



# 1月こんだて写真



令和4年(2022)1月発行  
出雲市立平田学校給食センター

月	火	水	木	金
<div data-bbox="133 346 452 687" data-label="Complex-Block"> <p>こんげつ きゅうしよくもくひょう <b>今月の給食目標</b> 給食について 知ろう</p>  </div>	11  <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 和風大根サラダ★ 春雨スープ</p>	12  <p>クリームスパゲッティ 小型のキャロットパン (幼なし) 牛乳 バイクドフランク 海藻サラダ</p>	13【平田小学校希望献立】  <p>わかめごはん 牛乳 とり肉のから揚げ りっちゃんの元気サラダ だんご汁 さつまいもと栗のタルト</p>	14  <p>ごはん 牛乳 さけの竜田揚げ いそかあえ ぶた汁</p>
	17  <p>黒糖パン 牛乳 とり肉のハーブ焼き レモンドレッシングサラダ ポトフ</p>	18  <p>ごはん 牛乳 さわらのいそべ揚げ きんぴらごぼう わかめととうふのスープ</p>	19  <p>とんこつラーメン おむすび(幼なし) 牛乳 揚げぎょうざ (幼小2ケ、中3ケ) 三色あえ</p>	20  <p>ごはん 牛乳 ぶた肉のスタミナ焼き ほうれんそうの ごまマヨあえ 厚揚げのみそ汁</p>

※1月24日から1月31日は臨時休校になりました。

★は新メニューです。

## あけましておめでとうございます

あたら とし はじ  
新しい年が始まりました。今年もバランスの  
しよくじ こころ けんこう す  
よい食事を心がけて健康に過ごしましょう。  
こんげつ きゅうしよくもくひょう きゅうしよく  
今月の給食目標は、「給食について知ろう」  
です。給食の歴史や給食に関わっている人々の  
きゅうしよく れきし きゅうしよく かか ひとひと  
ことを知しましょう。



## にほん さいしよ きゅうしよく 日本で最初の給食



今から132年前、山形県の小学校で、貧しくてお  
弁当を持ってこれない子どもたちにおにぎり・焼  
き魚・漬物などを出したのが学校給食の始まりで  
す。

