.izumo.shimane.jp

