



3月こんだて写真



令和4年(2022)3月発行
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
	<p>1</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉の竜田揚げ ごまあえ じゃがいものみそ汁</p>	<p>2【卒業おめでとう & ひなまつり献立】</p>  <p>五目うどん おむすび(幼なし) 牛乳 お花のとうふハンバーグ なっとうサラダ 三色ゼリー</p>	<p>3</p>  <p>ごはん 牛乳 とり肉の香味焼き きんぴらごぼう かきたま汁</p>	<p>4</p>  <p>ごはん 牛乳 ほしがれいのから揚げ おかかあえ ごまキムチ汁</p>
<p>7【多文化交流献立】</p>  <p>パンオ デ ケイジョ (チーズパン) レチェ(牛乳) フランゴ パッサリーニョ (とり肉のから揚げ) サラダ ディ アウファセイ イ アトゥン (レタスとツナのサラダ) ソパ デ グラウン デ ピコ (豆のスープ)</p>	<p>8</p>  <p>ごはん 牛乳 シュウマイ (幼小2ケ、中3ケ) おひたし マーボー豆腐</p>	<p>9</p>  <p>とんこつラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 きびなごのから揚げ 中華あえ</p>	<p>10</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のスタミナ焼き 青菜とコーンのあえもの けんちん汁 いちごゼリー</p>	<p>11【出雲市共通献立】</p>  <p>ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切り干し大根のごますあえ だんご汁</p>
<p>14</p>  <p>コッペパン いちごジャム 牛乳 さけのハーブ焼き ポテトサラダ ABCスープ</p>	<p>15【国富小学校希望献立】</p>  <p>カレーライス 牛乳 チーズ入りササミフライ レモンドレッシングサラダ</p>	<p>16</p>  <p>きつねうどん おむすび(幼なし) 牛乳 あじの竜田揚げ いそかあえ</p>	<p>17【おいしい出雲の一日】</p>  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉の白ねぎソースかけ 根菜サラダ 出雲しいたけのみそ汁</p>	<p>18</p>  <p>とりそぼろ丼 牛乳 キャベツのツナあえ あご丸のすまし汁</p>
<p>21 春分の日</p> 	<p>22</p> <p>すみません 写真がありません</p> <p>ごはん 牛乳 カレーメンチカツ ごまじゃこサラダ ポトフ りんご</p>	<p>23</p>  <p>スパゲッティミートソース 小型パン(幼なし) 牛乳 オムレツ アーモンドあえ</p>	<p>※都合により献立を変更することがあります。</p> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>こんげつ きゅうしよくむくひょう 今月の給食目標 ねんかん きゅうしよく 1年間の給食を ふりかえってみよう</p>  </div>	

★学年しめくくりの月です。この一年間の給食時間や家庭での食事時間の過ごし方について振り返ってみましょう★

- 食事の前に、しっかりと手を洗うことができた。
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつがきちんとできた。
- 食事のマナーを守ることができた。
- 前を向いて、静かに食べる事ができた。
- よくかんで味わって食べる事ができた。
- 好き嫌いしないで食べる事ができた。
- 食べ物や食事に関わる人たちに感謝して食べる事ができた。

