



4月こんだて写真



令和8年(2026)4月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
 <p>あたら ねん 新しい1年がスタートしました。 こんんど あんしん あんぜん きょうしやく 今年度も、安心・安全な給食を みなさんに提供していきまう。 どうぞよろしくお願ひします。</p> <p>学校の給食 の役割</p> <p>学校給食は、成長期にある子どもたちの心身の健康のため、栄養バランスが整った食事を提供します。また、給食時間の実践活動から、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけることができます。さらに、地場産物を給食で提供することで、地域の伝統や文化に対する理解と関心を深めることができます。</p> <p>今月の給食目標 協力して給食の準備やあとかたづけをしよう</p>				<p>10</p>  <p>ごはん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ ツナサラダ けんちん汁</p>
<p>13</p>  <p>カレーライス 牛乳 ハムステーキ こんぶあえ</p>	<p>14</p>  <p>パンパン 牛乳 ハンバーグ デミグラスソースかけ レモンドレッシングサラダ みずない 水菜入りコンソメスープ</p>	<p>15</p>  <p>ごきう 五目うどん おむすび(幼なし) 牛乳 さばの照り焼き おかかあえ</p>	<p>16</p>  <p>ごはん 牛乳 揚げぎょうざ (幼小2ケ、中3ケ) ぼんさんすう マーボー豆腐</p>	<p>17</p>  <p>【入学・入園おめでとう献立】 わかめごはん 牛乳 とり肉のから揚げ おひたし はな 花ふのすまし汁 お祝いクレープ</p>
<p>20</p>  <p>ごはん 牛乳 あじのフライ 海そうサラダ 白菜のみそ汁</p>	<p>21【おいしい出雲の一日】</p>  <p>こくとう 黒糖パン 牛乳 とり肉のマーマレード焼き サラノパレタと トマトのサラダ ポトフ</p>	<p>22</p>  <p>しょうゆラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 きびなごのからあげ 中華あえ</p>	<p>23</p>  <p>とりそぼろ丼 牛乳 ツナ入り キャベツの酢のもの はんべんのすまし汁</p>	<p>24</p>  <p>ごはん 牛乳 さわらのあま酢だれかけ いそあえ ぶた汁</p>
<p>27</p>  <p>ごはん 牛乳 根菜入りメンチカツ りっちゃんの元気サラダ じゃがいものみそ汁</p>	<p>28</p>  <p>パン いちごジャム 牛乳 さけのハーブ焼き アーモンドあえ クリームシチュー</p>	<p>30</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き アスパラガス入りサラダ のっぺい汁</p>	<p>今月から斐川東中学校と出東小学校のみなさんの給食を平田学校給食センターから届けることになりました。 どうぞ、よろしくお願ひします。</p>	

給食には、たくさんの学びが詰まっています……



給食当番活動を通して学ぶこと……

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなど学ばれます。



学校給食について

《主食》
ごはん…週3回(月・木・金)出雲市産のお米(きぬむすめ)を使用しています。
パン……週1回(火)国内産の小麦を使用しています。
めん……週1回(水)小・中学校は、おむすびを組み合わせています。

《おかず》
栄養バランスを考えた『主菜+副菜』の組み合わせで、出雲市の食材や旬の食材を取り入れています。

《牛乳》
小・中学校は200ml、幼稚園は180mlを提供します。

※都合により献立を変更することがあります。