


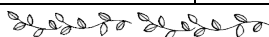


# 5月こんだて写真



令和8年(2026)5月発行  
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金	
<p>茶わんは左、汁わんは右におきましょう。</p> <p>心をこめて『いただきます』『ごちそうさま』を言いましょう</p> <p>茶わんは手に持ちましょうはしは正しく持ちましょう</p> <p>口を閉じて、よくかんで食べましょう</p>				<p>1【こどもの日献立】</p>  <p>わかめごはん ぎゅうにゅう牛乳 とりにくからあげ なっとう納豆サラダ わかたけしる若竹汁 かしわもち</p>	
<p>今月の目標「食事のマナーを守って楽しく食べよう」</p> <p>背筋をピンと伸ばして食べましょう</p> <p>食事中は楽しい話題にしましょう</p> <p>食器に食べものがついていないか確認して片付けをしましょう</p>				<p>7</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 メンチカツ イタリアンサラダ マカロニスープ</p>	<p>8</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 さばのピリ辛ソースかけ やさいこんぶ野菜の昆布あえ にくだんごちゅうか肉団子の中華スープ</p>
11	12【おいしい出雲の一日】	13	14	15	
 <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 とりにくのみそ焼き わふう和風ドレッシングサラダ はんぺんのすまし汁</p>	 <p>こくとう黒糖パン ぎゅうにゅう牛乳 さけのスパイス焼き トマトとレタスのサラダ わかき若草ポタージュ</p>	 <p>きつねうどん おむすび(幼なし) ぎゅうにゅう牛乳 あじの南蛮漬 おかかあえ</p>	 <p>カレーライス ぎゅうにゅう牛乳 ハイクドフランク レモンドレッシングサラダ</p>	 <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 あじのフライ キャベツのツナあえ ふた汁</p>	
18	19	20	21	22	
 <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 さけの塩麹焼き アーモンドあえ なめこ汁</p>	 <p>パン ぎゅうにゅう牛乳 ハムステーキ サラノレタスのサラダ ミネストローネ</p>	 <p>ごもく五目あんかけラーメン おむすび(幼なし) ぎゅうにゅう牛乳 きびなごのから揚げ ちゅうか中華サラダ</p>	 <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 ハンバーグ たま玉ねぎソースかけ だいこん大根のしそあえ だんご汁</p>	 <p>とりにくほろとんぶり ぎゅうにゅう牛乳 あおな青菜とコーンのあえもの わかめスープ</p>	
25【出雲市共通献立】	26	27	28	29	
 <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 とりにくこまみやとりの香味焼き ごまあえ たま玉ねぎのみそ汁</p>	 <p>パン ぎゅうにゅう牛乳 ふた肉のバーベキューソースかけ ブロッコリーのサラダ カレースープ</p>	 <p>スパゲッティーミートソース おむすび(幼なし) ぎゅうにゅう牛乳 オムレツ グリーンサラダ</p>	 <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 シューマイ(幼小2ヶ、中3ヶ) かいそう海藻サラダ マーボー豆腐</p>	 <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 さわらのあま酢あんかけ いそ音あえ いずも出雲しいたけのみそ汁</p>	



※都合により献立を変更することがあります。

