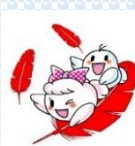


ふれあいサロン会

～人と人のふれあう場、つながる場そして、
生きがいくりの場～



鳶巣幼稚園、びよっこ教室、
サロン会のみなさんとの合同お楽しみ会・ひな祭り会を行いました。

【合同お楽しみ会】

12月6日(金)に「合同お楽しみ会」を開催しました。最初に、可愛い幼稚園児さんの元気いっぱいの歌とダンスに思わず笑みが……。続いて、**はぴねすバンド!!**さんによる楽しいコンサート。会場一体となってとても楽しく歌ったり体を動かしたり、体も心も心地よくなりました(^O^)

園児さんはその後幼稚園に帰られ、少しすると・・・サンタさんが現れ、びよっこ教室の子どもたちや、サロン会のみなさんにプレゼントが配られ、そのあとみんな一緒にケーキを食べました。皆さんとっても楽しい時間を過ごされていました。



【交流ひな祭り会】

3月3日(月)に「交流ひな祭り会」を開催しました。園児さんの歌や元気いっぱいの踊りに会場はみな笑顔が溢れました。続いて出雲市の図書館司書さん3人のおはなしユニット**TU**さんによる歌とおはなし。本の読み聞かせや、むかし懐かしい紙芝居もありました。園児さんや、サロン会のみなさんも見入っていらっしやったようです。いつものサロン会とはちょっと違った、でも楽しい会でした。



【町内とんどさんで交流会】

1月12日(日)に大寺谷町内で1月13日(月)は川北町内でとんどさん行事が行われました。12日は雨も上がり、インフルエンザの流行の心配もありましたが、多くの方に参加してもらい賑やかに何事もなく終わりました。13日は大風で、雨も降っていて準備が大変でしたが、町内有志で竹を切り高々としたとんどさんができました。参加者はインフルエンザの流行と子ども・高齢者の参加が少なかったが無事終えることができました。

最近町内の人との出会いや交流が少なくなってきましたが、久しぶりにみんなが集まれる場が良かったです。



【西林木サロン会での交流】

西林木サロン会は年6回、中組会館で開催しています。毎回16～18人の参加があり、みなさんサロン会の開催を楽しみにしておられます。

春には伊努神社の例大祭に男女混合合唱団として20名が参加し、夏の鳶巣まつりでは「竹内まりやさんと歌いたい」プロジェクトを立ち上げ、その思いをアピールしました。秋の鳶巣まつりでは文化祭の展示作品作成

「リユースで楽しい生活」をテーマにワイワイ大いに盛り上がりました。毎回大きな声で歌を歌って、みなさんとのたわいのない会話やむかし話に花をさかせています。



～ 笑いヨガ ～

11月1日(金)笑いヨガティーチャーの青木しのぶさんを講師に迎え“笑いヨガ”を開催しました。当日の参加者はスタッフ合わせて29名。

講師の青木さんの元気な声、動きに最初は圧倒されましたが、しばらくすると参加者のみなさんも大きな声でわらい、動き、周りの人ともハイタッチしたりと楽しく笑顔でした。

笑って元気! 笑ってhappy!

“笑いヨガ”は笑う健康体操として、呼吸をしながら動きます。声を出して笑うことが、体にとってとてもいい健康法です。

みなさん大きな声でわらいましょう(*^▽^*)

