



# 11月こんだて写真



令和4年(2022)11月発行  
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
	1	2	3 <b>今月の地元食材</b> こめ ぎゅうにゅう とうふ あつあげ 油揚げ ねぎ たまご チンゲンサイ こまつな 西浜いも ブロッコリー さといも サラノパレタス みずな しいたけ	4
『美味しません』は、農林産物を作る人が、食べ物の安全や環境を守ることなどに気を配り、より良い生産を行っている証です。 今月の16日と22日の卵、16日と18日のしいたけが『美味しません』の食材です。	 ごはん 牛乳 ぶた肉のみそ焼き 大根のツナマヨあえ わかめととうふのスープ	 きつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 とり肉のごまがらめ 野菜のこんぶあえ		 ごはん 牛乳 さわらのピリ辛ソースかけ ごまあえ じゃがいものみそ汁
7	8【出雲市共通献立】	9	10	11
 チーズパン 牛乳 さけのハーブ焼き ジャーマンポテト ミネストローネ	 ごはん 牛乳 ぶた肉の竜田揚げ おかかあえ 大根のみそ汁	 クリームスパゲッティ 小型のキャロットパン(幼なし) 牛乳 ハムステーキ コーンサラダ	 ごはん 牛乳 とり肉のから揚げ 切干大根のごま酢あえ 花ふのすまし汁 ヨーグルト	 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 アーモンドあえ 肉団子のスープ
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 20%;"> <p><b>7日~18日は、特別栽培米ウィーク!</b></p> </div> <div style="width: 60%;"> <p>特別栽培米は、農薬や化学肥料をなるべく減らして、特別に栽培しているお米です。出雲市内の学校給食用に出雲市斐川町上直江(斐川西中学校の西側)にある「米米田んぼ」で作られています。 今年度は、6月・11月(7日~18日)・2月の年3回(2週間ずつ)を『特別栽培米ウィーク』として、出雲市内全体の学校給食で「特別栽培米きぬむすめ」を提供します。味わっていただきましょう。</p> </div> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> </div>				
14	15	16	17	18【おいしい出雲の一日】
 黒糖パン 牛乳 とり肉のいちじくソース焼き サラノパレタスのサラダ コンソメスープ	 ごはん 牛乳 さわらのごまだれかけ 和風大根サラダ ぶた汁	 たまごうどん おむすび(幼なし) 牛乳 かぼちゃひき肉フライ 出雲水菜のサラダ	 ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き ブロッコリーサラダ のっぺい汁	 ごはん 牛乳 さばのおろしあんかけ 西浜いものサラダ 出雲しいたけのみそ汁
21	22【北浜小学校希望献立】	23	24	25
 パン 牛乳 てりやきハンバーグ グリーンサラダ クリームシチュー	 ごはん 牛乳 あじのソースフライ 三色あえ かきたま汁 りんごタルト	<p>勤労感謝の日</p>	 ごはん 牛乳 ぶた肉の甘酢あん ごまじゃこびたし だんご汁	 カレーライス 牛乳 オムレツ キャベツのツナあえ
28	29	30	<b>今月の給食目標 感謝してたべよう</b>	
 アップルパン 牛乳 メンチカツ 海藻サラダ ポトフ	 さばそぼろ丼 牛乳 青菜とコーンのあえ物 白菜のみそ汁	 おむすび(小・中) パン(幼) 五目スープ 牛乳 揚げぎょうざ(幼小2ケ、中3ケ) 中華あえ	<p>わたしたちは、生き物の命をいただいて、生きています。また、食事が目の前に届くまでには、農家の人や料理を作る人など、たくさんの人が関わっています。感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをして、のこさず食べましょう。</p>	



※都合により献立を変更することがあります。