



5月こんだて写真



令和4年(2022)5月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
2 パン 牛乳 とり肉のスパイス揚げ グリーンサラダ 野菜いっぱいスープ	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> 今月の給食目標 食事のマナーを守って楽しく食べよう </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>★心をこめて あいさつをしよう</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>★静かに食べよう</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>★よい姿勢で食べよう</p> </div> </div>			6【こどもの日献立】 カレーライス 牛乳 オムレツ キャベツのツナあえ こどもの日デザート
9 パン イチゴジャム ぶた肉の バーベキューソースかけ レモンドレッシングサラダ コンソメスープ	10 ごはん 牛乳 さばの塩焼き ポテトサラダ 小松菜と厚揚げのみそ汁	11 ジャージャー麺 おむすび(幼なし) 牛乳 シューマイ (幼小2ケ、中3ケ) 中華サラダ	12 ごはん 牛乳 とり肉のから揚げ 三色ナムル わかめスープ	13 ごはん 牛乳 さけの竜田揚げ 小松菜のおひたし 春雨と肉団子のスープ
16 パン きなこクリーム 牛乳 ハンバーグの デミグラスソースかけ コールスローサラダ ミネストローネ	17 中華丼 牛乳 揚げぎょうざ (幼小2ケ、中3ケ) 海藻サラダ	18【おいしい出雲の一日】 わかめ米粉うどん おむすび(幼なし) 牛乳 きびなごのから揚げ キャベツのごま酢あえ ミニトマト (幼1ケ、小中2ケ)	19 ごはん 牛乳 とり肉の香味焼き 切り干し大根の炒め煮 じゃがいものみそ汁	20 ごはん 牛乳 さばの梅だれかけ アーモンドあえ 若竹汁
23 黒糖パン 牛乳 かぼちゃひき肉フライ トマトとレタスのサラダ 若草ポターシュ	24 ごはん 牛乳 さわらのごまみそかけ いそかあえ だんご汁	25【出雲市共通献立】 塩ラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 牛乳 小いわしの米粉揚げ 野菜の中華あえ	26 ドライカレー 牛乳 ごまじゃこサラダ 野菜と豆のスープ	27 ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグの きのこソースかけ 大根のツナマヨあえ けんちん汁
30 チーズパン 牛乳 カレーメンチカツ アスパラのサラダ ウィンナーと じゃがいものスープ	31 ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け 青菜とコーンのあえもの ヨーグルト	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <p>★食器やはしを ただしく持とう</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> </div> </div> <p style="text-align: center;">※都合により献立を変更することがあります。</p>		